

Syn**ERGENCE**S

693/ 2 au 8 octobre 2024 *hebdo*
le journal de Cholet Agglomération



Lire p. 17

École d'arts : inscrivez-vous !

Un territoire
qui me dynamise

Les Folles journées
pour entreprendre
Lire p. 4

On s'occupe
de moi

En mouvement
pour la santé mentale
Lire p. 6

Un temps pour
échanger

Rendez-vous des parents :
s'informer et se rassurer
Lire p. 11 à 14

AGGLO

Le futur palais des sports, vitrine du territoire

Ce nouvel équipement viendra suppléer l'actuel espace rouge, lieu de résidence de Cholet Basket. La livraison est prévue en 2027.

L'espace rouge a toujours ses adeptes inconditionnels, attachés aux souvenirs de performances, de moments de liesse et de partage dans la fournaise de son enceinte. À n'en pas douter, les amoureux de la balle orange apprécieront pourtant la nouvelle salle qui se dessine à la Meilleraie: le palais des sports de Cholet Agglomération. À l'horizon 2027, cet équipement comprendra un nouveau chaudron pour Cholet Basket, abritant 6050 places réparties sur deux couronnes, pour des matchs de Pro A – utilisable pour d'autres disciplines évidemment – mais aussi une salle d'entraînement et des salons, loges et terrasses VIP. Le grand public pourra pleinement profiter du spectacle et déambu-

ler sur trois niveaux, comprenant aussi un bar et sa terrasse.

Exemplaire

Des espaces sportifs, d'autres dédiés au club résident (administration et centre d'entraînement) et des salles médias compléteront ce projet biosourcé, modèle d'exemplarité en termes d'approche environnementale. « Les lignes courbes, en plus de faire écho à l'histoire textile de la Ville de Cholet avec les trames verticales, permettent à cet équipement d'être le plus performant possible, en optimisant les surfaces déperditives sur le volume à chauffer. La chaufferie bois couvrira l'intégralité des besoins de chaleur du bâtiment de 13 523 m²,



Chabanne architecte, Grégoire architectes, AER studio et Cholet Agglomération

par ailleurs équipé, entre autres, de 2 150 m² de panneaux photovoltaïques, d'un système de récupération d'eau et d'une toiture végétalisée » annoncent les architectes, à savoir le cabinet Chabanne, l'agence Grégoire et AER Studio.

Un rétroéclairage de l'enveloppe (visuel de gauche) permettra de moduler la façade à chaque événement sportif. En configuration basket la majeure partie du temps (à dr.) la salle conservera son ambiance « chaudron ».



Une vitrine

Le palais des sports, à dominante basket, représentera un vecteur d'attractivité et de rayonnement pour la Collectivité, pleinement engagée dans ce projet. « Le Choletais est une

terre de sport et cet équipement sera à l'image du dynamisme du territoire, tout en permettant d'accueillir d'autres rendez-vous culturels » conclut d'ailleurs Gilles Bourdoleix, maire de Cholet et président de Cholet Agglomération.

AGGLO

Pitch for money : cinq minutes pour convaincre

C'est à Cholet que se déroulera la prochaine session de Pitch for money, le mardi 10 décembre, une occasion unique pour toutes les entreprises du département de défendre leur projet afin d'obtenir des financements. Les sociétés auront cinq minutes pour convaincre les investisseurs-financeurs (à savoir des business angels, BPI France, les fonds d'amorçage ou de capital développement, Initiative Anjou, les plateformes de crowdfunding, les banques, etc.) et décrocher des rendez-vous à suivre. Deux journées de coaching, animées par Angers Technopole et Initiative Anjou, permettront aux candidats de se préparer. « Pitch for money, c'est l'opportunité de présenter son projet à un panel à la fois large et varié

d'investisseurs. C'est aussi, pendant la préparation, l'occasion de découvrir et échanger avec d'autres entrepreneurs et de s'en inspirer » témoigne un dirigeant.

Candidater

Les entreprises ont jusqu'au jeudi 31 octobre pour présenter leur dossier de candidature relatifs à leurs différents besoins pouvant participer à leur croissance, et être soumises à la validation de la commission dédiée au sein de la Chambre de commerce et d'industrie de Maine-et-Loire, porteuse de l'événement. Toutes peuvent se présenter, quels que soient l'activité, l'état d'avancement du projet (amorçage, développement, commercialisation) ou le montant.

Infos:

Laurence Bouton au 02 41 20 54 19 ou Sophie Arnaud au 02 41 20 54 29
Retrait du dossier : <https://www.paysdelaloire.cci.fr/maine-et-loire/entreprise/financement/pitch-money>

DIÉTÉTICIEN

CHOLET

« Soigner » par l'alimentation

À son cabinet, à domicile ou en institution, Lorraine Puaud aide les enfants, adultes et personnes âgées à prendre soin d'eux, via la nutrition.

Synergences hebdo : en quoi consiste votre métier ?

Lorraine Puaud : je participe à améliorer la santé globale des gens, à les soigner, par le biais de l'alimentation, qui représente le premier médicament. Bien se nourrir peut en effet répondre à différentes pathologies, qui touchent le corps entier : problèmes digestifs, allergies, intolérances, diabète, cholestérol, hypertension. J'accompagne aussi les personnes présentant des problèmes de prise ou perte



« Je mets en place un suivi personnalisé, au cas par cas. » Lorraine Puaud

de poids, ainsi que les chirurgies de l'obésité. Une grossesse ou une préparation pour un sportif peuvent également être des motifs de consultation. Je mets en place un suivi personnalisé, au cas par cas, pour modifier les comportements sur le long terme. Et ce, aussi bien pour les enfants, qui ont besoin d'une éducation à l'alimentation, que pour les adultes ou les personnes âgées, qui peuvent présenter des soucis de dénutrition ou des troubles de la déglutition.

S. h. : qu'est-ce qui vous anime ?

L. P. : c'est d'abord la relation aux autres et l'envie de les soigner autrement. Les échanges sont très enrichissants, pour moi aussi. J'apprends beaucoup des histoires de vie de mes patients, auxquels je réserve bienveillance et écoute. C'est aussi un plaisir de partager des idées de recettes pour leur faire vivre les repas comme un plaisir. C'est toujours ainsi que je l'ai vécu et c'est ma priorité de leur transmettre.

J'apprécie également le travail collaboratif avec d'autres professionnels de santé.

S. h. : quel cursus faut-il suivre pour devenir diététicien ?

L. P. : il existe deux voies : le BTS



diététique, en deux années très intenses puisque cette formation s'étend souvent sur quatre ou cinq années, dans bon nombre d'autres pays, ou le BUT génie biologique, option diététique. Il s'agit d'un parcours plus généraliste, mais qui offre également l'opportunité d'exercer ce métier. Dans tous les cas, il est essentiel de continuer à se former ensuite, sur différents sujets, au cours de sa pratique.

Infos:

Maison de santé Jean Bernard Sud
Avenue des Sables à Cholet
Tél. : 07 82 60 49 16

Pour paraître dans Synergences hebdo, on s'y prend tôt!

Pensez à envoyer vos demandes d'article* à :

synergences-hebdo@choletagglomeration.fr

4 semaines (minimum) avant la date de l'événement

* Publication sous réserve du choix de la rédaction.

L'actu en bref...

> **Anim' Sports vacances**
Les enfants nés entre 2014 et 2020, habitant Cholet et Le Puy-Saint-Bonnet, peuvent participer à des séances d'initiation à différentes activités physiques, du lundi 21 au jeudi 31 octobre, avec les éducateurs de la direction des Sports de la Ville de Cholet et les animateurs des clubs. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au mercredi 9 octobre, minuit, via monespacecitoyen.fr. Programme complet sur cholet.fr
Infos au 02 72 77 23 62

> **Atelier à la Maison de l'orientation**
Le prochain atelier de la Maison de l'orientation a pour thématique : « Comment trouver un stage ? » Il permettra de distinguer les étapes essentielles d'une recherche de stage et de découvrir les bonnes pratiques pour contacter les entreprises en se mettant en valeur. Pour les collégiens (à partir de la 4^e) et les lycéens, cet atelier a lieu ce samedi 5 octobre ou le samedi 12 octobre, de 10 h à 12 h. Gratuit et animé par une conseillère au sein de la Maison de l'orientation, située 4 rue Travot, à Cholet.
Inscription obligatoire au 02 44 09 26 60, nombre de places limité

> **Fruits et légumes à Bégrolles-en-Mauges**
L'entreprise Rabie fruits et légumes est présente chaque jeudi, de 8 h à 12 h, sur la place Jean-Victor-Tharreau, à Bégrolles-en-Mauges. Elle propose des fruits et légumes provenant essentiellement des Pays de la Loire et de Bretagne, ainsi que des fruits exotiques, au fil des saisons.



AGGLO

Les Folles journées pour entreprendre

Du lundi 14 au vendredi 18 octobre se dérouleront les Folles journées pour entreprendre. Plusieurs ateliers sont prévus à Cholet notamment.

Il s'agit de la septième édition de cet événement incontournable dans le Maine-et-Loire. Pilotées par les Maisons de la création et de la transmission d'entreprises (MCTE) et en partenariat avec Cholet Agglomération, ces Folles journées ont pour but d'accompagner les personnes dans leur projet de création ou de reprise d'entreprise. « Chaque personne est invitée à trouver un thème qui lui convient dans ces ateliers gratuits » explique Emmanuel Hubert, chef du service Développement, prospection et tourisme de Cholet Agglomération. « Il est important d'épauler et d'accompagner les futurs jeunes entrepreneurs dans toutes les démarches, pour optimiser leurs chances de

réussite » précise Frédéric Pavageau, vice-président de Cholet Agglomération, en charge du Développement économique

Des ateliers pour mieux avancer

En 2023, près de 1300 entreprises ont été créées sur le Choletais, pas moins de 10000 en Maine-et-Loire. Un forum de la création reprise d'entreprise se déroulera le mercredi 16 octobre, de 14 h à 18 h, à la Filature numérique. Une quarantaine de structures de l'accompagnement et du financement de la création reprise d'entreprise sera présent pour répondre à toutes les questions.



Plusieurs rencontres auront lieu pendant cinq jours.

« Ces ateliers, continue Frédéric Pavageau, permettront aux personnes de leur apporter de précieux conseils et de leur donner des clés pour s'installer. »

Le programme

Mardi 15 octobre

- Atelier: bien communiquer sur le référencement

9 h à 10 h 30, la Filature numérique, ZA du Carteron, 24 bd Pierre-Lecoq à Cholet

- Soirée: découvrez nos conseils pour éviter la surchauffe

19 h à 20 h 30, la Manufacture de Tressage, 15 rue de la Croix-de-Pierre, Bégrolles-en-Mauges

Mercredi 16 octobre

- Atelier: comment trouver ses clients? 10 h à 12 h, We Forge Cholet, 5 rue de la Filature à Cholet

- Atelier: concilier vie familiale et vie de cheffe d'entreprises (destiné aux femmes)

9 h à 12 h, MCTE Cholet, rue Eugène-Brémont à Cholet

- Atelier réseautage indépendante mais entourée: la force des réseaux d'entrepreneurs (destiné aux femmes)

12 h à 13 h 45, MCTE Cholet rue Eugène-Brémont à Cholet

Jeudi 17 octobre

- Atelier: comment utiliser LinkedIn comme outil de prospection?

9 h à 11 h, la Filature numérique, ZA du Carteron 24 bd Pierre Lecoq à Cholet

- Atelier: entreprendre en confiance 10 h à 12 h, MCTE Cholet rue Eugène-Brémont à Cholet

- Table ronde: la reprise: cauchemar ou conte de fée?

18 h 30 à 21 h, We Forge Cholet, 5 rue de la Filature à Cholet

Vendredi 18 octobre

- Atelier: trouver votre folle idée d'entreprendre

10 h 30 à 13 h, avenue Robert-Schumann, quartier Jean Monnet (ancien parking du centre commercial) à Cholet

Infos

Tél.: 02 41 49 43 00

info@lesmcte49.fr

Programme complet des ateliers et inscription sur www.lesmcte49.fr

« Des ateliers pour avancer, des clés pour s'installer »

LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS

Une randonnée à la découverte de l'agriculture locale

8 km et tout un monde agricole à découvrir, c'est la promesse de la randonnée organisée ce samedi 5 octobre. Les participants iront à la rencontre des agriculteurs et agricultrices qui leur parleront de leur métier. Au programme: viticulture, aviculture ainsi qu'élevage bovin et caprin. Il sera également question de présenter le principe et le fonctionnement de la méthanisation, modèle d'énergie renouvelable. Cette randonnée découverte est organisée par les délégués Mutualité sociale agricole du comité de Chemillé-en-Anjou et Cholet 2.

Le rendez-vous est donné à 8 h 45, à l'unité de méthanisation Bioénergie de Vihiers, commune déléguée de Lys-Haut-Layon. La journée s'achèvera autour d'un goûter de convivialité, à 16 h 30.

Infos:

maineetloire.msa.fr

Inscription:

Tél.: 07 84 41 08 57

Dans la limite des places disponibles

Prévois son pique-nique

Gratuit

YZERNAY

Animation sur la permaculture

Le centre socioculturel intercommunal (CSI) Chloro'fil organise une matinée sur le thème de la permaculture. Si vous aimez le jardinage au naturel et vous intéressez à la vie de la terre et l'amendement du sol, venez en découvrir les rudiments, aux côtés de Philippe Bochereau, à Yzernay. Une façon de découvrir une méthode de jardinage plus facile, moins chronophage et plus respectueuse de l'environnement. Les jardiniers amateurs seront initiés aux potagers sur butte et de l'ombre, à la forêt jardin, à la couverture du sol, etc., au sein du centre d'information et d'initiation créé par le maître-jardinier. Cette sortie est proposée le samedi 12 octobre, de 8 h à 12 h, et un départ en covoiturage se fera à 7 h 15, au départ du CSI.



Les Jardins Kivéco

La permaculture est une technique de jardinage basée notamment sur l'observation et le respect de la nature.

Infos:

CSI Chloro'fil
40 bis rue de la Libération à Nuaillé
Tél.: 02 41 55 93 41
accueil@csichlorofil.fr

Tarif: 15 € + adhésion de 10 € au CSI

UPUPA

AGGLO

Aider la faune locale en détresse

Soigner, protéger, sensibiliser: telles sont les missions d'Upupa en faveur des animaux sauvages.

Alors que les centres de soins consacrés à ces derniers sont rares, des personnes investies et passionnées ont souhaité agir dans le territoire de Cholet Agglomération, afin de donner une chance à tous ceux en situation de souffrance, notamment découverts par des particuliers. « La plupart du temps, ces animaux sont victimes de nos choix de vie, entraînant pertes d'habitat, collisions routières, prédatons par le chat, électrocutions, propagation d'épidémies, etc. Une fois soignés, notre objectif est de leur donner la possibilité de retourner vivre de manière autonome au sein de leur écosystème » explique Emmanuelle Galichet, docteure



Ces petits martinets ont été pris en charge par Upupa. Ici, ils sont en cours d'entraînement au vol, en vue de les relâcher.

au centre de soins de Nantes tant que l'association n'aura pas d'espace de réhabilitation étendu, pour y implanter volières et enclos. Nous recherchons cet espace dans un deuxième temps. »

Besoin d'un local et de bénévoles

De fait, animée en premier lieu par l'objectif de créer un lieu pour recueillir, soigner et réhabiliter les animaux domestiques, l'association recherche à louer un local, comptant une à deux pièces, pouvant être utilisé par les bénévoles et adapté à certaines contraintes que l'activité implique. Elle lance un autre avis de recherche, afin de constituer une solide équipe de bénévoles. « Tous les profils sont les bienvenus, en particulier les personnes qui font régulièrement le trajet Cholet-Nantes, afin de constituer un réseau pour le transport, ou bien celles aimant bricoler, pour



fabriquer volières et enclos, ou plus généralement, qui sont prêtes à aider à prodiguer les soins aux animaux et à accomplir des tâches du quotidien, comme les nourrir ou nettoyer les cages. »

Éduquer pour respecter

L'association a prévu de sensibiliser et de former bénévoles et découvreurs, issus du grand public, aux problématiques liées à la faune sauvage et de les initier aux bonnes pratiques de prise en charge des animaux sauvages en détresse. Une action qu'elle aimerait aussi mener dans les établissements scolaires et auprès du grand public.

Infos:

Tél.: 06 88 53 93 04

asso-upupa.fr

contact@asso-upupa.fr

Facebook: Upupa association

Dons: <https://www.helloasso.com/associations/upupa>



Cette journée propose d'échanger avec des acteurs du monde agricole, au gré d'une randonnée reliant différentes exploitations.

AGGLO

Les particuliers invités à faire broyer leurs végétaux

Cholet Agglomération propose à ses habitants une nouvelle opération gratuite de broyage, du samedi 12 octobre au samedi 30 novembre.

Avec l'arrivée de l'automne, la taille des végétaux s'impose. Cependant, les évacuer en déchèterie n'est pas une fatalité!

Dans plusieurs communes, des prestations de broyage sont offertes aux habitants dans l'objectif de réduire les apports de déchets verts en déchèterie et valoriser les végétaux comme nouvelle ressource pour leur jardin. Le broyage des déchets issus de la taille des haies, des arbustes et des arbres produit, en effet, un excellent amendement pour la terre, notamment en paillage pour les massifs et espaces verts, mais aussi en matière sèche pour les composteurs. Grâce au broyage, vous pouvez donc utiliser ces végétaux chez vous comme solution économique et écologique! Par exemple, déposer une couche de broyat permet de préparer son jardin en fertilisant le sol et en le protégeant du froid de l'hiver.

Végétaux à apporter

Attention, seules les branches d'arbres et d'arbustes d'un diamètre maximum de 10 cm seront acceptées.

Seront refusés tous les végétaux ne pouvant pas être broyés, à savoir:

- ceux risquant de créer des bourrages (c'est le cas de ceux trop feuillus, trop humides, etc.),
- les branches attachées entre elles,
- ceux présentant des éléments indésirables (cailloux, débris plastiques, terre, racines, etc.),
- tous les autres, hors branchages. Dans le cas où vos apports ne correspondraient pas aux types de végétaux acceptés, les prestataires sur site se verront dans l'obligation de les refuser afin de garantir le bon déroulement du reste de la prestation.



Le broyage vous intéresse? Un guide spécifique est disponible en téléchargement sur cholet.fr.

Les prestations de broyage :

Samedi 12 octobre

> 9 h à 12 h et 13 h à 16 h : **Cholet**, parking du parc des prairies

Vendredi 18 octobre

> 13 h 30 à 16 h 30 : **Maulévrier**, parking du stade de foot

Samedi 19 octobre

> 9 h à 12 h : **Trémentines**, centre technique municipal
> 14 h à 17 h : **Veziens**, parking du restaurant scolaire

Vendredi 25 octobre

> 13 h 30 à 16 h 30 : **Yzernay**, parking du stade, côté enrobé

Samedi 26 octobre

> 9 h à 12 h et 13 h à 16 h : **La Séguinière**, parking du complexe Pierre de Coubertin

Vendredi 8 novembre

> 13 h 30 à 16 h 30 : **Saint-Léger-sous-Cholet**, centre technique municipal

Vendredi 15 novembre

> 13 h 30 à 16 h 30 : **Le May-sur-Èvre**, parking de la Croix Georget

Samedi 16 novembre

> 9 h à 12 h et 13 h à 16 h : **Cholet**, parking de la Meilleraie

Vendredi 22 novembre

> 13 h 30 à 16 h 30 : **La Tessoualle**, parking derrière la salle des sports

Vendredi 29 novembre

> 13 h 30 à 16 h 30 : **La Plaine**, parking de la salle des sports

Samedi 30 novembre

> 9 h à 12 h et 13 h à 16 h : **Cholet**, centre technique des déchets au Cormier
Chaque habitant peut se rendre sur le lieu de son choix, pas nécessairement sur son lieu de résidence.

Pour Cernusson, Cléré-sur-Layon, Montilliers, Passavant-sur-Layon, Saint-Paul-du-Bois et les communes déléguées de Lys-Haut-Layon, renseignez-vous auprès du centre socioculturel le Coin de la rue, qui peut organiser une prestation de broyage directement à votre domicile (infos au 02 41 75 42 70).

Inscription obligatoire :

> Mon espace citoyen (via cholet.fr)
> par téléphone au

N° Vert 0 800 97 49 49

appel gratuit depuis un fixe

Attention, les inscriptions se terminent 48 heures avant la date souhaitée.

On s'occupe de moi

CHOLET

Lever les tabous des troubles psychiques

Trois temps forts permettront de sensibiliser le public et lutter contre les idées reçues, à l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale.

Parce qu'une personne sur quatre sera touchée, au moins une fois dans sa vie, par un trouble psychique, prendre soin de sa santé mentale doit aujourd'hui figurer comme une priorité pour chacun. Au cours de trois événements, c'est le message essentiel que diffusera le collectif choletais engagé dans les Semaines d'information sur la santé mentale, 35^e du nom. Le thème? En mouvement pour notre santé mentale, écho aux Jeux olympiques et paralympiques.

De fait, l'activité physique, si elle est bonne pour le corps, l'est aussi pour l'esprit. Elle favorise l'interruption des pensées négatives associées au stress, à la dépression et à

l'anxiété, améliorant ainsi le bien-être. « *Un psychiatre m'avait dit un jour que le sport pouvait remplacer un antidépresseur* » se souvient Fabienne Gabillé, cadre de santé au pôle santé mentale du centre hospitalier de Cholet. Plus largement, toute activité qui met en mouvement compte : déplacements, travail, loisirs, tâches quotidiennes... « *Cette dynamique, on doit l'insuffler dans nos vies et dans notre engagement pour fédérer les forces et sensibiliser le public aux troubles psychiques, en levant les tabous* » invite Antoine Rameh, conseiller communautaire délégué à la Santé. Le programme choletais va y contribuer!



La santé mentale est l'affaire de tous.

Bouge en musique! Bien dans mon corps, bien dans ma tête

Le jeudi 10 octobre, à 19 h, jeunes, adultes et seniors sont attendus à l'Autre usine pour une séance de remise en forme, ludique, animée par un coach sportif de la Jeune France. Inscription obligatoire au 02 41 30 03 00

Village santé mentale

Le samedi 12 octobre, de 14 h à 18 h, les professionnels de la santé mentale, des usagers et des représentants des familles d'usagers investiront la place Rougé afin de répondre aux questions et apporter des conseils pour prendre soin de sa santé mentale. « *Nous espérons qu'un large public, de tout âge, se laisse capter par la curiosité et vienne s'informer sur les bonnes habitudes, les bons gestes, les stratégies pour préserver sa santé mentale* » précise Sophie Landreau, coordinatrice du Conseil local de santé mentale de Cholet Agglomération. Des animations photos, des parcours dynamiques et ballons pour les enfants ainsi qu'un simulateur de vieillesse seront également accessibles, alors qu'un flash mob ponctuera chaque heure, pour se mettre en mouvement, ensemble.

Bibliothèque des livres vivants

Innovation de cette année, la bibliothèque des livres vivants donnera l'occasion, le mardi 15 octobre, de 10 h à 18 h, à la médiathèque Élie Chamard, de rencontrer six personnes touchées par différents troubles psychiques, avec un objectif : lever les préjugés et donner de l'espoir. Lors d'un tête-à-tête de 20 minutes, chacune racontera son vécu et son expérience de rétablissement, à l'instar de Fanny Vogne, qui a intitulé son histoire *Moi et ma vie en parallèle*. Adhérente au Groupe d'entraide mutuelle (Gem) Soleil, « *lieu de bienveillance où les malades prennent soin les uns des autres* », elle confie : « *Malgré les problèmes, on peut avancer. Je viendrai témoigner de mon passé et de ce qui m'a permis d'évoluer pour envisager l'avenir plus sereinement. Parler devant le grand public, c'est un*

pas supplémentaire dans mon parcours ». Elle espère inciter des gens à se confier. « *Parler de ce sujet tabou et douloureux est un soulagement* » rappelle Geneviève Bourmaud, membre de l'Union nationale des amis et familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques, également partenaire de l'événement avec d'autres structures. La bibliothèque des livres vivants, seule action réservée à un public adulte, nécessite une inscription auprès de la médiathèque, au 02 72 77 23 41 ou sur e-changes.cholet.fr.

Infos :

Tél. : 02 72 77 20 83
sante.handicap@choletagglomeration.fr
Toutes les animations sont gratuites.

CHOLET

Des familles en difficulté protégées dans un logement passerelle

La Ville a remis à neuf une maison, qu'elle met à disposition de l'association Bon Pasteur, via son centre communal d'action sociale, pour accueillir des ménages dans l'impasse.

Une belle demeure de 138 m² avec jardin, à proximité de toutes les commodités, entièrement remise à neuf. Inutile de rechercher cette pépite immobilière à Cholet. La voilà déjà occupée. Deux ans après l'incendie qui a ravagé le logement qu'elle mettait à disposition de l'association Bon Pasteur 49, via son centre communal d'action sociale (CCAS), la Ville de Cholet a réhabilité une maison du centre-ville, pour permettre au centre d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS) Pelletier d'accueillir des familles en difficulté. Laurence Texereau, adjointe au maire en charge de l'Action sociale de préciser : « Il nous a fallu un peu de temps pour d'abord trouver le bâtiment idéal dans le patrimoine de la Collectivité puis engager les 72 500 € de travaux nécessaires pour le rénover. Il était important pour le CCAS d'entendre les problématiques et de répondre au déficit de solutions, en pré-

sentant cette maison individuelle de type 6, dont l'adresse reste confidentielle, pour des raisons évidentes de sécurité ».

Autonomie

En effet, les résidents sont généralement des femmes seules ou avec des enfants, qui ont subi des violences intrafamiliales ou sociales et doivent se sentir à l'abri. Protégées. « Notre mission, c'est d'assurer l'accueil et l'insertion de ces personnes en grande difficulté, afin de les aider à retrouver l'autonomie, en partenariat avec d'autres professionnels et via différents dispositifs » présente Vincent Biry, directeur du CHRS. Le logement est l'un des pas vers cette



Laurence Texereau a officiellement remis à Vincent Biry la clé du logement, entourée de Jean-Michel Douillard, chef du service Solidarité/insertion de la Ville de Cholet, Nathalie Lefeuvre et Aurélien Prono (de g. à dr.).

indépendance. « Avec cette nouvelle proposition, qualifiée de "passerelle", nous accompagnons des ménages qui ont déjà traversé l'étape d'urgence et sont proches d'une sortie vers un logement autonome, que ce soit dans l'habitat public ou privé. Dans cette colocation meublée, offrant des espaces personnels et des pièces partagées par les résidents, nous travaillons le "savoir habiter": gestion administrative et budgétaire, apprentissage de l'entretien et établissement des relations sociales dans l'environnement, afin de consolider leur parcours et se projeter vers un avenir serein » expliquent Nathalie Lefeuvre et Aurélien Prono, chefs de service du CHRS.

Un potentiel de dix places

Cinq places sont actuellement financées par la Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités de Maine-et-Loire, mais la capacité totale s'élève à dix, soit deux à trois familles qui trouveraient un toit temporaire. Une vraie chance quand on sait que l'association accueille 108 personnes entre Cholet et Angers, ainsi que le note Vincent Biry. « Ces places sont précieuses, encore plus en n'ayant qu'à déboursier les charges. Nous pouvons ainsi consacrer plus de moyens à l'accompagnement, une action essentielle. »

« Entendre et répondre au déficit de solutions »

CHOLET

Du matériel de puériculture pour les plus modestes

Seize poussettes, huit cosys, quatorze nacelles, une cinquantaine de sacs à langer, des cartons pleins de sucettes et biberons, des jouets, des trousse de toilette... Ce sont cinq palettes entières de matériel de puériculture que le centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville de Cholet a réceptionné dernièrement, en provenance de l'entreprise Dorel ! La société spécialisée, attachée à la solidarité locale, s'est engagée une nouvelle fois auprès de la Collectivité pour accompagner les ménages choletais en difficulté. « L'entreprise était venue spontanément vers nous en 2021 pour un premier don, qui nous a permis, depuis, d'aider une vingtaine de familles avec du gros matériel et beaucoup plus avec de petits articles, rappelle

Laurence Texereau, adjointe au maire en charge de l'Action sociale. Nous allons opérer le même fonctionnement avec cette seconde dotation. » À savoir que les sucettes ou biberons seront redistribués gratuitement aux bénéficiaires des Paniers du Planty ou sur simple demande d'un travailleur social, tandis que les

pièces volumineuses, plus coûteuses, feront l'objet d'une décision d'attribution par la commission de secours du CCAS, dans le cadre des aides facultatives. « Nous recevons beaucoup de sollicitations des partenaires sociaux et des familles, sans pouvoir répondre aux besoins de plus en plus importants faute de marchandise. C'est donc la

Collectivité qui a fait la démarche auprès de Dorel, afin de poursuivre notre accompagnement des familles les plus modestes, notamment les très jeunes mamans, seules, très nombreuses dans notre territoire » poursuit l'élue. Jean-Michel Douillard, chef du service Solidarité/insertion d'ajouter : « Ainsi, nous pouvons également composer des kits d'urgence pour des sorties de maternité. Le centre hospitalier peut aussi nous solliciter pour des femmes qui ont fait un déni de grossesse et n'ont absolument rien préparé pour l'arrivée d'un bébé. » Un coup de pouce apprécié.

Clémence Hourlier, chargée de marketing à Dorel, a officialisé la remise, entourée de Laurence Texereau et Jean-Michel Douillard, tous heureux de cette solidarité entre acteurs économiques et sociaux du territoire.



CHOLET

Horizon donne un coup de main au Téléthon

Des mains par milliers. Voilà ce qu'attend le centre social Horizon, qui dévoilait dernièrement son

désormais très attendu défi en faveur du Téléthon. En papier, en carton, en tissu... décorées au feutre, à la peinture, avec du collage ou des photos... toutes les

créations sont les bienvenues, les petites comme les grandes. « Nous avons choisi un projet très simple à réaliser cette année, toujours à partir d'éléments de récupération, accessible aussi bien aux enfants qu'aux adultes, aux personnes âgées ou en situation de handicap, etc., présente Fabienne Delattre, membre du conseil d'administration de la structure

et bénévole de la commission handicap. Au total, nous espérons en collecter 6 172, comme le nombre de maladies rares connues à ce jour. Nous souhaitons contribuer ainsi à améliorer le sort des gens qui souffrent de ces pathologies. »

Une main géante

Et ce, non en récoltant seulement les réalisations des Choletais, mais en sollicitant des entreprises locales, qui veulent bien les soutenir en mettant la main... au portefeuille ! L'an dernier, grâce à ce mécénat et à la vente des objets couture de sa boutique dédiée, le centre social avait ainsi pu reverser 4 814 € à Vive la vie, l'association support du Téléthon à Cholet. Entre autres actions (bientôt détaillées dans les colonnes de Synergences hebdo), cette dernière animera le village, le samedi 30 novembre prochain, place Rougé. Là où seront fièrement exposés les ouvrages... « Nous allons les accrocher sur une main géante, de presque trois mètres de haut.



Pour participer au défi Téléthon de cette année, il suffit de dessiner sa main et la décorer. Cette version miniature du projet, réalisée par des enfants, donne une idée du résultat final espéré.

Ce sont les couleurs, la diversité et la quantité qui feront la beauté de l'objet » annoncent les chevilles ouvrières du défi.

Des ateliers collectifs

Si besoin, les artistes en herbe peuvent se présenter à l'accueil du centre pour retirer du matériel mis à disposition. Ils ont ensuite jusqu'au lundi 25 novembre pour déposer leur création. Pour participer à cette œuvre collective, des ateliers sont également organisés les vendredis, de 14 h à 17 h, ce 4 octobre, puis les 11 et 18 octobre et 15 novembre, dans les locaux de la structure. Ils sont ouverts aussi bien aux particuliers qu'aux établissements scolaires ou médico-sociaux, prêts à donner un coup de main !

Infos :

Centre social Horizon
4 allée des Aigles à Cholet
Tél.: 02 41 65 13 88
accueil@centresocial-horizon.fr



Envie d'une visite de courtoisie ?

L'été est terminé. L'automne s'installe doucement. Suzette se dit que les balades vont se faire plus rares. Elle repense alors à une conversation qu'elle a eue avec sa coordinatrice du Clic, au cours de laquelle cette dernière avait évoqué les visites de courtoisie. Suzette retrouve le document d'information, sur lequel elle peut lire : « Les visites de courtoisie sont proposées

par différents organismes de l'agglomération choletaise. Ce sont des moments de convivialité gratuits, pendant lesquels il est proposé de discuter, se promener ou jouer, grâce à l'investissement de bénévoles de tous âges qui viennent chez vous, une fois par semaine, pendant une heure ou deux. Si vous souhaitez plus d'informations et les coordonnées des différentes structures, vous pouvez appeler le Clic ».



Très intéressée, Suzette s'empresse de téléphoner pour obtenir un rendez-vous et y briguer plus de renseignements.

Infos :
Clic Igéac - Pôle social
24 av. Maudet à Cholet
Tél. : 02 41 30 26 34
clic.choletais@gmail.com
www.clic-igeac.org



AGGLO Favoriser un vieillissement actif

En décembre dernier, Cholet Agglomération obtenait le label argent Ami des aînés, récompensant les initiatives déjà en place en faveur des seniors et encourageant des actions imaginées pour leur mieux vivre. À la suite des questionnaires et ateliers proposés aux seniors, Synergences hebdo dresse un état des lieux sur chacune des huit thématiques inhérentes au label et présente les projets.

> Ce qui existe en termes de lien social et solidarité
Cette thématique est liée au regard, aux attitudes et aux comportements des autres habitants envers les personnes âgées : des critères essentiels pour permettre aux aînés de bien vivre dans la cité. L'inclusion sociale et le respect des seniors favorisent le vieillissement actif et ainsi, en bonne santé. L'éducation du public à ce sujet constitue donc un enjeu primordial. Tous les habitants, y compris les aînés, doivent trouver leur place dans le territoire et être intégrés à chacune des actions entreprises. Concrètement, au sein de Cholet Agglomération, c'est au centre intercommunal d'action

sociale qu'a été confiée l'action gérontologique. Les mairies, le Centre local d'information et de coordination Instance gérontologique du Choletais (Clic Igéac), l'Office des retraités et personnes âgées du Choletais (Orpac), les centres sociaux, les clubs des aînés et de nombreuses associations œuvrent également pour les seniors dans le territoire. Différentes actions sont déjà mises en œuvre pour favoriser le vivre ensemble et lutter contre l'isolement :
- registres communaux de personnes vulnérables,
- visites à domicile ou dans les établissements par des associations comme les Petits frères des pauvres ou Unis Cité,
- activités au sein des centres sociaux, établissements médico-sociaux, clubs des aînés, etc.,
- Semaine bleue portée par l'Orpac,
- réseaux de voisinage.
Pour lutter contre la maltraitance et la précarité, des structures et dispositifs existent également :
- maisons départementales des solidarités, dont le siège est à Cholet pour notre territoire mais à Lys-Haut-Layon,

- centres communaux d'action sociale, présents dans la majorité des communes de Cholet Agglomération,
- maison France services à Lys-Haut-Layon,
- services d'aides alimentaires,
- permanences de l'Association à l'écoute de la maltraitance envers les personnes âgées et les personnes en situation de handicap (Alma 49).
> Qu'en pensent concrètement les habitants âgés ?
Dans le territoire, près de la moitié (47,2 %) des personnes âgées de 80 ans et plus vivent seules, alors qu'elles ne sont que 23,6 % entre 65 et 79 ans. Cela s'explique principalement par la disparition du conjoint. Il existe néanmoins des disparités territoriales. À Saint-Paul-du-Bois, au May-sur-Èvre et Passavant-sur-Layon, elles sont plus de 60 %, et seulement 23,3 % à Chanteloup-les-Bois. Les uns subissent plutôt l'isolement social, par manque de relation, et les autres l'isolement géographique, sous le prisme de l'accessibilité aux services. Parmi elles, les personnes de plus de 90 ans se sentent plus souvent seules et leur cercle

social se réduit. La famille et les amis restent les pivots de la vie sociale des aînés, puis la famille seulement quand l'âge avance. Le voisinage tient une part importante dans les communes rurales ou les établissements. Les seniors aiment continuer à se sentir utiles à la société par l'implication dans les associations, la participation à des activités de groupe, les solidarités de voisinage notamment pour l'intégration des nouveaux arrivants, les échanges de savoir, les rencontres intergénérationnelles, etc. Tous évoquent le risque d'isolement avec l'avancée en âge.
> Le plan d'actions
Concrètement, voici les opérations qui seront mises en place pour favoriser le lien social :
- développer les réseaux de voisinage dans les communes, les actions en faveur des nouveaux arrivants de plus de 60 ans et les activités valorisant la grand-parentalité,
- identifier les personnes âgées en situation d'isolement,
- organiser des débats intergénérationnels.



rencontre

Rendez-vous des parents : s'informer et se rassurer

Impulsées par le Point info famille chaque année, ces rencontres conviviales permettent aux parents d'échanger sur leur rôle, auprès de professionnels avertis. Autour de thématiques diverses, concernant les tout-petits, les enfants ou les adolescents, chacun peut trouver les réponses à ses questions et les clés pour avancer.

Nés en 2012 et portés par le Point info famille, quelques mois seulement après la création de la structure, les Rendez-vous des parents ont toujours eu vocation à proposer des temps « ressources » conviviaux aux mères et aux pères, afin de les informer et échanger sur leur rôle.

Imaginé en petits groupes, ils leur permettent de partager librement leur ressenti et leur expérience, entre pairs, sans jugement, tout en recueillant les conseils avisés de professionnels experts dans leur domaine. « *Le rapport à l'éducation a bien changé dans notre société et les parents peuvent être un peu perdus, entendant des injonctions parfois contradictoires. Le programme des Rendez-vous des parents cherche donc à se calquer sur les réalités vécues par les familles qui viennent nous rencontrer – troubles alimentaires, sexualité, parents solos, réseaux sociaux... – dans l'optique de les rassurer* » rapporte Laurence Texereau, adjointe au maire en charge de l'Action sociale, de l'Enfance et de la Famille.

Pour tout public

Limités à des groupes d'échanges à leurs débuts, ces temps forts ont évolué vers différents formats (ateliers parents/enfants, conférences, soirées d'information), en divers lieux (centres sociaux, structures petite enfance, centres de loisirs, ludothèque, médiathèque...). Et ce, avec l'objectif de « *capter plus de parents, de tout-petits, mais aussi d'adolescents, ainsi que de futurs parents, des grands-parents et des professionnels, également concernés* » ajoute Florence Jauneault, conseillère municipale déléguée à la Famille.

En 2023-2024, les neuf rencontres ont réuni 213 participants, dont 102 parents, 96 professionnels et 16 enfants ou adolescents.

Pour cette nouvelle saison, dix rendez-vous (auxquels il convient toujours de s'inscrire, le nombre de places étant limité) sont au programme, dont l'un s'intègre, comme chaque année, dans le cadre des Journées des droits de l'enfant autour de la thématique choisie: « le droit à l'expression et à la participation des enfants ». « *Une rencontre dédiée aux parents solo offrira aussi une garde des petits un samedi matin, afin de s'adapter aux contraintes de cette typologie familiale* » annoncent les élues, de rappeler: « *Cholet est une ville amie des enfants!* ».

Découvrez le programme complet, qui débute dès ce mardi 8 octobre!



Mardi 8 octobre
20 h à 22 h - médiathèque
Élie Chamard
**Groupe d'échanges
spécial mamans**
**Gérer sa fatigue
et ses émotions
pour un meilleur
bien-être au quotidien**
L'équilibre féminin est un défi constant dans une société où la charge mentale et les exigences sociales peuvent rapidement vous mettre à rude épreuve. Élodie Poirier, doula (accompagnatrice naissance) et coach endométriose, proposera des conseils et astuces pour vous aider à gérer la fatigue et les émotions qui peuvent vous submerger. Ces recommandations vous permettront de tendre vers un nouvel équilibre et trouver la sérénité dont vous avez besoin pour affronter le quotidien avec confiance et assurance.

Samedi 16 novembre
10 h à 12 h - centre de loisirs
Nougatine, à l'étang des Noues
**Ateliers parents-enfants
(7 à 12 ans)**

Vivre et ressentir de la joie dans la relation parent-enfant à travers l'art-thérapie

Dans notre quotidien parfois trop rapide et très encadré, percevoir la joie dans le lien avec son enfant n'est pas toujours aisé. L'art d'utiliser ses mains est un réel outil pour faire et ressentir ensemble de belles et agréables émotions. Pas besoin de langage oral et de mots, dessinons seulement!

Durant deux heures, venez, avec votre enfant pour une parenthèse créative, afin de vous reconnecter à la joie de vivre et grandir ensemble. L'objectif est de découvrir l'expérience du dessin à deux et en quoi elle peut vous ressourcer. Le pastel sera à l'honneur pour cet atelier animé par Alice Aguillé, art-thérapeute, qui s'adresse à tous: pas besoin de savoir dessiner!

Samedi 30 novembre
10 h à 12 h - Point info famille

**Groupe d'échanges
parents d'enfants de 0 à 6 ans**

Parent solo... être sur tous les fronts

Une famille sur quatre est une famille monoparentale. Si elle peut sembler commune aujourd'hui, la parentalité solo est-elle si facile à vivre? Sans jugement et dans la bienveillance, auprès de Laure Laizé, conseillère conjugale et familiale à l'école des parents et des éducateurs 49 et de pairs, venez partager vos préoccupations et vos questions et pourquoi pas faire le pari que l'on peut être parent solo... et épanoui!

Lors de cette matinée, une garde d'enfants gratuite est proposée sur place. Si vous souhaitez en bénéficier, il suffit de mentionner lors de votre inscription l'âge de votre/vos enfant(s) que vous souhaitez confier.

Mardi 14 janvier
20 h à 22 h - centre social
du Verger

**Groupe d'échanges/atelier
Mieux comprendre
l'autisme et le trouble
du spectre de l'autisme**

Comment accompagner son enfant autiste au quotidien? Comment comprendre sa perception de l'environnement, ses ressentis et ses besoins? Un parcours de sensibilisation vous glissera dans la peau d'une personne autiste.

Les professionnelles de l'association le Grand bleu (éducatrice spécialisée, monitrice éducatrice et psychomotricienne) reprendront les ateliers pour apporter des éléments de compréhension.



Mardi 4 février
20 h à 22 h - le Grand café

**Groupe d'échanges
spécial couples**

Avancer ensemble dans notre rôle de parent

Au-delà de l'immense bonheur que représente l'accueil d'un enfant, le quotidien du couple qui devient « parents » est complètement chamboulé. De nouvelles responsabilités apparaissent, les priorités changent, le temps se remplit et progressivement, des tensions peuvent survenir.

Le couple est soumis à des changements permanents dans son rôle de parents, tout au long du développement de l'enfant. Il doit constamment s'adapter à l'évolution de ce dernier jusqu'à ce qu'il quitte le foyer familial. Il est, chaque jour, mis au défi d'avancer ensemble. Alors, comment accompagner l'enfant quand les visions divergent? Comment faire équipe pour rester cohérent auprès de lui? Lætitia Chauvat, consultante en parentalité, donnera l'occasion de partager vos expériences et vos idées pour maintenir ou retrouver des relations apaisées dans votre rôle de couple parental.

Les Rendez-vous
des parents apportent
des réponses à différentes
questions, pour favoriser
l'échange dans les familles.

Mardi 11 mars
20 h à 22 h - salle Araya,
Hôtel de Ville et d'Agglomération
**Soirée d'échanges
et d'information**

Favoriser la confiance de son enfant: des astuces pour qu'il soit bien dans ses baskets!

Afin d'identifier les réels besoins de votre enfant, venez découvrir les quatre piliers sur lesquels repose la confiance, ainsi que des outils simples pour l'accompagner au quotidien et lui permettre de dépasser ses freins et croire en lui. Claire Berger, professeure des écoles et Lisa Gaschet, coach en psychologie positive, créatrices de la méthode Révéleo, donneront des clés pour imaginer des moments ludiques en famille et retrouver la sérénité à la maison!

Mardi 29 avril
20 h à 22 h - Point info famille
Groupe d'échanges - parents d'enfants et adolescents
Parler du corps et de la sexualité avec son enfant

Que savent les enfants aujourd'hui sur l'intimité et les relations affectives et sexuelles? Et comment? Par l'école, les réseaux sociaux? Les parents ne sont pas toujours à l'aise pour évoquer ces sujets avec leur enfant, qu'il soit déjà ado ou pas encore. Comment aborder ces thématiques au quotidien? Comment trouver les bons mots et être dans la distance adaptée avec son enfant? Comment le préparer, lui donner des notions importantes telle que la pudeur ou « ton corps t'appartient »? Quels relais trouver pour parler de son intimité, de son questionnement sur son identité sexuelle, sur la contraception, sur la relation à l'autre, etc.? Florence Beneteau, infirmière au centre de santé sexuelle de Cholet, aidera les parents à répondre à ces différentes questions.

Mardi 13 mai
20 h à 22 h - Point info famille
Groupe d'échanges/atelier - parents d'enfants de 6 à 11 ans
Comprendre les troubles du comportement alimentaire chez l'enfant

Comment puis-je gérer les fringales et les grignotages chez mon enfant? Mon enfant semble manger en cachette, que dois-je faire? Comment aborder le sujet de l'obésité et des troubles alimentaires avec mon enfant sans le culpabiliser? Lorraine Puaud, diététicienne, vous guidera à travers divers aspects de l'obésité et des troubles du comportement alimentaire. Vous découvrirez des informations sur les causes et les conséquences de ces problématiques, ainsi que des stratégies pour les prévenir et les gérer. L'atelier, interactif et ludique, intégrera des outils pratiques que vous pourrez utiliser à la maison avec vos enfants. Des discussions en groupe et des activités concrètes vous aideront à mieux comprendre et à aborder ces sujets délicats de manière positive et efficace.

Mardi 20 mai
20 h à 22 h - salle Araya,
Hôtel de Ville et d'Agglomération
Soirée d'échanges et d'information parents et grands-parents d'enfants et adolescents et professionnels

Réseaux sociaux: quel cadre, quelle influence chez les enfants, ados et adultes?

TikTok, Snapchat, Instagram, Facebook, Youtube, BeReal... Ces réseaux sociaux font aujourd'hui partie de la vie des enfants, des ados mais aussi des adultes. Ces outils, qui peuvent amener du positif lorsqu'ils sont bien utilisés, sont parfois un sujet délicat dans les familles. La question du temps d'écran, des photos et vidéos postées, des commentaires compliqués à gérer... fait partie aujourd'hui de la vie quotidienne lorsque l'on a un ou plusieurs enfants.

Comment en tant que parents/grands-parents, fixer un cadre pour accompagner son enfant dans cet usage numérique? Quelles règles fixer? Quelles sont les tendances? À quoi faut-il faire attention? Comment faire pour ne pas désocialiser son enfant? Lors de cette conférence participative, animée par Thomas Brochard, intervenant en prévention numérique, des outils concrets et pratiques permettront à chacun d'avoir des informations importantes pour échanger avec son enfant. L'idée n'est pas de diaboliser les réseaux sociaux mais de les comprendre afin d'adapter au mieux les comportements.

Samedi 21 juin
10 h à 11 h et 11 h à 12 h
multi-accueil Ribambelle Atelier parents/enfants (18 mois à 3 ans)

Découvrons ensemble le yoga

Une séance de Yoga Bout'choux, c'est un moment privilégié à partager avec votre enfant ou petit-enfant. Un moment ludique, de détente, de découvertes corporelles, sensorielles et émotionnelles. Du mouvement, de la respiration, des postures de yoga, des jeux, des histoires, des comptines, des massages, de la relaxation... une pratique accessible à tous, animée par Marie Blourdier-Tricoire, éducatrice de jeunes enfants, praticienne qualifiée en méditation de pleine conscience et yoga pour enfants et adolescents.



Infos:
Point info famille
Pôle social Germaine Heulin
24 avenue Maudet à Cholet
Tél.: 02 72 77 22 10
info-famille@choletagglomeration.fr
www.cholet.fr
Ouvert le lundi de 13 h 30 à 17 h 30 et du mardi au vendredi, de 10 h à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h 30

Vos marques...

CHOLET
Du mouvement chez les Dogs

Le championnat de Division 1 de hockey sur glace débute ce samedi 5 octobre, avec non plus 14, mais 16 formations en lice pour décrocher le titre. Qui dit plus d'équipes dit plus d'occasions pour les Choletais d'encourager leurs favoris, les Dogs! Après l'ouverture de la saison chez les Bouquetins de Courchevel-Méribel-Pralognan, les hockeyeurs locaux donneront rendez-vous aux amateurs à Glisséo dès le mercredi 9 octobre, face à Morzine-Avoriaz. Avec un nouveau visage. Le collectif a en effet été renouvelé en grande partie. « Nous avions deux axes prioritaires pour notre recrutement, explique Charles-Éric Donnet, président du Hockey club choletais. Nous voulions d'abord ramener un peu de maturité dans le vestiaire, en faisant appel à des joueurs d'expérience, comme Louis Belisle, qui évoluait auparavant en Ligue Magnus, Bryan Sautereau, qui connaît bien le plus haut niveau, ou Raphaël Bastille, qui fait son retour parmi nous après d'excellentes saisons. Le second but, c'était de mieux travailler la collaboration avec



Raphaël Bastille fait son grand retour parmi les Dogs.

groupe dans cette optique. Mais s'ils veulent le décrocher plus tôt, je ne suis pas contre! » Aux côtés des grosses écuries comme Dunkerque, favori cette saison et candidat à l'accession en Ligue Magnus, les Dogs vont montrer les crocs pour grimper le plus haut possible.

Les débuts à domicile

Les amateurs du sport collectif le plus rapide au monde ont rendez-vous à Glisséo pour encourager Cholet face à :

- Morzine-Avoriaz, mercredi 9 octobre, à 20 h,
- Épinal, samedi 19 octobre, à 20 h,
- Strasbourg, jeudi 31 octobre, à 20 h.

Infos :
www.cholet-hockey.com

Nouvelle formule

« Le premier objectif, c'est le top 4 » annonce le président. Pourquoi quatre? Tout simplement parce que la formule du championnat a été modifiée cette saison. Avec ces 16 formations en lice, la Fédération a choisi d'ajouter des huitièmes de finale de play-off, un tour dont seront exemptés les quatre premiers de la saison régulière et dont se passeront volontiers les Choletais. « Quand j'ai pris la présidence, j'ai annoncé aux joueurs que j'espérais un titre de champion à trois ans. On a essayé de construire un

Angers, qui nous permet d'avoir des compétiteurs sous « licence bleue », à qui nous réserveront cinq places sur la feuille de match. Ces jeunes peuvent disputer les matchs aussi bien avec les Ducs qu'avec nous et représenteront un gros vivier de joueurs à fort potentiel, à l'instar du Choletais Louison Gabard, 17 ans seulement. » Avec cet effectif remanié, les Dogs affichent de grandes ambitions.

Je suis curieux

LYS-HAUT-LAYON/NUEIL-SUR-LAYON

Un orgue restauré grâce aux salariés de Michelin



L'orgue de l'église de Nueil-sur-Layon a été sélectionné par les salariés de l'usine Michelin de Cholet pour bénéficier d'un mécénat de 8 000 € offert par la fondation de l'entreprise, dans le cadre de la campagne Le plus grand musée de France 2024.

L'œuvre, installée dans l'église Saint-Hilaire, est attribuée à Pierre Chéron

La somme de 8 000 € a été affectée pour la rénovation de cet orgue.

qui était établi au Mans après la Seconde Guerre mondiale. N'offrant que très peu d'éléments historiques, sa datation peut varier entre la fin des années 1950 ou le début des années 1960. À cette époque, Pierre Chéron, faisait partie des spécialistes les plus en vue en France et la maîtrise de l'harmonie sonore semble vérifier cette idée. Cet instrument possède six jeux répartis sur deux claviers de 61 notes et un pédalier de 32 notes. La partie basse du buffet est réalisée en bois exotique, mais la

structure reste, dans son ensemble, traditionnelle. La tuyauterie est réalisée en alliage de plomb et d'étain, à l'exception de quelques octaves, réalisées en aluminium, ce qui est aussi typique de la facture Chéron. Grâce à l'engagement des salariés du site Michelin de Cholet pour sauvegarder leur patrimoine de proximité, cet orgue s'inscrit dans la liste des trésors artistiques menacés qui ont ainsi pu être sauvés, depuis six ans, partout en France.

CHOLET

Théâtre clownesque et apéro cabotin au Jardin de Verre

Cette semaine, le Jardin de Verre ouvre sa scène aux clowneries émouvantes de la création **More Aura** et aux chansons itinérantes de **Victoria Delarozière**.

More Aura

De et avec Véronique Tuaille, association des Clous Christine, c'est une clown, une boxeuse et une mère blessée qui

s'agrippe à l'amour comme à une bouée. Pour affronter la maladie de son fils, elle enfle ses gants de boxe, ses talons hauts et son nez rouge. Sublimant son désespoir, Christine se contorsionne, parle à son frigo et fait de sa vie un jeu dont elle invente les règles et les rituels. Création sensible, décalée, drôle et émouvante sur la résilience, **More Aura** évoque le combat pour la vie et la douce folie qui nous permet parfois de rester debout.

- **Dimanche 6 octobre, 18 h, espace cabotin**
- **Jeudi 3 octobre, 20 h, espace théâtre**

Victoria Delarozière

Elle aime les histoires, les écrit, les chante, les danse, les fait voyager, son accordéon sur le dos. Né d'un tour de France entamé pendant le confinement, ce spectacle est un beau témoignage musical de son périple.

Après plus de 5 000 km parcourus, de folles rencontres et d'incroyables échanges musicaux, Victoria Delarozière livre aujourd'hui un concert à cœur ouvert, où se mêlent classiques revisités, ovnis musicaux, anecdotes de voyage et nouvelles créations. Venez goûter à cette itinérance musicale, chantée avec impertinence et avec beaucoup de plaisir.

- **Dimanche 6 octobre, 18 h, espace cabotin**

Réservation :

Jardin de Verre
13 bd Gustave-Richard à Cholet
Tél. : 02 41 65 13 58
www.jardindeverre.fr

Tarifs :

> **More Aura** : 17 €, 13 € abonné, 9 € réduit, 34 € famille
> **Victoria Delarozière** : 5 €

Victoria Delarozière est à l'espace cabotin, ce dimanche 6 octobre.



Christine Gazzera

TRÉMENTINES

Les Talents trémentinais : dévoiler les artistes amateurs au public

La Municipalité invite les artistes amateurs à venir exposer leurs talents, à travers un événement culturel mettant en avant l'art et ceux qui s'y illustrent en milieu rural. Diverses spécialités sont mises en valeur : sculpture, modelage, maquettisme, dessin, peinture, gravure, porcelaine, calligraphie, broderie, vannerie, gravure sur plaque de zinc, impression 3D, photographie, magie.

Tous types de talents

« Cette exposition a pour but de faire découvrir au plus grand nombre les œuvres et le savoir-faire des artistes amateurs, d'être la vitrine d'un rendez-vous exceptionnel pour explorer tous types de talents, mais aussi de donner une opportunité à tous les artistes amateurs de se réunir et de rencontrer le public » détaille Virginie Raud, adjointe au maire en charge de la Communication.

Une vingtaine d'artistes à découvrir

Les artistes et créateurs à l'honneur sont :

- Gilles Marcheteau : modelage sur argile,
- Germain Marcheteau : peinture sur figurine,
- Nicole Maillet : point compté, broderie,
- Monique et Nathalie Larée : broderie ancienne, calligraphie et enluminure,
- Geneviève Renou : peinture sur porcelaine, patchwork, cartonnage, bricolage divers,
- Magali Moidama : photographie, peinture,
- Jean-Pierre Serin : peinture aquarelle,
- Pierre Bouchet : peinture aquarelle et peinture à l'huile,
- Maurice Bouchet : peinture à l'huile,



L'exposition est présentée ces samedi 5 et dimanche 6 octobre.

- Roland Defois : maquettisme,
- Timothée Chéné : impression 3D,
- Gildas Monnier : magie,
- Association espace culture loisirs : section Vannerie.

Une exposition et des animations

Durant ce week-end culturel, les visiteurs auront l'occasion d'assister à des démonstrations, de rencontrer les artistes et d'échanger avec eux sur leurs œuvres exposées. Le rendez-vous est donné salle Azura 2000, ce samedi 5 octobre, de 14 h à 18 h et ce dimanche 6 octobre, de 10 h à 17 h.

CHOLET

Nightfall en concert pour ses 15 ans

Le groupe choletais **Nightfall** fête son anniversaire au théâtre Interlude. D'abord créé dans les années 70, il s'est reformé en 2009, après plus de 20 ans d'absence. Depuis, le groupe, composé de deux guitaristes, un bassiste, un batteur, un saxophoniste, un harmoniciste et un chanteur distille sur scène son mélange électrique dans un style pop-rock. Son répertoire est riche et varié, repris de grands classiques (Bob Dylan, The Beatles, U2, Queen) et de nouvelles créations. Retrouvez ce samedi 5 octobre, à 20 h 30 au théâtre Interlude.

Tarif :

5 €, gratuit moins de 12 ans



L'ambiance sera assurément rock, ce samedi 5 octobre, pour le concert de Nightfall à Interlude.

CHOLET

École d'arts : il est toujours possible de s'inscrire !

L'école d'arts du Choletais propose une formation éclectique et de qualité. Avis aux enfants et adolescents : il reste encore des places dans certains cours !

Cours pour enfants

La pratique artistique stimule la créativité et l'imagination des enfants, favorise l'expression personnelle et la confiance en soi, tout en développant le sens esthétique et la pensée critique. À travers l'enseignement proposé, les enfants abordent de multiples approches et techniques et découvrent des artistes et leur univers. Les enfants de 7-8 ans peuvent encore intégrer le cours pluridisciplinaire, et ceux de 11 à 13 ans, le cours dessin couleur et celui d'architecture.

Cours pour adolescents

Portés par des enseignants diplômés des écoles supérieures d'arts et de design, les cours permettent de construire une approche technique et esthétique autour de diverses pratiques. Des rencontres avec des créateurs sont également proposées. Les adolescents peuvent encore s'inscrire aux cours de dessin/peinture, bande dessinée, design/architecture, dessins/pratique du croquis, dessin/illustration et arts appliqués.

Infos :

École d'arts du Choletais
Impasse des Charuelles à Cholet
Tél. : 02 72 77 23 40

CHOLET

Trio Fractal, éclats d'accordéon, de violon et violoncelle

Le Conservatoire du Choletais ouvre sa saison professionnelle, les Arts de Scène, avec le trio **Fractal**. Ce concert, proposé à l'auditorium Bach, ce samedi 5 octobre, à 18 h, donne à entendre un accordéon, un violon et un violoncelle qui ne sont plus utilisés comme des instruments de musique, mais traités comme des producteurs de sons. Ainsi se crée une réelle symbiose entre les trois artistes, avec cette parfaite symétrie que forme la « structure fractale ». Construit autour d'un axe central de pièces originales contemporaines, ce programme sera également composé



La violoniste Beatriz Silva, l'accordéoniste Clément Couyssat et le violoncelliste Fernando Espirito Santo forment le trio Fractal.

« d'éclats » musicaux avec des transcriptions (Piazzolla, Bloch...). Elles explorent la complémentarité entre les deux instruments à cordes et l'instrument à vent, dans une myriade sonore fusionnelle créant des perceptions insoupçonnées.

Réservation :

<https://my.weezevent.com/trio-fractal-1>
Tarifs : 8 €, 5 € réduit, 3 € très réduit

LA TESSOUALLE

Petits potins lyriques, trio vocal et piano



Ce spectacle est interprété par (de g. à dr.) Véronique Patrix et Marie-Pierre Blond-Heysse (sopranos), Virginie Rabiller (mezzo-soprano) et Stéphanie Moreau (piano).

Airs d'opéras, opérettes et chansons américaines constituent les Petits potins lyriques, spectacle proposé ce dimanche 6 octobre, à 15 h, salle Tessallis. Tchin tchin ! La joyeuse bande de copines, composée de trois chanteuses lyriques et d'une pianiste, se retrouve en musique. Au programme de cette soirée girly : confidences, conseils sentimentaux, tarots de Marseille et potins croustillants ! On s'amuse, on pleure, on refait le monde et on

trinque ! L'émotion des voix lyriques et les grands thèmes de l'opéra, la fantaisie burlesque et les quiproquos de l'opérette, le swing glamour des chansons américaines se mêleront dans cette soirée de surprises et de partage !

Réservation :

Mairie de La Tessoualle
Tarifs : 8 €, 4 € moins de 12 ans (paiement par chèque ou espèces)

animations

Depuis le mois de sept./Cholet Bridge club choletais: nouvelle saison

Le Bridge club choletais reprend ses cours et les tournois de régularité, les lun., mar. et jeu. de 14 h à 18 h. Venez découvrir leur jeu. Cours gratuits la première année pour les nouveaux élèves.

Infos au 02 41 46 16 40
ou 06 13 02 25 49
ou bridgeclubcholetais@wanadoo.fr
29 rue Paul-Bouy

Depuis le mois de sept. Montilliers

Scrabble: reprise et essais

Le club de Scrabble montéglesiens a repris ses séances hebdomadaires les lun. à 20 h et mar. à 14 h 30. Les personnes, débutantes ou expérimentées, souhaitant le rejoindre et voir comment se déroule une partie de Scrabble duplicate bénéficient de trois séances gratuites.

Adhésion annuelle: 25 €
Infos et inscription au 06 87 70 75 93
Salle annexe de la mairie,
place du Comte-Hector

Depuis le mois de sept./Cholet Danses et chants bretons

L'association des Bretons de Cholet, dont le but est de créer des liens sociaux autour de la culture bretonne, ouvre ses inscriptions. Débutants ou initiés, venez danser tous les mar. (hors vacances scolaires) ou prendre part à l'atelier « chants à danser » permettant d'accompagner les danseurs dans une ambiance festive et conviviale, une fois par mois, au début du cours de danse.

Infos au 06 79 47 92 78
ou 06 83 11 51 46
ou amicalebretoncholet@laposte.net
20 h 30, centre social du Planty,
salle 11, 55 rue du Planty

Mer. 2 oct. Saint-Christophe-du-Bois Ramassage de déchets

Proposé par le centre socioculturel intercommunal Ocsigène, en lien avec la brigade Hulc. Pincettes et gants fournis.

Infos au 02 41 56 26 10
9 h 30 à 11 h 30,
départ devant la mairie,
31 rue du Maréchal-Leclerc



Freepik

e-changes

Jeu. 3 oct./Cholet Parlons français

Ces ateliers s'adressent à des personnes apprenant le français. Ce ne sont pas des cours de langue mais l'occasion de converser ensemble dans une ambiance conviviale afin de progresser et d'être capable de s'exprimer et pourquoi pas de lire.

Ven. 4 oct./Cholet Les soirées lecture poétiques

L'association choletaise Poésie à l'Ouest propose mensuellement une soirée dédiée à un poète, à l'une de ses œuvres ou à son univers lyrique. Cette séance portera sur Robert Desnos par Katherine David.

18 h à 19 h 30, hôtel
d'Agglomération, salle Araya,
rue Saint-Bonaventure

Sam. 5 oct./Cholet Journée nationale des DYS

Créée par la Fédération française des DYS, cette journée vise depuis 2007 à faire progresser la cause des enfants et adultes porteurs de troubles des apprentissages. L'association des Donneurs de voix présentera leurs activités au service d'une lecture facilitée pour tous.

10 h à 12 h et 14 h à 18 h,
médiathèque

Infos et inscription au 02 72 77 22 67 ou e-changes.cholet.fr
Médiathèque Élie Chamard, place Jean-Moulin à Cholet

Sam. 5 oct./Cholet Spectacle

La compagnie Fais-le moi-même présente son spectacle *Les enfants de la destinée*. C'est une galerie de portraits dans laquelle on retrouve les parcours accidentés mais inspirants de Janis Joplin et Nina Simone, mais également les histoires de génies de l'ombre comme Clara Schuman (la femme de Robert) ou Wanda Jackson (légende du rock et choriste d'Elvis Presley). Adultes et enfants à partir de 10 ans. Gratuit sur inscription. Durée: 50 min.

15 h, médiathèque, espace médiation (rez-de-chaussée)

Mar. 8 et jeu. 10 oct./Cholet Une heure, un roman

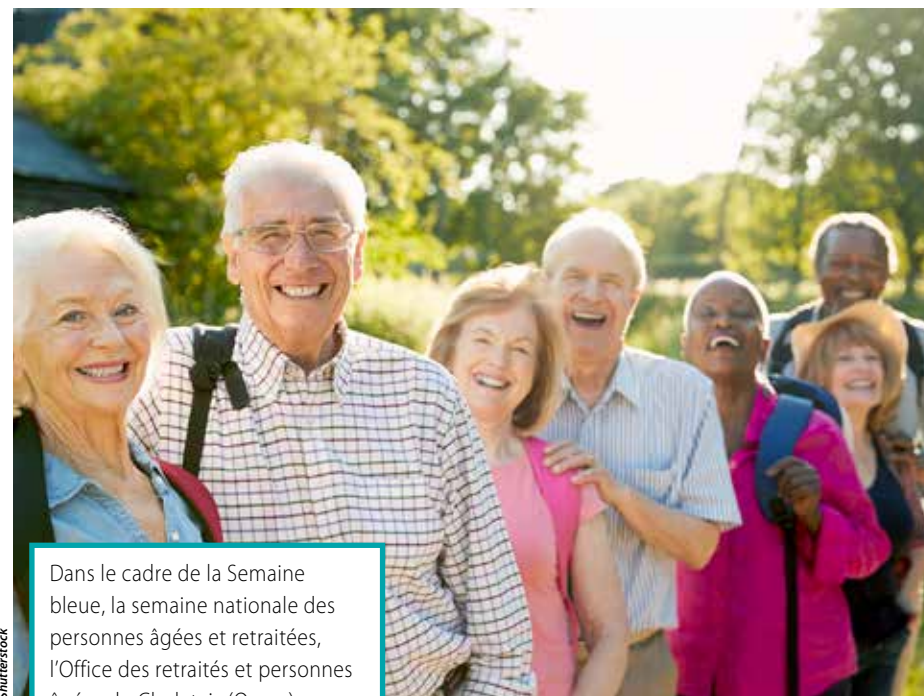
Guy-Michel Souriau propose la lecture à voix haute des premières pages d'un roman. Une heure de lecture qui invite librement et gratuitement à entrer dans un roman d'aujourd'hui, en apprécier l'univers, ses personnages et son intrigue, et approcher son auteur.

> mar. 8 oct., 10 h 30, médiathèque, espace médiation
> jeu. 10 oct., 14 h 30, centre social du Planty, relais lecture le Chat Pitre, 55 rue du Planty

Mer. 9 oct./Cholet L'heure des marionnettes

Une histoire, pour tous les enfants, racontée avec des marionnettes. Gratuit sur inscription. Enfants de 0 à 6 ans. Durée: 20 min.

11 h et 11 h 30, médiathèque,
salle d'heure du conte



Shutterstock

Dans le cadre de la Semaine bleue, la semaine nationale des personnes âgées et retraitées, l'Office des retraités et personnes âgées du Choletais (Orpac) organise diverses animations (lire *Synergences hebdo* n° 692), comme:

**Mer. 2 oct./Cholet
Balade en bord de Moine**
14 h 30, départ au boudrome,
rue Saint-Melaine

**Lun. 7 oct./Cholet
Ciné-débat**
14 h, CGR, Arcades Rougé,
30 rue Bretonnaise

Orpac,
Pôle social Germaine Heulin
24 avenue Maudet à Cholet
02 72 77 24 08
ou orpac@orange.fr
Programme complet sur
www.orpac-cholet.fr

Mer. 2 et 9 oct./Cholet Café des habitants

Le centre socioculturel Le Verger propose aux habitants de se retrouver tous les mer. (hors vacances scolaires), autour d'un thé ou café et de viennoiseries pour échanger, se rencontrer, partager des projets et problématiques, parfois en lien avec certaines thématiques: tourisme, bénévolat, accès aux droits...

Sans inscription, gratuit
Infos au 02 41 65 14 99
ou accueil@cs-leverger.fr
10 h à 12 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

Mer. 2 oct. Cholet Découvertes sensorielles

Les enfants de 2 à 5 ans sont invités à découvrir les nouveautés ludiques sensorielles. Accès payant selon les conditions habituelles. Sur inscription à l'accueil ou 02 72 77 23 44 ou <https://ludotheque.cholet.fr/>

Sam. 12 oct./Cholet Initiation Oculus

À partir de 8 ans, tentez cette aventure sportive virtuelle haute en sensations avec le casque de réalité virtuelle. Sur inscription à l'accueil ou 02 72 77 23 44 ou <https://ludotheque.cholet.fr/>

14 h à 17 h
Ludothèque du Choletais,
Arcades Rougé,
30 rue Bretonnaise

Repair café: jeter? Pas question!

Plutôt que de les jeter, venez réparer gratuitement vos objets aux côtés des bénévoles.

**Sam. 5 oct.
Lys-Haut-Layon/Vihiers**
Infos au 02 41 75 42 70
9 h à 12 h,
6 rue Girardeau-Baranger

Ven. 4 oct./Cholet L'hôpital en rose

Stands d'information, bulle bien-être (sophrologie et hypnose), exposition du Photo club cerquois, animations autour de l'autosurveillance, de la diététique, de l'activité physique adaptée et des soins de support.

10 h à 17 h, centre hospitalier, hall d'accueil, 1 rue de Marengo
Présentation du projet de l'unité de soins de support
Avec la cheffe du département oncologie, Dr Margot Noblecourt.
17 h 30, centre hospitalier, salle Verlainne, 1 rue de Marengo

Ven. 4 oct. Lys-Haut-Layon/Le Voide Concours de petits palets

Organisé par l'association le patronage Saint-Joseph. Inscription sur place. Tarif: 12 € par doublette
20 h (20 h 30 début partie), salle communale, le clos des sources

Sam. 5 oct./Lys-Haut-Layon/ Neuil-sur-Layon Vendanges ouvertes

L'Esat de la Rebellerie, de la communauté de l'Arche en Anjou, qui produit du vin et du jus de raisin à l'année avec ses employés en situation de handicap, invite à ses vendanges partagées, aux côtés des travailleurs. Au programme: vendanges de 9 h 30 à 12 h 30, pique-nique à 13 h, vendanges de 14 h 30 à 16 h 30, messe à 17 h. Infos au 02 41 59 53 51 ou accueil@arche-anjou.fr ou www.arche-anjou.com

De 9 h 15 à 17 h, la Rebellerie

Sam. 5 et dim. 6 oct./Maulévrier Fêtes des arts et fleurs

Le Potager Colbert propose une fête des arts et fleurs. Visites guidées à 11 h, 15 h et 17 h. Tarif: 5 €
Infos: reception@chateaucolbert.com
Potager Colbert,
place du Château

Sam. 5 oct./La Séguinière
Infos au 02 41 56 26 10
9 h à 12 h, espace jeunes,
place de la Bastille

Sam. 5 oct./Cholet
Infos au 07 45 08 18 46
9 h à 12 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

Zumba géante

Organisée par l'association Après l'envol. Tarif: 5 €
19 h 30, l'Autre usine,
49 bd de la Rontardière

Mar. 8 oct./Cholet Ciné-débat

Projection du film *La Tresse*, de Lætitia Colombani suivie du débat en présence du Dr Mathilde Vital. Tarif: 6 €
20 h, CGR, Arcades Rougé,
30 rue Bretonnaise



Freepik

Dim. 6 oct./La Tessoualle Vente de vêtements

L'Association des parents d'élèves de l'enseignement libre propose une vente de vêtements bébés et enfants. Vêtements en bon état, toutes saisons à partir d'un euro.
8 h 30 à 12 h 30, le Cercle,
8 rue de l'Hôtel-de-Ville

Dim. 6 oct./Maulévrier Les Musicales

Le Parc oriental propose une promenade avec une mise à l'honneur de la musique japonaise. Infos: <https://www.parc-oriental.com/events/musicales/>
10 h 30 à 18 h 30, Parc oriental,
place de la Mairie

Mar. 8 oct./Cholet Atelier énergie:

évaluer nos consommations
Le groupe Énergie existant au sein du centre socioculturel Le Verger invite à découvrir et à échanger autour du sujet: évaluons nos consommations (frais d'abonnement, eau, électricité, etc.). Gratuit sans inscription
Infos au 02 41 65 14 99
ou accueil@cs-leverger.fr
10 h à 11 h 30, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

Café repair vélo

Sam. 12 oct./Maulévrier
Tous les deux mois, l'association Ça commence par nous ouvre son atelier pour réparer ou réviser votre vélo. Infos: ccpn49@gmail.com
9 h 30 à 12 h 30, salle des associations (à côté de la salle des sports)



Dim. 6 oct./Trémont

L'Association famille d'accueil et assistants maternels (Afaam) du Vihierois organise un vide ta chambre: vêtements de 0 à 16 ans saison automne/hiver, matériel de puériculture, jeux de société, jouets, puzzles, etc. Ouvert à tous. Restauration sur place. Tarifs: 5,50 € la table de 182 x 76 cm et 2 € l'emplacement par portant apporté par vos soins
Infos et réservation au 06 09 95 22 16 ou afaamdvihierois49@gmail.com
9 h à 16 h, salle commune des loisirs, 145 chemin des loisirs

Dim. 13 oct. Saint-Léger-sous-Cholet

Les Amis de Léo organise un vide-greniers. Tarif: 5 € les deux mètres linéaires (tables non fournies). Photocopie de la pièce d'identité obligatoire.
Inscription au 06 66 98 32 87 (entre 18 h à 20 h de préférence) ou amisdeleo49280@gmail.com
À partir de 6 h, rue de la Vendée

Mar. 8 oct./Montilliers

Concours de belote interclubs
Organisé par le club de l'Âge heureux.
Inscription sur place. Tarif: 8 €
13 h 30, salle du Lys, 12 rue du
Chailloux, aire des prés Naîteaux

Mer. 9 oct./Cholet

Rencontre-dédicace

Le Passage culturel reçoit Miguel Bonnefoy qui présente son nouveau roman, *Le rêve du jaguar*. Une rencontre suivie d'une dédicace. Entrée gratuite sur inscription au 02 41 58 88 97
À partir de 19 h, galerie du Passage culturel, 9 rue Traversière

Jeu. 10 et 17 oct./Cholet

Ateliers d'éducation thérapeutique

L'association Remmedia 49, qui accompagne les personnes atteintes de maladies métaboliques ou de diabète, propose un cycle de deux ateliers avec une sophrologue/diététicienne sur le thème « alimentation et émotions : astuces et outils pour gérer ses émotions autrement que par l'alimentation ». Infos et inscription au 02 41 44 05 38 ou contact@remmedia49.fr ou www.remmedia49.fr
14 h 30 à 16 h, lieu précisé lors de l'inscription

Jeu. 10 et sam. 19 oct.

Toutlemonde et Mazières-en-Mauges

Les p'tits mom'en famille

Le centre socioculturel intercommunal (CSI) Chlorofil organise des rendez-vous pour les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents (ou grands-parents):
> jeu. 10 oct.: atelier manipulation, à 9 h 45, accueil périscolaire, 13 rue Marthe-Formon à Toutlemonde,
> sam. 19 oct.: explorations sonores, à 10 h, maison des associations, rue de la Forêt à Mazières-en-Mauges.
Tarif: gratuit (sauf adhésion annuelle 10 €)
Inscription au plus tard une semaine avant, à l'accueil du centre 40 bis rue de la Libération, à Nuillé ou 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr

Ven. 11 oct./La Séguinière

Parenthèse

Le centre socioculturel intercommunal Ocsigène propose un lieu d'écoute et d'échange pour futurs parents ou parent d'un enfant de moins d'un an. Gratuit, ouvert à tous avec ou sans enfant. Sans inscription. Arrivée et départ libres. Infos au 02 41 56 26 10
9 h 30 à 11 h, centre d'animation et de loisirs, place Grignon-de-Montfort



Mar. 15 oct./Coron
Forum seniors

Organisé par le comité de l'action collective gérontologique de l'agglomération choletaise sur « la place des grands-parents dans la famille d'aujourd'hui ». Au programme:
> 10 h, conférence « les âges de la grand-parentalité » (accès libre et gratuit),
> 12 h à 13 h 30, repas (sur inscription, tarif: 10 €),
> 13 h 30 et 15 h 30, spectacle théâtral *Belle illustration*, par la Cie la Belle chute (sur inscription),
> 13 h 30 et 15 h 30, les clés pour une communication sereine en famille (sur inscription),
> en accès libre, un espace numérique et un espace jeux en lien avec la ludothèque. Infos et inscription avant ce ven. 4 oct. au 02 41 30 26 34 ou clic.choletais@gmail.com
Complexe Saint-Louis,
2 rue David d'Angers

Sam. 12 oct.

Saint-Léger-sous-Cholet Garderie solidaire

Le centre socioculturel intercommunal Ocsigène propose de réfléchir ensemble à une solution de garde pour vos enfants en soirée, afin d'avoir du temps pour soi.
Infos au 02 41 56 26 10
10 h, pôle culturel,
13 rue de la Mairie

Sam. 12 oct./Cholet

Samedi famille nature

Proposé par Cholet animation enfance, sur le thème « même pas peur ». Araignées, chauve-souris, serpents... Brrr, voilà des animaux qui déclenchent parfois la peur. Mais a-t-on raison de les trouver si effrayants? Inscrivez deux générations (au moins un enfant et un parent ou grand-parent). Prévoir des chaussures fermées et une tenue adaptée.
Tarif: 5,50 € par famille
Infos au 02 72 77 24 00 ou accueilsdeloisirs@choletagglomeration.fr
Inscription via Mon espace citoyen
10 h à 12 h, maison de la Nature, étang des Noues

Dim. 13 oct.
Chanteloup-les-Bois Jeux de société

L'association Cultivons les arts pluriels organise un après-midi jeux de société, à partir de 14 h. Entracte avec buvette et gâteaux à 16 h. À 17 h 30, 2^e session de jeux. Entrée libre, pour tous les âges.
Maison commune de loisirs,
1 route de Vezins

musique

Ven. 4 oct./Cholet

Concert: Mano

Avec plus de 150 concerts à son actif, Mano s'est fait connaître dans la région grâce à son 1^{er} single *C'est pas de ma faute* et son 1^{er} EP *On m'a dit* lorsqu'il faisait partie du duo Mano & Greg. Il continue en solo, s'entourant de musiciens professionnels.
Tarifs: 15 €, 8 € moins de 12 ans
Réservation: <https://www.helloasso.com/associations/meilleur-qu-hier/evenements/interlude>
20 h, Interlude, 9 rue Saint-Melaine

Sam. 12 oct./Cholet
Concert pour Libami

L'ensemble vocal Séguisings présente son spectacle *Prenons le temps* au profit de l'association Libami. La soixantaine de choristes entonnera de grands succès de la chanson française et quelques titres en anglais, harmonisés pour chœur.
Tarifs: 12 €, 6 € moins de 10 ans
Réservation auprès de l'office de tourisme du Choletais au 02 41 49 80 00 ou www.ot-cholet.fr
20 h 30, Interlude,
9 rue Saint-Melaine

conférences

Conférences ouvertes aux adhérents de l'Université du temps libre
Infos: www.utl-cholet.fr



Mar. 8 oct./Cholet
Art, tourisme et légendes

Conférence gratuite sur le thème « des chemins de traverse au monde caché des miséricordes et appui-main » par Gilles Merlet, président de l'UTL.
Inscription jusqu'à ce jeu. 3 oct.
15 h à 17 h,
salle de la Bruyère,
rue Jean-de-la-Bruyère

Jeu. 10 oct./Cholet
Histoire contemporaine (ciné-histoire)

Sur la thématique « l'Ukraine au fil de l'histoire » par Thierry Piel, historien.
Tarif: 8 €
Inscription jusqu'à ce sam. 5 oct.
14 h 30 à 16 h 30,
Eurespace, amphithéâtre,
rue Eugène-Brémont

Mar. 15 oct./Cholet
Société

Conférence sur le thème « dans les secrets de la diplomatie vaticane » par Constance Colonna-Cesari, journaliste, autrice et réalisatrice, suivie d'une séance de dédicace.
Tarif: 12 €
Inscription jusqu'au jeu. 10 oct.
14 h 15 à 16 h,
Eurespace, amphithéâtre,
rue Eugène-Brémont

Jeu. 17 oct./Cholet
Histoire contemporaine (ciné-histoire)

Sur la thématique « choc des idéologies, guerre de Corée » par Thierry Piel, historien. Tarif: 8 €
Inscription jusqu'au sam. 12 oct.
14 h 30 à 16 h 30,
Eurespace, amphithéâtre,
rue Eugène-Brémont

Mar. 8 oct./Le May-sur-Èvre

Conférence: les arnaques

Le Centre communal d'action sociale organise une conférence animée par une adjointe de la maison de protection des familles sur la thématique: « comment réagir face aux arnaques (téléphoniques, en ligne ou même en porte-à-porte) ». Gratuit et ouvert à tous.
14 h 30, centre Jean Ferrat,
1 rue Jean-Moulin

Mer. 16 oct./Cholet

Notre-Dame de Paris

Conférence diaporama animée par Élisabeth Cazin, guide conférencière à Notre-Dame de Paris: « de Lutèce à l'incendie de la cathédrale ». Entrée gratuite
20 h, amphithéâtre Jeanne Delanoue, 11 bd Jeanne- d'Arc

danse

Dim. 6 oct./Cléré-sur-Layon
Après-midi dansant

Organisé par le Club de l'amitié de Vihiers et animé par l'orchestre Clément Chevrier.
14 h 30, salle des fêtes,
rue Saint-Pierre

Dim. 6 oct./Cholet
Guinguette

Bal convivial ambiance rétro, disco, années 80 et 90, toutes danses. À partir de 25 ans. Tarif: 10 €
Infos au 06 77 68 62 04
15 h, salle Jeune France,
50 rue Darmaillacq

Sam. 12 oct./Trémontaines
Soirée dansante spéciale célibataires

L'association Avec vous en contact et en communication (AVECC) propose une soirée dansante spéciale célibataires, animée par un DJ.
Tarifs: 12 € avec une brioche et une boisson comprises, 1 € vestiaire
Infos au 06 29 37 41 14
Facebook: Asso Avecc Cholet
21 h, salle Azura, rue Pasteur

Mar. 15 oct./Le May-sur-Èvre
Après-midi dansant

Proposé par le club des Jours heureux et animé par Bruno Leblanc. Ouvert à tous. Tarif: 8 € (goûter compris)
14 h, salle Jean Ferrat,
1 rue Jean-Moulin

expositions

Jusqu'au dim. 6 oct./Cholet
Les goûts et les couleurs

Depuis deux ans, les musées de Cholet et la MFR-CFA la Bonnauderie ont noué un partenariat autour de la thématique « Comment l'art peut inspirer ma pratique professionnelle? ». Chaque apprenti en CAP 1^{re} année Cuisine et Restaurant a choisi une œuvre puis a créé un plat ou un cocktail en entreprise, inspiré de cet objet d'art. Afin de permettre au public de prendre connaissance de ce projet, les photographies prises lors de ses travaux pratiques sont exposées.
Entrée gratuite
10 h à 12 h et 14 h à 18 h,
du mer. au sam. et 14 h à 18 h,
le dim., musée d'Art et d'Histoire,
hall d'accueil,
27 avenue de l'Abreuvoir

Jusqu'au dim. 6 oct./Cholet
En coulisses, la vie secrète des collections

Cette exposition invite le visiteur à découvrir les coulisses du musée à travers les aventures d'une pièce spécifique, depuis son acquisition jusqu'à son exposition. Manipulations, enregistrements audio, espaces immersifs viennent enrichir l'expérience du public, qui a également accès au bureau de la directrice, à l'espace d'études ou encore à l'atelier de restauration.
10 h à 12 h et 14 h à 18 h,
du mer. au sam. et 14 h à 18 h,
le dim., musée d'Art et d'Histoire,
27 avenue de l'Abreuvoir

Du mar. 8 au ven. 18 oct.

Le May-sur-Èvre

Carte blanche

Dans le cadre du festival de la bande dessinée engagée, carte blanche à Emmanuel Reuzé, photographe et dessinateur.
14 h à 18 h (du mar. au ven.)
espace culturel Senghor,
4 rue des Tilleuls

Synergences
neba

Pour paraître dans ces pages Agenda, un seul contact: asangibault@choletagglomeration.fr ou 02 44 09 25 20

théâtre

Sam. 5 oct. Cholet
Le Balcon: théâtre

La salle Le Balcon propose le nouveau spectacle *En rodage* de et avec Dedo, en format café-théâtre.
Infos et réservation: <https://www.lebalcon-cholet.com/> ou 02 41 65 23 43
ou contact@lebalcon-cholet.com
21 h, le Balcon, 81 place Travot (accès rue Jean-Soulard)

Ven. 18 et 25 oct., 1^{er} et 8 nov., sam. 19 et 26 oct., 2 et 9 nov. et dim. 20 et 27 oct. et 3 nov.
Vezins et Le Puy-Saint-Bonnet Accroscènes

La troupe Accroscènes de Vezins présente sa nouvelle pièce, *Hors piste aux Maldives*, une comédie en deux actes d'Éric Delcourt. La première séance se jouera au profit des associations Vivre comme avant et l'Association française du syndrome d'Angelman.
Réservation au 02 41 64 38 46 (les lun. et mer., 18 h à 20 h) ou à partir de ce jeu. 3 oct.: <https://www.lesacroscenes-vezins.com/reservations>
20 h 30 (ven. et sam.) et 15 h (dim.), théâtre, 11 rue Victor-Ménard au Puy-Saint-Bonnet

cinéma

> À Lys-Haut-Layon/Vihiers
place Saint-Jean

Mer. 2 oct.

Petits contes sous l'océan

Cinq films d'animation (40 min.)
Cinémôme - À partir de 3 ans
17 h

Ven. 4 et sam. 5 oct.

Emilia Perez

Film dramatique (2 h 10) - en VOST
20 h 30

Dim. 6 et mar. 8 oct.

Beetlejuice Beetlejuice

Film fantastique (1 h 44)
15 h (dim.)
et 20 h 30 (mar., en VOST)

Lun. 7 oct.

Le fil

Film dramatique (1 h 55)
14 h 30

Les graines du figuier sauvage

Film dramatique (2 h) - en VOST
20 h 30

Tarifs: 6,50 €, 5,50 € réduit,

4,50 € moins de 14 ans,

3,50 € cinémôme

Programme 24 h/24

au 02 41 75 83 66

www.cine-vihiers.fr

sport

À partir de sept./Cholet

Badminton: reprise et inscriptions

La nouvelle saison de badminton de l'ASPTT a débuté. Il est possible de participer à une séance les :
 > mar. à 21 h, salle Laënnec, rue du Docteur René-Laënnec,
 > jeu. à 20 h 30, salle Rambourg, 32 rue de Rambourg.
 Infos et inscription au 06 14 03 30 07 ou aspttbad49@hotmail.com

Mer. 2 oct./Cernusson Rando écolo

Le centre socioculturel le Coin de la rue reprend l'action rando écolo, chaque 1^{er} mer. du mois avec deux circuits de 3 et 7 km. Cette initiative réservée aux adhérents vise à randonner dans les communes d'intervention du centre, tout en ramassant les déchets. Tarif: 1 € Inscription à l'accueil du centre ou 02 41 75 42 70 ou accueil@csc-lecoindelarue.fr
9 h, rendez-vous place Leclerc à Vihiers ou directement à la mairie de Cernusson, lieu de départ

Mer. 2 et 9 oct. Cholet, Somloire et Coron Randonnées

L'association Accueil des villes françaises (AVF) propose des circuits pédestres. Ce mer. 2 oct., circuits de 6,7 à 9 km: « Somloire jusqu'à Varançay ». Le mer. 9 oct., circuits de 6 à 9,2 km: à Coron. Toutes les randonnées partent du parking d'AVF où les covoiturages sont organisés.
 Infos et inscription: https://avf-cholet.assoconnect.com ou avfcholet@gmail.com
8 h 45, AVF (parking), square Émile-Littré à Cholet

Dim. 6 oct./Les Cerqueux Randonnée de la brioche

Organisée par la Cerquoise amicale vélo avec des circuits pédestres de 6, 10, 15 et 20 km, des parcours cyclos de 30, 50 et 75 km et d'autres réservés aux VTT de 35, 45 et 62 km. Café et brioche offerts, ravitaillement et plat chaud à l'arrivée. Inscription sur place.
 Tarifs: 7 €, 4 € moins de 14 ans
Départ entre 7 h 30 et 10 h, salle du Cormier, 22 rue Armand-Michaud

CHOlet
agglomération

SUPPORTER N°1



Sam. 5 oct./Cholet Badminton
 Le Bach reçoit Chambly lors de la 2^e journée du Top 12.
16 h, salle Auguste Grégoire, 41 rue Maurice-Ravel



Sam. 5 oct./Cholet Basket
 Cholet basket reçoit Gravelines-Dunkerque lors de la 3^e journée d'Élite.
20 h 30, la Meilleraie, avenue Marcel-Prat

Jusqu'au sam. 19 oct./Cholet Natation

Les inscriptions au Club aquatique choletais sont toujours possibles les mer. de 17 h 30 à 18 h 30 ou sur: https://cacholet.swim-community.fr/Pages/Login.aspx
 Infos au 06 14 11 83 78 ou secretariat.cacnatation@gmail.com
Glissé, avenue Anatole-Manceau



Dim. 6 oct./Lys-Haut-Layon Saint-Hilaire-du-Bois Randonnée handisolidarité

Handisolidarité 49 propose des parcours de randonnées: > pédestre de 6, 12 et 18 km et VTT de 35 et 60 km. Tarifs: 10 €, 5 € moins de 8 ans > à cheval. Tarif: 15 € > en quad de 70 km sur réservation obligatoire. Tarifs: 25 € conducteur, 15 € accompagnateur
 Inscription sur place (sauf pour le quad). Restauration sur place ou à emporter avec au menu tartiflette et dessert.
 Infos et réservation au 06 85 23 46 57 ou 06 83 34 74 64 ou handisolidarité@gmail.com
Départ entre 8 h et 10 h, salle des fêtes, place Jacques-Hubert-Tual

Dim. 6 oct./Cholet La rando Libami

L'association Libami propose sa 12^e randonnée pédestre à allure libre avec trois circuits de 9,5, 12 et 16 km. Café de bienvenue et ravitaillement agrémenté de gourmandises libanaises durant le parcours.
 Tarifs: 7 €, 2 € pour les 10-16 ans
 Infos au 06 07 63 17 86 ou libamifrance@gmail.com
Départ entre 8 h et 10 h, Ribou, théâtre de Verdure

Dim. 13 oct./Cholet Duathlon

Cholet triathlon organise un duathlon, associant vélo et course à pied. À 10 h 30, parcours S, soit 5 km de course à pied, 20 km à vélo puis 2,5 km de course à pied; à 14 h un format M, dont les distances sont doublées. Les deux parcours peuvent être réalisés en relais, par équipe de deux ou trois.
 Tarifs format S: 25 € individuel licencié, 30 € individuel non-licencié, pour le relais, 30 à 40 € par équipe
 Tarifs format M: 35 € individuel licencié, 45 € non-licencié, pour le relais, 45 à 60 € par équipe. Infos et inscription: cholettriathlon49@gmail.com
www.triathlon.cholet.free.fr
Étang des Noues

Dim. 13 oct./Le May-sur-Èvre Randonnée de la fressure

L'Énergie vélo sport organise une randonnée pédestre, VTT et cyclo. Plusieurs circuits sont proposés pour chaque discipline avec un ravitaillement sur le parcours, une assiette de fressure, fromage et pomme servis à l'arrivée. Inscription sur place de 7 h 30 à 10 h 30.
 Tarifs: 6 €, 3 € moins de 14 ans. 0,50 € par participant seront reversés à l'association Défi 66
À partir de 7 h 30, centre Jean Ferrat, 1 rue Jean-Moulin

Dim. 13 oct./Somloire Randonnée

L'Association de parents d'élèves de l'enseignement libre de l'école Notre-Dame de l'Ouère propose des circuits: pédestre de 9, 15 et 20 km, VTT de 25 et 40 km et poussette de 6 km. Ravitaillement sur le parcours et station de lavage pour vélos. Foodtruck.
 Inscription sur place de 7 h 30 à 11 h.
 Tarifs: 5 €, 3 € jusqu'à 10 ans, gratuit moins de 3 ans
 Infos au 06 01 42 92 09
À partir de 7 h 30, complexe sportif, rue du Stade

Une info à diffuser Synergences hebdo

Afin d'annoncer vos événements dans le N° 697, daté du mercredi 30 octobre au mardi 12 novembre, merci de nous adresser vos demandes au plus tard le mercredi 9 octobre.

Envoyez vos demandes d'article* à: synergences-hebdo@choletagglomeration.fr

4 semaines avant la date de l'événement

* Publication sous réserve du choix de la rédaction

Retrouvez-nous sur cholet.fr

ISSN 1774-458X

693/du 2 au 8 octobre 2024

Synergences hebdo est un journal gratuit d'information diffusé sur l'ensemble des communes de Cholet Agglomération, réalisé par l'Agence pour la Promotion du Choletais: 16 avenue Maudet - 49300 Cholet Tél.: 02 44 09 25 20

Directeur de la Publication: Patrice Brault

Directrice de la Rédaction: Séverine Chiron schiron@choletagglomeration.fr Tél.: 02 44 09 25 19

Rédaction: > Envela Mahé: emahé@choletagglomeration.fr Tél.: 02 44 09 25 18

> Élodie Lorre: elorre@choletagglomeration.fr Tél.: 02 44 09 25 23

> Anthony Gallon: agallon@choletagglomeration.fr Tél.: 02 44 09 25 24

Agenda: Anne-Sophie Angibault asangibault@choletagglomeration.fr Tél.: 02 44 09 25 20

Maquette - Publicité: Lucie Carneiro Brochard lbrochard@choletagglomeration.fr Tél.: 02 44 09 25 27

Photo de Une: Synergences hebdo Photos: Synergences hebdo et Étienne Lizambard

Impression: Riccobono - 44 810 Héric Distribution: La Poste SA Tirage: 52 000 exemplaires

Dépôt légal: à parution



Arrêt sur images



Halles de Cholet

Samedi 14 septembre Toutlemonde

Une rando gourmande

Les marcheurs ont profité des belles lumières de début de soirée, tombant sur la campagne environnante, lors de la randonnée portée par l'association Zoodo Toutlemonde Yargo et la Municipalité, ponctuée d'étapes gourmandes. Après l'effort, le réconfort, c'est bien connu! Petits et grands ont ainsi terminé la journée en musique, avec la prestation du groupe Phenix, dans le jardin du presbytère.



Mairie de Toutlemonde

Du mardi 10 au samedi 14 septembre - Cholet

Pimpantes halles!

Ouvertes en septembre 2019 dans leur nouvel écrin, les halles de Cholet fêtaient leurs cinq ans, avec un programme d'animations évidemment alléchant! Entre ateliers culinaires, activités pour les enfants, spectacles et chants offerts aux clients tout au long de la semaine, les commerçants ont relevé un défi de taille. Ils se mesuraient au record du monde de la plus grande planche apéro, établi par des Bretons en juillet dernier, avec 312 m. Un record qu'ils ont largement battu, cumulant 353,20 m de gourmandises salées et sucrées, qui ont ravi les papilles de près de 2 000 clients habitués des Halles!

Samedi 14 et dimanche 15 septembre Le Priy-Saint-Bonnet

Les saucisses... carrées ont leur fête!

Elle est si emblématique qu'elle a donné son nom au week-end! PSB en fête a été rebaptisé Fête de la saucisse carrée, mettant en lumière cette spécialité... unique! Orchestré par la commission des fêtes, ce rendez-vous traditionnel de rentrée a attiré les foules bien sûr, attirées par la programmation riche: tournoi de pétanque, soirée-concert, promenade, exposition et la randonnée autos-motos, qui célébrait sa 10^e édition.



Philippe Bricot



Plain'Horse relation

Dimanche 15 septembre
La Plaine

Le cheval en fête

Du côté de la Petite Ouche, le cheval était roi pendant une journée. Sous la houlette de l'association Plain'Horse relation, cavaliers et attelages ont d'abord pu emprunter un circuit de 22 km (un parcours réduit était également accessible aux marcheurs) avant d'admirer les prouesses physiques et artistiques des animaux. Emmanuelle Bodier (photo) a conquis le public venu en nombre, avec son spectacle mêlant dressage, amazone, liberté et voltige en compagnie de ses deux chevaux de trait. Joey Beaudinot, étoile équestre 2022, était aussi présente avec ses trois chevaux et son poney.

Dimanche 15 septembre - Cholet Du sport... en famille !

Escalade, plongée, yoga, karaté, volley-ball, cyclisme, hockey sur glace, badminton, gymnastique, capoeira, rugby... Il était impossible de ne pas trouver son bonheur pour se dépenser et s'amuser lors de l'événement Sport en famille. Enfants et parents ou grands-parents étaient invités par l'Office municipal du sport et ses clubs partenaires pour des initiations gratuites, idéales pour choisir une activité en cette rentrée.



Subaqua club choletais



Étienne Lizambard

Lundi 16 septembre - Cholet

Les clubs service toujours généreux

Attachés à mener une action commune d'envergure tous les deux ans, les six clubs service du Choletais ont uni leurs forces en faveur de Leucémie espoir. En organisant deux soirées théâtrales autour d'*Orphée Oz'en faire* avec les Joyeux lurons, puis deux représentations de *Ces gens-là*, spectacle hommage à Jacques Brel, ils ont pu collecter 18 000 €. Une jolie somme reversée à Mécènes Cholet hôpital, afin de financer la formation d'une infirmière spécialisée en hypnose, au sein du service d'oncologie du centre hospitalier. Les patients suivis pour une maladie du sang bénéficieront ainsi de cette technique douce pour atténuer les douleurs liées à leurs traitements ou examens.