

# Syn**ERGENCE**S

# 667/ 6 au 12 déc. 2023 *hebdo*

le journal de Cholet Agglomération



Lire p. 8

## Téléthon

### La mobilisation

Un territoire  
*qui se construit*

L'ancien Simply Market  
bientôt démoli

Lire p. 2

Esprit  
*durable*

L'école du Moulin  
de La Tessoualle labellisée E3D

Lire p. 6

Un temps pour...  
*assister*

Portage de repas :  
un service indispensable

Lire p. 13 à 16

CHOLET

## L'ancien Simply Market va laisser place au commerce et à l'habitat

Dès janvier, le chantier de démolition du supermarché du quartier Jean-Monnet démarrera, avec à la clé, un projet mixte, incluant commerce et logements.

La Ville de Cholet poursuit l'opération d'envergure portant sur la rénovation urbaine du quartier Jean-Monnet. La transformation à venir concerne le site faisant face au lycée Europe-Schuman, où en 1970, s'était implanté le 1<sup>er</sup> hypermarché de la ville, sous l'enseigne Record. Après avoir changé de nom au gré des différents repreneurs, c'est sous les couleurs de Simply Market que ce bâtiment, vieux de 50 ans, a fermé définitivement ses portes en 2018.

« La volonté de la Ville de Cholet est de requalifier cette friche en commerce et logements » explique Jean-Paul Brégeon, premier adjoint au maire.

C'est ainsi qu'à partir de janvier prochain, le chantier de démolition de l'ancien magasin s'installera. Il portera, dans un premier temps,

sur la phase de curage. La structure ainsi préparée pourra alors faire l'objet de celle de désamiantage, dans le respect des protocoles réglementés.

### Nouveau commerce et marché préservé

Puis, le corps du bâtiment sera démolí. La société Nhood, en charge de l'aménagement du terrain pour le compte de Nodi, entreprise de services immobiliers, va installer, pour le confort des riverains, une station de concassage sur le site, évitant ainsi un flux permanent de camions et réduisant, par la même occasion, le bilan carbone de l'opération.

Une fois nettoyée et viabilisée, la parcelle mise à nu sera apte à recevoir une nouvelle construction. C'est alors qu'un magasin Aldi,



d'une surface de 990 m<sup>2</sup>, verra le jour. Sa construction démarrera début 2025 pour une ouverture à la fin de cette même année. La surface commerciale s'accompagnera d'un parking de 80 places, situé au carrefour de l'avenue de l'Europe, du boulevard du Maréchal-Juin et de l'avenue Laurent-Bonnevay. Durant toute cette période de chantier, la société Nhood annonce peu d'impacts sur le quotidien des habitants, les voies de circula-

tion n'étant pas touchées par les travaux. À noter que le marché du jeudi matin, 2<sup>e</sup> de Cholet, est pleinement intégré au projet. Pendant les travaux, il sera maintenu sur le parking de l'ancien magasin et ensuite, il sera repositionné au centre du quartier, sur les voiries attenantes, le long de l'avenue Laurent-Bonnevay et de la rue Robert-Schuman.

La friche commerciale Simply Market et ses abords vont faire l'objet d'une transformation, selon un calendrier de travaux allant de 2024 à 2028.

### Développement de l'habitat

Ce projet de rénovation urbaine a pour objectif de favoriser la mixité du quartier avec le déploiement d'une offre de logements de type T2 à T5 via deux programmes portés par Sèvre Loire Habitat, dont la construction commencera début 2026. Le premier proposerait de 25 à 30 logements, sur les 9500 m<sup>2</sup> pris sur une partie de l'emprise du magasin et son parking actuel et le second, comptant 15 à 20 logements, se situerait sur le terrain de l'ancienne station-service.

Ce programme d'habitat, imaginé pour répondre aux besoins des Choletais et nouveaux arrivants, verrait ses premières maisons livrées en 2028.

« Toutes ces dispositions font l'objet d'une communication de proximité auprès des habitants. Depuis le début de ce mois de décembre, des chargés de mission de la Collectivité vont à leur rencontre, sur le marché, en porte-à-porte, afin de leur expliquer ces transformations qui sont positivement attendues » souligne Jean-Paul Brégeon.

## Près de chez moi

BÉGROLLES-EN-MAUGES

### La mercerie créative ouvre ses portes au cœur de la manufacture de tressage

Les visiteurs trouveront quantité d'objets à la nouvelle mercerie créative ouverte début décembre. Elle prend vie au cœur d'un projet de tiers-lieu, la manufacture de tressage. « Tout est parti d'un constat. Cinq salariés de la Société choletaise de fabrication (SCF), sensibles à l'écoresponsabilité, voulaient travailler autrement pour ne plus voir autant de rebus tout simplement jetés à la poubelle » raconte Oriane Reiner, responsable de la mercerie créative et animatrice de la manufacture de tressage. De ce constat est née, en 2021, la marque Made my bobine qui a pour but premier l'upcycling, soit l'art de récupérer les déchets textiles afin de les transformer en objets. Ainsi, elle propose des accessoires textile et du mobilier design mêlant innovation et

savoir-faire traditionnel de fabrication française. Le tabouret Tabcord®, meilleure vente de la marque, voit le jour, puis des lacets, des bracelets, des cordons de lunettes, des porte-clés, des sacs cabas, etc. sont pensés pour trouver une nouvelle vie.

#### Créations...

Depuis le vendredi 1<sup>er</sup> décembre dernier, ces créations signées Made my bobine sont disponibles pour le grand public au sein de la toute nouvelle mercerie créative. Cette dernière, située dans une partie des anciens locaux de la SCF - qui a déménagé à Andrezé en 2015 - propose aussi bien des matières brutes issues de SCF que des objets de créateurs proposés à la vente de façon ponctuelle ou permanente (crochet, tissage, broderie,



Oriane Reiner

maroquinerie, etc.). L'ensemble de ces produits est issu d'une démarche écoresponsable et conçu avec l'idée de transmission du savoir-faire, valeurs fortes portées par les initiateurs et créateurs prenant part à la vie de ce nouveau lieu. Pour compléter cette ouverture, l'ancien site accueillera, début avril 2024, la manufacture de tressage.

#### ... et transmission

Actuellement en travaux, elle abrite un trésor vieux de près de deux siècles avec un parc de 1107 métiers à tresser en bois dont chacun produit un tressage différent. « L'idée première de la manufacture est de faire perdurer cette technique acquise par les salariés

de SCF et de créer des vocations. Pour cela, un accompagnement à l'utilisation de certains métiers de tressage en bois sera facilité par un formateur » assure Oriane Reiner. La manufacture de proximité complétera aussi son offre par différents espaces où chacun, professionnels, étudiants, personnes âgées, particuliers, créateurs, scolaires, travailleurs indépendants, etc., pourra venir s'y installer le temps d'un projet ou le temps d'une journée. Des espaces ateliers seront disponibles, tout comme des bureaux de coworking, une cuisine partagée avec un espace de restauration ouvert au grand public, une zone dédiée aux expositions, aux conférences ou aux séminaires. « Les mots d'ordre de ce futur lieu sont : adaptation et évolution car, selon les attentes et les demandes des usagers, le lieu et son fonctionnement seront modulables » précise Oriane Reiner. Le projet est également soutenu par

la Municipalité, comme le souligne Pierre-Marie Cailleau, maire de Bégrolles-en-Mauges : « C'est avec beaucoup d'intérêt et d'enthousiasme que nous voyons cette création d'un tiers lieu, qui sera d'abord une mercerie, puis à terme, une manufacture de tressage, utilisant d'anciens métiers en bois... Cela redonnera un nouveau dynamisme à l'activité économique dans notre commune ».

#### Infos :

Mercerie créative  
15 rue de la Croix de Pierre  
à Bégrolles-en-Mauges  
**Horaires d'ouverture :**  
du mar. au ven. de 10 h à 13 h  
et de 14 h à 18 h  
et le sam. de 9 h à 13 h  
www.manufacture-de-tressage.fr  
manufacture@made.my.bobine.fr

## L'actu en bref...

### > Concertation sur l'aménagement de l'espace vert du Bois d'Ouin

La direction des Parcs, Jardins et Paysage souhaite réaménager l'espace vert aux abords de la ferme du Bois d'Ouin à Cholet. Déjà sollicité en mai 2022 pour recueillir ses attentes sur le projet, le public est maintenant invité à faire part de son avis sur la proposition afin que cet espace devienne un vrai lieu de vie utilisé par le plus grand nombre. Le projet concerne l'espace vert et l'aire de jeux qui permettra d'accueillir des enfants de 6 mois à 12 ans. Les réponses au questionnaire, disponible sur cholet.fr, rubrique Vivre à Cholet, sont attendues avant ce vendredi 8 décembre.

### > Restos du cœur : collecte pour les bébés

Les Restos du cœur organisent une collecte de produits destinés aux bébés, tels que lait, petits pots, couches, produits d'hygiène, de puériculture, etc. La collecte aura lieu les vendredi 15 et samedi 16 décembre, de 9 h à 19 h 30, dans les magasins de Cholet suivants : Inter marché (Moine et Marne), Leclerc (Ribou et PK3) et U Express (Arcades Rougé).

### > Projets d'énergies renouvelables

Une phase de concertation des habitants portant sur la cartographie des zones définies par l'équipe municipale en faveur d'une accélération des projets d'énergies renouvelables a lieu jusqu'au vendredi 22 décembre (lire Synergences hebdo n° 665). Le dossier est consultable à l'Hôtel de Ville et d'Agglomération de Cholet, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h 30. Il est également téléchargeable sur la page dédiée via le site Internet cholet.fr. Le public peut formuler ses observations pendant cette période :

- sur un registre joint au dossier à l'Hôtel de Ville et d'Agglomération,  
- par voie électronique à : developpementdurable@choletagglomeration.fr (objet : observations - zones d'accélération des ENR).

ISSN 1774-458X  
# 667/6 au 12 décembre 2023  
Synergences hebdo est un journal gratuit d'information diffusé sur l'ensemble des communes de Cholet Agglomération, réalisé par l'Agence pour la Promotion du Choletais : 16 avenue Maudet - 49300 Cholet - Tél. : 02 44 09 25 20 synergences-hebdo@choletagglomeration.fr  
Directeur de la Publication : Patrice Brault  
Directrice de la Rédaction : Séverine Chiron schiron@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 19  
Rédaction :  
> Envela Mahé : emahé@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 18  
> Benoît Retailleau : bretailleau@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 24  
> Élodie Lorre : elorre@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 23  
Agenda : Anne-Sophie Angibault asangibault@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 20  
Maquette - Publicité : Lucie Brochard lbrochard@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 27  
Photo de Une : AFM-Téléthon  
Photos : Synergences hebdo et Étienne Lizambard  
Impression : Riccobono - 44810 Héric  
Distribution : Milee - 49280 La Séguière  
Tirage : 52 800 exemplaires  
Dépôt légal : à parution



Pour diffuser vos annonces dans Synergences hebdo, pensez à contacter la Rédaction trois semaines (minimum) avant la date de l'événement.

**CHOLET**  
**La cordonnerie de Joffrey Tirado**

Joffrey Tirado a repris la cordonnerie de la galerie commerciale de Carrefour. Il a bénéficié d'un prêt Initiative Anjou, en partenariat avec Cholet Agglomération.

**Synergences hebdo : Pourquoi avoir voulu créer votre entreprise ?**

**Joffrey Tirado :** Après le lycée, je me suis engagé dans l'armée de l'Air en tant que mécanicien. Puis je suis parti dans le sud de la France où j'ai répondu à une offre d'emploi consistant à réparer des smartphones. C'était une cordonnerie, qui proposait aussi ce service, où j'ai finalement dû réparer deux téléphones. Par contre, j'y ai appris le métier de cordonnier et j'ai adoré. Après cette première expérience, j'ai poursuivi cette activité dans deux autres cordonneries et c'est



« Je fabrique également des articles de maroquinerie. »  
Joffrey Tirado

alors que j'ai commencé à envisager d'avoir mon propre commerce. Par envie de travailler pour moi, et parce que dans mes emplois précédents, j'avais déjà des responsabilités. Arrivé dans la région, une opportunité s'est présentée à moi, sous la forme d'une offre d'emploi à Cholet cordo, où le commerce s'est avéré à vendre.

**S. h. : Quel rôle a joué Initiative Anjou ?**

**J. T. :** Grâce à ce coup de pouce, j'ai pu finaliser mon plan de financement. J'ai bénéficié de l'aide maximale de

10 000 €, qui m'a permis de compléter le prêt de ma banque. C'est vraiment un super dispositif pour permettre aux entrepreneurs de franchir le pas et créer leur entreprise.

**S. h. : Quels services proposez-vous ?**

**J. T. :** Dans une cordonnerie, on peut faire réparer les chaussures, les sacs à main ou de voyage, autrement dit tout ce qui concerne la maroquinerie et la réparation du cuir. Je propose également un service de reproduction de clés de toutes sortes, y compris les clés de sécurité ou les clés et cartes à puce dont dispose tout véhicule produit depuis 2000. Il faut savoir que chaque clé à son exemplaire de copie : une clé ronde ne peut pas avoir une copie carrée. Il existe environ 8 000

références. Je réalise aussi les plaques d'immatriculation, les tampons de bureau et les gravures de plaques professionnelles, de boîtes aux lettres, etc.

Je fabrique également des articles de maroquinerie : ceintures, sacs, portefeuilles ainsi que des chaussures, à partir soit d'un modèle existant, soit d'un que je vais dessiner.

**Infos :**  
JT Custom  
Centre commercial Carrefour à Cholet  
Tél. : 02 41 58 16 75  
Instagram : Jtcustom\_goods

**CHOLET**  
**Art et beauté canine brille aux championnats de France**

Depuis 2017, Denis Bancheureau, gérant du salon Art et beauté canine, participe fidèlement aux championnats de France de toilettage à Lyon. Après avoir glané plusieurs médailles d'or nationales avec des chiens et des chats et obtenu de nombreux podiums – « deux ou trois à chaque édition » précise-t-il – celui-ci y figurait cette année en tant qu'assesseur juge du concours chat. Le salon choletais était toutefois bien représenté par Mallory Jardin et Killian Poirier, respectivement employée et apprenti.

Déjà championne de France « chat » l'an dernier en catégorie « espoir professionnel », Mallory Jardin est devenue, cette fois, vice-championne « chat » en catégorie « professionnel », tandis que Killian Poirier, qui a obtenu le titre de champion de France « caniche » en catégorie « apprenti », a fini vice-champion en « autres poils » et troisième meilleur apprenti de France.



De g. à d. : Mallory Jardin, Denis Bancheureau et Killian Poirier.

**CHOLET**  
**L'office de tourisme du Choletais souffle ses idées de cadeaux pour Noël**

**Artisanat, coffrets séjour ou gourmands, billetterie : l'office de tourisme du Choletais regorge de bonnes idées pour faire plaisir pendant les fêtes de fin d'année.** En voici un florilège, non exhaustif !

**100 % (Surprenant) Choletais.** L'office de tourisme décline son identité sur des produits estampillés à son image. Mugs, porte-clés, stylos, tabliers, papeterie, gourde, sous-verre ou magnets se retrouvent dans les gammes Rouge collection et Surprenant Choletais, cette dernière proposant une jolie nouveauté : un sac de voyage vintage. Le bon plan en cette fin d'année : des promotions sur ces collections !

**100 % gourmand.** Délices salés (rillettes, confits et autres tartinades), douceurs sucrées (chocolats et biscuits) ou boissons (vin, jus de fruits et café) composent de délicieux coffrets. Il est aussi possible de les imaginer selon ses goûts et ses envies, avec les produits du terroir tous concoctés à seulement quelques kilomètres d'ici, par des passionnés au savoir-faire reconnu.

**100 % durable.** Envie d'un cadeau zéro déchet ? Les lingettes démaquillantes de 9LIVESaccessoires assurent douceur et efficacité. Le petit plus : elles sont conçues en partie avec des chutes de mouchoirs de Cholet !

Autre idée originale : les bougies artisanales de Cire et mèche. Vous pouvez même y rapporter les fonds de bougie : ils seront recyclés.

**100 % créatif.** Couleur et amour à gogo sont garantis avec les cartes et affiches pétillantes de Monna Art, artiste et illustratrice choletaise, inspirées du street art et du pop art.

**100 % culturel.** Que ce soit avec les livres consacrés aux Guerres de Vendée ou à l'Anjou ou avec la billetterie pour les événements à ne pas rater en 2024, à l'instar de la Folle journée en région ou des concerts de l'Orchestre harmonique de Cholet, la culture prend ses quartiers à l'office de tourisme et comble les amateurs.

**100 % libre.** Le chèque-cadeau Surprenant Choletais laisse le choix d'offrir ou s'offrir tous ces petits et grands plaisirs ! D'une valeur de 10 €, il est valable un an à compter de la date d'achat. L'office de tourisme propose également les cartes cadeaux de l'Autre usine et l'Autre faubourg.



**Infos :**  
• Office de tourisme du Choletais  
14 avenue Maudet à Cholet  
• Bureau d'information touristique  
14 rue Monnaie  
à Lys-Haut-Layon/Vihiers  
Tél. : 02 41 49 80 00  
www.ot-cholet.fr



Le nouveau sac de voyage vintage Surprenant Choletais est une idée cadeau parmi beaucoup d'autres.

Office de tourisme du Choletais



**AUDIOPROTHÉSISTE**

**LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS**  
**Retrouver le confort auditif**

Audioprothésiste diplômé d'État depuis dix ans, Charles-Alexis Gasnier s'est installé en 2022 dans la zone commerciale des Courtils, sous l'enseigne Audilab.

**Synergences hebdo : En quoi consiste votre métier ?**

**Charles-Alexis Gasnier :** Le cœur de ma profession, c'est l'appareillage sur prescription médicale de personnes malentendantes et le dépistage de la perte auditive. Par mes conseils, j'accompagne le choix de la prothèse la plus adaptée. Sa forme doit prendre en compte certaines spécificités physiques et s'adapter à l'appréhension du patient. Il faut aussi cibler la bonne gamme d'appareils en fonction du besoin, de la technologie plus ou moins poussée. Une fois l'équipement mis en place, il faut rééduquer l'oreille à entendre. Il y a tout un travail d'ajustement à effectuer pour apporter un maximum de confort auditif. Ensuite, vient la phase de service, tout au long de la vie de l'appareil. Il faut l'entretenir et effectuer de nouveaux ajustements, à mesure que les années passent. En centre d'audition, je peux aussi réaliser sur mesure des équipements anti-eau ou anti-bruit. Mon métier consiste également à réaliser de la prévention, par exemple lors de journées de dépistage en entreprise, où je peux notamment toucher un public de jeunes actifs. D'ailleurs, quand on pense prothèse auditive, on songe souvent aux seniors, alors que je m'adresse à des patients de tout âge, dès la naissance.

**S. h. : Qu'est-ce qui vous anime ?**

**C.-A. G. :** L'idée de se faire appareiller n'est pas toujours facile à accepter et parfois, les personnes concernées ont du mal à venir me voir. Je dois alors les motiver, leur montrer combien elles vont gagner en confort de vie. Je ne fais pas que leur vendre une prothèse. Je leur



« J'accompagne les gens sur le long terme en essayant toujours de trouver des solutions »  
Charles-Alexis Gasnier

permet de mieux vivre, de mieux vieillir, en les accompagnant sur le long terme et en essayant toujours de trouver des solutions. En aidant ainsi toutes ces personnes, je me sens utile. Et pour moi qui aime le contact humain, c'est un réel enrichissement d'échanger avec elles.

**S. h. : Quel cursus faut-il suivre pour devenir audioprothésiste ?**

**C.-A. G. :** Après le bac, une formation dans l'un des neuf (bientôt dix) établissements habilités (Fougères, Bordeaux, etc.) permet d'obtenir le diplôme d'État (DE) en trois ans. Les études sont orientées vers les mathématiques et les sciences physiques, l'anatomie, l'audiométrie et, bien sûr, les pathologies de l'audition et l'épidémiologie de la surdité. Une cinquantaine de semaines de stages (en service oto-rhino-laryngologiste, en maison de retraite, en centre d'audition) sont comprises dans la scolarité. Après l'obtention du DE, il est possible de compléter sa formation avec un diplôme d'université ou un master biologie santé parcours neuroprothèses sensorielles et motrices, orienté vers la recherche, qui est dispensé à Montpellier.

**Infos :**  
Audilab  
Centre commercial Super U  
ZA des Courtils  
à Lys-Haut-Layon/Vihiers

## Les actions pour l'environnement de l'école du Moulin confirmées par un label

L'école publique du Moulin a reçu du rectorat le label qui récompense les mesures mises en place en faveur du développement durable.

Le label E3D, pour École ou Établissement en Démarche de Développement Durable, est attribué, pour une durée de trois ans, par le rectorat de Nantes. Il est remis à des établissements scolaires qui s'engagent dans une démarche globale apportant des solutions concrètes pour répondre aux objectifs de développement durable dans le cadre des enseignements, des projets éducatifs, parcours et dispositifs ainsi que dans la gestion de l'établissement (énergie, eau, déchets, etc.). Les élèves sont au cœur de la démarche qui consiste à connaître et comprendre les enjeux liés à cette thématique pour pouvoir agir, que ce soit au quotidien à l'école, mais aussi tout au long de la vie. E3D contribue ainsi à la formation de citoyens informés, critiques et engagés, amenés à être force de proposition et acteurs de la transition écologique.

« Une dynamique est lancée »

L'école publique du Moulin, à La Tessoualle, a reçu du rectorat ce label, dans la continuité des mesures écologiques mises en place. « Nous avons simplement repris tout ce qui se faisait déjà dans l'école, en listant toutes les actions, tous les éco-gestes qui permettent de protéger la planète. Par exemple, nous privilégions les exercices sur l'ardoise plutôt que sur les cahiers de brouillon. Nous avons aussi énormément travaillé sur le climat scolaire et la médiation, qui sont des volets majeurs du développement durable. L'école a également présenté une exposition sur le respect de l'eau, ou encore fait peser les déchets aux enfants afin de mesurer le gaspillage alimentaire. Une dynamique est lancée » détaille Pascal Roy, directeur de l'école.



Le diagnostic du gaspillage alimentaire implique pleinement les enfants qui, chaque jour, font la pesée des restes des assiettes, sous le regard attentif du chef cuisinier.

### Des enfants très motivés

Dans cette démarche où chacun a son rôle à jouer, les enfants sont particulièrement réceptifs, accompagnés par l'ensemble du personnel de l'école. « Par exemple, le chef-gérant du restaurant scolaire a trouvé une astuce imparable pour impliquer les enfants : rendre les pesées ludiques. Chaque jour, ils pèsent et reportent les chiffres eux-mêmes » explique encore le directeur. Autre illustration de cet

engagement, l'instauration de l'élection d'éco-délégués, avec « des jeunes élus très attachés à leur tâche ». Autant d'actions transversales qui devraient permettre à l'école, d'ici trois ans, de reconduire ce label ou éventuellement, de passer au niveau supérieur, en fonction de la mise en place d'actions spécifiques. 30 établissements de l'Académie de Nantes sont labellisés. À Cholet, il y a notamment l'école des Richardières, les collèges Joachim du Bellay et Georges Clemenceau, les lycées Sainte-Marie et Fernand Renaudeau et à Lys-Haut-Layon, le collège Vallée du Lys.

## Les coquillages collectés en déchèteries

Tout ce mois de décembre et de janvier, faute de plage abandonnée, coquillages et crustacés vont en déchèteries ! Si les fêtes de fin d'année sont une période où la consommation d'huîtres et de crustacés est importante, une solution permet de ne pas encombrer nos poubelles avec les coquillages vides. Cholet Agglomération invite les habitants à venir les déposer dans toutes les déchèteries et éco-points du territoire, où une benne est mise à disposition jusqu'au 31 janvier. Les usagers qui le souhaitent peuvent se stationner à l'extérieur de la déchèterie



Les coquillages recyclés pourront servir à enrichir les sols.

et apporter à pied leurs coquillages. Aucun passage ne sera décompté de leur carte d'accès (dans le cas où ils apportent uniquement des coquillages). Une fois collectés, ils seront traités par des partenaires spécialisés dans leur recyclage et pourront être transformés de façon à enrichir les sols agricoles par exemple.

Infos :

Cholet Agglomération  
Service Gestion des déchets  
N° Vert 0 800 97 49 49  
contactdechets@choletagglomeration.fr

## Quiz autour du compost : halte aux idées reçues !

L'idée de composter suscite chez vous de nombreuses interrogations ? Le service Gestion des déchets de Cholet Agglomération y répond, pour vous accompagner dans l'évolution de vos habitudes.

> Que faire de mes biodéchets si je ne dispose que d'une cour ou d'un petit jardin et que je n'ai pas l'utilité de mon compost ?

Les biodéchets sont constitués à 80 % d'eau et le tas qu'ils constituent va se réduire considérablement en se déshydratant. De plus, avec la transformation de la matière sous l'action des différents acteurs microbiens ou insectes, les déchets végétaux vont diminuer de façon très importante.

Ainsi, un composteur peut mettre plusieurs années avant de se remplir. Si vous le souhaitez, le compost restant pourra être utile pour vos jardinières (en mélange avec de la terre) ou les plantes de la maison. Si vous n'en avez pas l'utilité au jardin, il peut rester au fond de votre bac. Dans quelques mois, il se sera transformé en terreau. Et un bon compost n'est jamais perdu... On peut aussi en faire profiter son entourage.

> Le compost provoque des nuisances (odeurs, mouches, etc.)

Un compost bien géré (équilibré et aéré) ne produit pas de nuisance. Si des désagréments apparaissent, il suffit d'observer ce qui les provoque et de corriger :

- s'il y a une odeur désagréable, cela signifie que le compost manque d'oxygène, il faut alors le mélanger régulièrement,
- s'il y a des mouches, cela signifie qu'il est trop humide et il faudra alors les recouvrir de carton, de broyat (résidus de taille des haies, arbustes et arbres) ou de feuilles mortes,
- s'il est trop sec, pensez à humidifier le compost avec un arrosoir d'eau de pluie, ouvrir le composteur lors d'une averse, ou verser vos eaux de cuisson refroidies. Chaque désagrément a sa solution. N'oubliez pas : c'est une question d'équilibre. Le compost bien fait a une odeur de terre de sous-bois !

> Le compost attire les rongeurs Non, c'est faux. Mais il peut révéler leur présence dans les endroits où ils sont déjà installés. Pour éviter cela, nous conseillons de mélanger régulièrement votre compost et/ou d'installer au fond



du compost un grillage à poule. Ainsi les rongeurs ne pourront ou ne voudront pas s'installer dans le composteur. > Que propose Cholet Agglomération pour la gestion de mes biodéchets ? Sur les 26 communes de l'agglomération, 90 % des habitants sont en logement individuel et disposent d'un jardin. Cholet Agglomération a donc mis en place, depuis plusieurs années, des bons de réduction pour l'achat de composteurs ou lombricomposteurs, dont le montant est passé de 20 à 50 € en janvier 2023 (Synergences hebdo propose régulièrement ce bon à découper en dernière page de journal). La Collectivité accompagne également les quartiers ou résidences collectives disposant d'un espace vert pour l'installation de composteurs partagés. Des formations sont régulièrement proposées à des référents de quartier à cet effet.

## Le Verdier d'Europe, un habitué des mangeoires

La Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) Mauges livre un nouvel épisode de sa série consacrée à la nature qui nous entoure. Cette semaine, partons à la découverte du Verdier d'Europe... De son nom savant Chloris chloris, cet oiseau est trappu, de la taille d'un moineau domestique. Il est de couleur vert olive avec du jaune vif sur les ailes et la queue. Le bec est conique, massif, de couleur gris clair, les pattes sont roses, l'œil est sombre et la queue fortement échancrée. Mâle et femelle sont de même taille, mais le plumage de la femelle est moins coloré, plus terne. Le Verdier d'Europe est un granivore strict.

### Fréquent en hiver

Pendant la saison froide, autour des mangeoires, on peut voir de nombreuses espèces d'oiseaux. Certains y viennent seuls comme le rouge-gorge, l'accenteur mouchet, ou en petit nombre comme les mésanges. Le verdier évolue souvent en petite troupe d'une dizaine d'individus et accapare régulièrement les postes de nourrissage car il est assez agressif vis-à-vis des autres oiseaux. En hiver, la population augmente car des migrateurs venus du nord se



Le Verdier d'Europe se reconnaît à ses couleurs vert olive et jaune vif.

rajoutent aux populations locales. On peut alors les voir en troupes importantes dans les champs.

### Une population nicheuse en déclin

Le verdier niche dans les végétaux des parcs et jardins avec une certaine prédilection pour les arbustes à feuilles persistantes, le lierre, les conifères. La femelle pond de quatre à six œufs dans un nid bien camouflé et il faut environ un mois entre l'incubation et l'élevage des jeunes. Si cette espèce est donc commune en hiver, de récentes études, comme celle du programme Stoc (Suivi temporel des oiseaux communs), ont montré un net déclin dans nos contrées (- 50 %) sur les 30 dernières années, tout comme pour le Chardonneret élégant. L'usage des produits phytosanitaires, en agriculture et par les particuliers, semble être une des raisons principales de cette forte diminution.

LPO Mauges

Infos :

mauges-nature.blogspot.com  
lpomauges@gmail.com

Mais pour répondre à tous les besoins des différents habitats, Cholet Agglomération travaille sur une étude permettant de répondre aux obligations à venir et aux attentes des usagers en matière de gestion des biodéchets. L'agglomération communiquera courant 2024, sur les évolutions à venir, via cholet.fr ou encore dans Synergences hebdo. En attendant, retrouvez dans les prochains numéros les réponses à d'autres idées reçues autour du compost.



Ville de Cholet

AGGLO

## Défi climatique : comprendre par le jeu

Durant l'atelier, les participants relient les liens de cause à effets et intègrent les enjeux climatiques dans leur globalité.



Un atelier « fresque du climat » est organisé le 15 de chaque mois à Cholet, pour sensibiliser, par le jeu, aux enjeux climatiques. Parce qu'il peut être difficile de cerner les causes et conséquences des phénomènes de canicule, combinés parfois à des inondations ou des pluies diluviennes à d'autres endroits du globe, cet atelier, gratuit sur inscription, invite le grand public à y voir plus clair. Scientifique, accessible et efficace, il permet, en trois heures, de comprendre collectivement l'essentiel des défis liés au climat, avec une approche ludique et collaborative.

Le collectif des animateurs-fresqueurs bénévoles de Cholet convie tous les citoyens de l'agglomération choletaise à passer à l'action, en prenant part à ces sessions, dont la prochaine est organisée le vendredi 15 décembre, de 18 h 30 à 20 h 30, au tiers-lieu Monade. « Sans culpabiliser et par une compréhension partagée des mécanismes à l'œuvre, la fresque engage dans un échange constructif. À l'issue de l'atelier, les participants sont motivés et outillés pour agir à leur niveau » soulignent les organisateurs.

## Infos :

Tiers-lieu Monade  
37 boulevard du Général-Faidherbe à Cholet  
www.fresqueduclimat.org  
Inscription :  
https://fresqueduclimat.org/inscription-atelier/grand-public/

AGGLO

## Téléthon : le week-end de la mobilisation

Ces vendredi 8 et samedi 9 décembre, dates officielles de l'événement 2023, les manifestations se multiplient en faveur de la lutte contre les maladies génétiques.

Si elles n'ont pas manqué ces dernières semaines déjà, les actions en faveur du Téléthon prennent leur pleine lumière, ces vendredi 8 et samedi 9 décembre, relayées par 30 heures d'émissions exceptionnelles diffusées en direct sur France télévisions. Quelques initiatives des associations du territoire recevront peut-être la faveur des caméras. En tout cas, elles espèrent toutes mobiliser un maximum d'habitants pour participer à la lutte contre les maladies génétiques, qui porte ses fruits, chaque année un peu plus. En effet, les sommes récoltées pendant ces animations seront reversées à l'Association française contre les myopathies, engagée dans le soutien aux familles et la recherche, qui a déjà permis des avancées médicales probantes. Voici le programme dans les différentes communes.

### À Cholet

#### • Défi multisport

Vendredi 8 décembre, de 19 h 30 à minuit, salle Grégoire  
Partenaires de l'association Vive la vie, le comité Téléthon choletais, les clubs d'escalade, le Badminton associatif choletais, la section palet laiton de l'ASPTT, l'Alliance Cholet tennis de table et la gymnastique rythmique des Enfants de Cholet proposent leur soirée multisport. Tarif : 5 €, gratuit moins de 10 ans



Vive la vie

Ce samedi 9 décembre, le village Téléthon animera la place Rougé à Cholet.

CHOLET

## Almanach du Pays choletais, l'édition 2024 vient de paraître

Estampillée Lions Clubs de Cholet, cette nouvelle édition accompagnera l'année 2024, au fil des saisons. La revue de 98 pages, imprimée à 2 500 exemplaires, réunit, en effet, reportages, anecdotes et témoignages afin de découvrir des activités insolites, des lieux méconnus ou des personnalités marquantes de notre territoire. Elle mêle aussi bien des informations de culture générale instructives (patrimoine, santé, citoyenneté, culture, sport) que des données ludiques et humoristiques ou des recettes de restaurateurs du Choletais. L'Almanach revient également sur les actions soutenues en 2023, aux côtés des nombreux partenaires et mécènes locaux. Commune aux deux Lions clubs Cholet Cité et Cholet Mauges, représentés par Jean-Marie Delafuys et Gérard

Chesneau, cette 12<sup>e</sup> édition « au-delà de l'intérêt "lecture", représente une ressource financière importante, voire indispensable, pour soutenir nos actions » écrivent les deux présidents au sein de l'édition. Effectivement, derrière la devise « Nous servons », les Lions apportent leur concours à de nombreuses causes dont « les actions vont pour l'essentiel vers les plus démunis, dans les domaines de la santé, des maladies infantiles, du handicap, de la jeunesse et l'aide d'urgence aux sinistrés des catastrophes naturelles ». Ainsi, les membres des clubs choletais seront présents à l'occasion du Téléthon ce samedi 9 décembre, place Travot et place Rougé (lire ci-dessus) où l'Almanach sera en vente au prix de 5 €. L'intégralité des recettes sera versée au profit de cette cause.



## Infos :

Lions clubs  
Cholet Cité et Cholet Mauges  
Parc Pérotaux  
46 avenue Léon-Gambetta à Cholet

#### • Village Téléthon

Samedi 9 décembre, de 11 h à 19 h, place Rougé  
Différents stands de jeux, tombola, boissons, vente d'objets, etc. animeront l'espace, en présence du comité Téléthon local, mais aussi du centre social Horizon et son défi fou, des Lions clubs pour la vente de l'Almanach (lire ci-dessus), des Musiciens en folie...

#### • Celtic party

Dimanche 10 décembre, de 15 h à 18 h, centre social du Planty  
L'association Myst'Eire initie aux danses irlandaises. Tarifs : 8 €, 5 € enfant

### À La Tessoualle

#### • Tournois de belote et Scrabble®

Jeudi 7 décembre, à 14 h, cercle Saint-Louis  
Proposés par le club de l'Amitié et ouverts à tous. Tarif : 5 €

#### • Randonnée nocturne illuminée

Vendredi 8 décembre, à partir de 19 h, salle des fêtes  
Après une jolie balade de 8 km, ponctuée du partage de vin chaud et café à mi-parcours avec le comité des fêtes, les marcheurs pourront profiter des animations concoctées par l'association la Force tessouallaise : soupe à l'oignon offerte par le club de badminton, animations musicales, orchestre harmonique, vente de livres, jouets et matériel de puériculture, tarte des boulangers, vente de fressure à emporter, restauration... Tarifs randonnée : 6 €, 1 € moins de 14 ans

#### • Journée d'activités

Samedi 9 décembre, salle des fêtes  
Le rendez-vous Tessoualléthon se terminera avec la vente d'huîtres et de plateaux-repas, dès 11 h ; des baptêmes moto avec les Bécanes tessouallaises, de 14 h à 16 h ; des jeux anciens aux côtés des jeunes du conseil municipal des enfants, de 16 h à 18 h et la dégustation de bières et bretzels, avec le comité de jumelage et le groupe The Harmonick's, à partir de 17 h. La vente de livres, jouets et matériel de puériculture se poursuivra aussi.

## Au May-sur-Evre

#### • Concert

Vendredi 8 décembre, à 16 h, résidence Grande-Fontaine  
Vie Mayeure, l'association Téléthon de la commune, invite les chorales du collège Saint-Joseph et de l'Ehpad du Sacré-Cœur à donner de la voix contre la maladie. Bar et vente de crêpes (0,50 € la crêpe)

### À Vezins

#### • Parcours

Samedi 9 décembre, de 14 h à 17 h, coulée des Douves  
Les marcheurs du club de l'Espérance, porteur des actions Téléthon dans la commune, animent des parcours, ludique pour les enfants et sportif pour les adultes.

#### • Boule de fort

Samedi 9 décembre, de 14 h à 17 h  
Le cercle Bel air propose une initiation à cette discipline.

#### • Jeux musicaux

Samedi 9 décembre, de 15 h à 17 h, salle annexe de la maison commune de loisirs  
Music Cool Vezins animera des blind tests, un karaoké, etc., pour une soirée ludique.

#### • L'Épilletterie en lumière

Samedi 9 décembre, à partir de 18 h  
Après une balade dans la rue des Landes et le quartier de l'Épilletterie pour admirer les décorations et illuminations de Noël, les curieux pourront déguster pâtisseries, vin chaud rouge et blanc, café, chocolat chaud, confiture et miel.



ARPD49

CHOLET

## Aider les familles de proches disparus

Depuis 20 ans, l'association Assistance et recherche de personnes disparues (ARPD) soutient les familles dont un proche s'est volatilisé. Il existe une antenne dans le Maine-et-Loire, dont les bénévoles se mobilisent en cas de disparition. Anciens gendarmes ou policiers pour beaucoup, mais aussi avocats, professionnels de santé, enseignants, journalistes, ouvriers, généalogistes, etc., s'activent dès le signalement, causé par des raisons très diverses : fugue, départ volontaire, conflit familial,



Facebook

projet suicidaire... « Chaque cas est unique et on adapte toujours notre discours, présente Nathalie Moreau, déléguée départementale suppléante. Quelles que soient les circonstances, la priorité reste d'apporter notre soutien à la famille. Ensuite, nous diffusons les avis, recueillons des renseignements

L'association Assistance et recherche de personnes disparues s'attache à soutenir les familles dont un proche s'est volatilisé.

ou des éléments nouveaux que nous partageons avec les forces de police et de gendarmerie. Nous participons aux recherches et nous facilitons les liens entre les différents intervenants et la famille, qui a, avant tout, besoin d'un interlocuteur pour s'exprimer. »

### Sensibilisation

En cas de découverte de la personne majeure, l'association respecte le droit à la disparition et n'informe les familles qu'avec son accord. « Dans tous les cas, c'est toujours un soulagement... » concède Nathalie Moreau.

Chaque année, plus de 70 000 disparitions sont enregistrées, dont 50 000 uniquement pour des mineurs. « L'ARPD se donne également pour objectif de sensibiliser les jeunes sur la fugue, ses dangers et ses conséquences, développant des contacts avec les ministères de la Santé et de l'Éducation » précise la déléguée départementale suppléante.

## Infos :

> www.arpd.fr  
> Patrice Lourdin, délégué départemental  
Tél. : 02 41 57 92 43  
ou 06 79 77 73 23  
p.baladin@wanadoo.fr

CHOLET

## Un tremplin vers des études ambitieuses

Depuis l'an passé, le lycée Europe bénéficie d'une convention d'éducation prioritaire avec Sciences Po Paris, destinée aux élèves méritants de milieu modeste.



En autonomie, les élèves de l'atelier Premier campus ont mené leur première organisation propre, le jeudi 23 novembre dernier. Leur forum des associations réunissait sept structures qu'ils ont fait connaître aux autres jeunes du lycée.

Ils sont 24, douze élèves de première et autant de terminale, à consacrer, chaque semaine, une heure trente de travail supplémentaire pour accroître leurs chances de réussir. Ces jeunes du lycée Europe-Schuman ont intégré l'atelier Premier campus Sciences Po Paris. Depuis l'an dernier, leur établissement bénéficie d'une convention d'éducation prioritaire avec la prestigieuse université. « Ce dispositif, accessible selon des critères sociaux, offre un véritable tremplin

vers des études supérieures ambitieuses » explique Juliette Héron, professeure d'histoire-géographie et géopolitique, en charge de ce groupe avec son collègue Alexandre Bouineau, qui enseigne les mêmes matières et Frédérique Clédat, professeure de sciences économiques et sociales. « Ces bons élèves de l'atelier, dont au moins la moitié de boursiers, améliorent alors leurs compétences académiques et méthodologiques, ainsi que la prise de parole en public, la rédaction et les

compétences psychosociales, via des projets transversaux stimulants, qui leur donnent confiance en eux » poursuit-elle.

### Des activités inédites

Ainsi, les jeunes ont été amenés à rencontrer des auteurs ou écrire des articles. En septembre, ils ont participé à un voyage inédit en Finlande et en Estonie, pour étudier le conflit russo-ukrainien sur le terrain, notamment lors d'une rencontre avec les forces de l'Otan. En novembre, ils ont organisé, eux-mêmes, un forum des associations au sein du lycée. Bientôt, ils iront à Paris, à Sciences Po, mais aussi à l'Assemblée nationale. « En cours, nous apprenons la théorie. Pendant l'atelier, nous abordons des choses très concrètes et enrichissantes » confirme Alyssa Pellaumail, 16 ans, élève de première générale, qui ambitionne de présenter le concours de l'université renommée après son bac, pour devenir journaliste. « Parmi les jeunes de terminale, sept l'envisagent cette année alors que la plupart ne connaissent pas l'école auparavant. Les élèves de l'atelier multiplient par quatre ou cinq leurs chances d'intégrer l'école par rapport aux candidats classiques » précise Juliette Héron, dont les autres élèves se projettent vers des études de médecine ou d'ingénierie. Des cursus ambitieux, tels qu'espérés.

CHOLET

## Lever les tabous de l'après-naissance

Parce qu'échanger peut offrir les réponses à des interrogations ou simplement rassurer, le Point info famille propose, chaque mois, les Rendez-vous des parents. Des temps pour se poser, s'informer et partager.

Ce mardi 12 décembre, de 20 h à 22 h, au multi-accueil Ribambelle, c'est le post-partum qui sera en question. Ce moment après la naissance a mille et une façons d'être vécu, mais il représente toujours un véritable bouleversement émotionnel et physique. Morgane Vettraino, accompagnante en périnatalité, proposera une boîte à outils et

donnera des conseils pratiques aux futurs parents, pour les guider sur ce cheminement du parent en devenir. Elle les aidera à lever les tabous pour repartir vers le mois d'or du post-partum (les 30 à 40 jours qui suivent l'accouchement et demandent le repos) avec le cœur plus léger.



L'après-naissance est toujours un bouleversement.

### Infos et inscription :

Point info famille  
Pôle social - 3<sup>e</sup> étage  
24 avenue Maudet à Cholet  
Tél. : 02 72 77 22 10  
info-famille@choletagglomeration.fr



### Les aventures de Suzette

Suzette a un rendez-vous en ville avec son amie Hélène pour commencer les achats de Noël. Comme souvent, elles passeront davantage de temps à flâner et à discuter qu'à faire leurs achats, qui ne seront pas terminés dans la journée. Et cette année, pour plus de confort et de tranquillité d'esprit, Suzette a demandé à son service d'aide à domicile de l'accompagner



et de revenir la chercher en fin d'après-midi. Elle a déjà programmé une autre sortie avec le service courant décembre afin d'aller acheter tout ce qui sera nécessaire au repas de fête. Pour cela, elle a demandé à l'auxiliaire de rester avec elle, afin de pouvoir tout transporter. Son amie Hélène, trouvant l'idée intéressante, va contacter le Clic Igéac afin de connaître les différents services d'aide à domicile pouvant accompagner les personnes âgées lors de sorties.

### Infos :

Clic Igéac - Pôle social  
24 av. Maudet à Cholet  
Tél. : 02 41 30 26 34  
clic.choletais@gmail.com  
www.clic-igeac.org  
Réception uniquement sur rendez-vous

CHOLET

## Dix ans d'échanges franco-américains

Chaque année, le lycée de Fort Kent se met à l'heure française en novembre, quand le lycée Europe-Schuman prend des couleurs américaines au printemps. Le fruit d'un échange qui dure depuis 2013 entre les deux établissements ! Le mois dernier, 12 Choletais se sont donc envolés vers le Canada, pour ensuite traverser la frontière avec les États-Unis et vivre le quotidien d'un adolescent américain, en classe et avec les familles. Tanguy Vilboux, professeur d'anglais à l'initiative de ce projet international, d'expliquer : « La colonne vertébrale de cet échange, ce sont les recherches généalogiques. À Fort Kent, 90 % de la population a des origines françaises, du côté de Cholet, mais aussi des Deux-Sèvres et de la Vendée. Un jour, Robert Daigle, un enseignant américain de français, a lancé une bouteille à la mer pour partir sur les traces de ses

aïeux et des ancêtres de ses élèves. J'ai saisi cette occasion pour commencer l'échange. » Depuis dix ans, les élèves américains partent en quête de leurs racines, à chaque voyage depuis le Maine, jusqu'au Maine-et-Loire !

### Découvertes et partage

Les jeunes Français, eux, consacrent une partie de leur aventure outre-Atlantique à l'histoire également, mais avec un grand H. « Ce séjour est

toujours l'occasion de travailler sur l'engagement des habitants de Fort Kent au cœur de la Première Guerre mondiale, puisque cinq des 4 000 habitants sont morts pendant les combats dans l'Hexagone. Nous découvrons aussi la culture des Acadiens, ces colons arrivés de France dont descendent nos correspondants. » Et dont les grands-parents et parents utilisent une langue de Molière pas

tout à fait comme la nôtre, « qui ressemble à un patois de notre région ». Pas de quoi empêcher les échanges et les moments de partage comme Thanksgiving, les élèves ayant profité des mets traditionnels préparés pour cette fête. Sur le chemin du retour, la visite des villes de Montréal et Québec, déjà illuminées pour Noël et sous la neige, a terminé de donner une atmosphère féérique à ce voyage.



Les 12 élèves français posent ici avec leurs correspondants, devant un authentique bus scolaire américain, à l'occasion de leur voyage outre-Atlantique. En dix ans d'échange, 120 jeunes ont eu la chance de vivre ce séjour entre États-Unis et Canada.

PAS DE QUARTIER POUR LA ROUTINE !

LOUEZ À CHOLET

Votre nouvelle résidence services seniors vient d'ouvrir ses portes au 11 rue de la Casse à Cholet !

Venez la visiter et découvrir ses appartements du T1 au T3 disponibles à la location. Animations et services à la carte.

05 62 47 86 10 • senioriales.com

SENIORIALES  
patrimoine & services

CHOLET

## Frédéric Juhel, la passion du shorinji kempo

Plus qu'un sport, le shorinji kempo est également une véritable philosophie, dont Frédéric Juhel s'inspire depuis 42 ans.

S'il n'est pas le plus connu des arts martiaux, le shorinji kempo est pourtant enseigné à Cholet depuis 17 ans, à l'initiative de Frédéric Juhel. Tombé dans la marmite très jeune comme Obélix, il a plutôt le gabarit d'Astérix et remplace la potion magique par les dans (système japonais permettant de marquer les niveaux d'arts martiaux). Il vient d'ailleurs de décrocher le sixième en octobre dernier, au Japon, lors des championnats du monde de la discipline. « Je pratique depuis 42 ans. J'ai découvert ce sport à l'âge de 7 ans, à Sainte-Luce-sur-Loire (44) où j'étais scolarisé. Le copain et la copine avec qui je jouais le plus souvent le pratiquaient alors. Je les ai suivis à l'entraînement et cela m'a tout de suite plu, raconte-t-il. Cette copine était la fille du professeur, Michel Tesson, qui reste, aujourd'hui, mon enseignant. Il est 7<sup>e</sup> dan et il m'apprend encore des choses, notamment en connaissances sur le corps humain, en tant que médecin. »

### À l'origine de trois clubs

Très vite, le jeune Frédéric Juhel va montrer certaines facilités qui vont inciter son moniteur à en faire son assistant sur les cours enfants, d'abord, puis adultes. « À 18-19 ans, je dirigeais tout seul un cours adulte chaque semaine » indique-t-il. Une fois étudiant, à Lorient (56), il crée une section universi-

taire de shorinji kempo, deux ans après avoir décroché son 1<sup>er</sup> dan. « Elle a fonctionné pendant mes trois années d'études supérieures. » Fonder un club et amener le shorinji kempo là où il est encore absent, Frédéric Juhel va le reproduire à deux autres reprises. À Vallet (44), tout d'abord, en 1998, à mi-chemin ou presque entre La Séguinière, où il travaille alors, et son lieu de résidence. Puis, en 2007, une fois installé professionnellement à Nuaillé et familialement à Cholet. « À partir de 2004, j'en avais marre de faire la route et j'ai saisi l'opportunité de l'arrêt d'une activité à la Jeune France, pour y débiter les cours à Cholet, précise-t-il. Cela a marché assez bien, assez vite. Un noyau de licenciés s'est constitué très rapidement. Il est encore là aujourd'hui. »

« Posséder mon propre dojo était un rêve de gamin »

### Le corps et l'esprit

Le shorinji kempo est à la fois héritier du bouddhisme et une discipline de self-défense. « Le corps et l'esprit ne font qu'un, résume Frédéric Juhel. C'est pourquoi on y retrouve l'usage des pieds et des poings comme en boxe, des prises comme en judo ou aikido, mais aussi de la méditation assise à chaque entraînement, où l'on récite les principes de base du shorinji kempo. Cela apprend à

se concentrer et se maîtriser. »

Fort de près de 70 licenciés, le club choletais est indépendant depuis 2020 et installé avenue du Chêne-rond. « Au bout de trois ou quatre ans de recherche, j'ai trouvé ces locaux. Posséder, un jour, mon propre dojo était un rêve de gamin » révèle le professeur.

### Un véritable examen

Tout en formant de jeunes pratiquants, Frédéric Juhel continue lui-même, parallèlement, à progresser et à glaner des succès en compétition: champion d'Europe 3<sup>e</sup> dan en 1999, il le redevient en 2015, après deux titres de vice-champion en 2003 et 2007 et un nouveau en 2019. Au niveau mondial, il a obtenu son meilleur classement, 4<sup>e</sup>, en 2009, alors 4<sup>e</sup> dan et n'a jamais été classé au-delà du 7<sup>e</sup> rang en cinq participations, « sachant que les Japonais et les Indonésiens, champions de la discipline, alignent systématiquement trois représentants lors de ces championnats » souligne-t-il. Parvenir à s'intercaler entre ces vedettes constitue donc déjà une belle performance.

Décrocher de nouveaux dans s'apparente à un véritable examen, auquel on ne se présente pas sans l'avis de maître Hiroshi Aosaka, 9<sup>e</sup> dan, fondateur du shorinji kempo français et européen, qu'il a introduit en région parisienne en 1972. « Je m'entraîne avec lui une fois par mois et c'est lui qui décide à quel moment il faut tenter l'examen. Il faut ensuite rédiger deux dissertations pour valider la candidature, précise le professeur choletais. Le passage de dan comporte, ensuite, deux épreuves écrites, puis une partie technique avec des mouvements imposés réalisés à deux, du combat pieds-poings, où les coups doivent être les plus réalistes possible, puis des prises. L'examen inclut également une épreuve orale, où l'on est interrogé sur le management, l'enseignement et l'éthique. À partir du 4<sup>e</sup>, le passage de dan ne peut s'effectuer que lors de stages au Japon ou à l'occasion de tournois internationaux. »

Frédéric Juhel est seulement le cinquième professeur à posséder ce niveau en France. Ils sont quatre à en afficher sept, derrière maître Aosaka et ses neuf dans.

#### Infos :

Cholet shorinji kempo  
6 avenue du Chêne-rond à Cholet  
shorinjikempocholet@gmail.com  
www.shorinjikempo-cholet.com



Malgré ses six dans qui en font un pratiquant plus que chevronné, Frédéric Juhel (au centre) continue à prendre des cours avec maître Aosaka (à g.).



Cholet shorinji kempo



# portage

Livraison de repas : un service pour favoriser le maintien à domicile

Recevoir des repas tout prêts, chez soi, permet de continuer à se nourrir de façon saine et équilibrée, sans avoir à faire les courses ou cuisiner. Sept organismes de l'agglomération choletaise proposent ce service indispensable aux personnes en perte d'autonomie, notamment les seniors.

## Un service accessible

Qu'il soit ponctuel ou régulier, le portage de repas à domicile est la solution idéale pour celles et ceux qui rencontrent des difficultés à faire leurs courses ou à cuisiner eux-mêmes, notamment les seniors, qui, avec l'âge, peuvent aussi perdre l'appétit. Avec la livraison de menus complets, ce service offre l'assurance d'une alimentation saine et équilibrée, l'une des clés d'une bonne santé et de la prévention des risques de dénutrition, de chutes et de maladie. Bien se nourrir entretient également le moral!

## Autonomie

« Le portage de repas à domicile permet aussi aux aînés de conserver leur indépendance et leur autonomie à domicile, tout en renforçant les liens sociaux, via les livreurs qui, parfois, par leurs venues régulières, contribuent à briser la solitude des bénéficiaires »

relève Jacqueline Delaunay, vice-présidente de Cholet Agglomération en charge de la Politique gérontologique.

Des collectivités, via les centres communaux d'action sociale, des résidences ou des associations et entreprises d'aide à la personne proposent ce service, qui peut donner lieu à des aides financières, sous conditions.

Dans le territoire de Cholet Agglomération, ils sont sept à desservir tout ou partie des 26 communes, laissant libre choix à chacun de définir le nombre de repas souhaités, les menus et, parfois, les régimes particuliers. En voici un tour d'horizon.



## Âge d'or services

Soucieux de permettre à celles et ceux qui veulent vieillir à domicile de bénéficier des plaisirs que représentent les repas, Âge d'or services propose un menu du jour (midi et soir) avec six composants à choisir à la carte (entrée, plat, garniture, fromage, dessert et pain). Les repas sont préparés par une diététicienne, dans une cuisine centrale au nord de la Vendée, avec des produits frais et locaux, selon les régimes particuliers et textures (hypocalorique, sans sel, mixé ou haché).

Ensuite, à domicile, les assistants de vie de la structure participent à la mise en place des repas dans le réfrigérateur, aident à leur préparation et accompagnent au besoin le bénéficiaire, notamment pour prévenir les troubles alimentaires.

Depuis mai dernier, l'entreprise propose également une offre traiteur, avec une cuisine de terroir, en partenariat avec le Fleuron des Mauges, la fromagerie Beillevaire et la boulangerie Mille Feuilles d'idées. Quatre menus prestige différents seront même élaborés pour les 24, 25 et 31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier.

Âge d'or services livre dans les 26 communes de Cholet Agglomération, en liaison froide, les lundis, mercredis et vendredis toute l'année (sauf l'offre traiteur, accessible du mercredi au dimanche seulement à l'heure actuelle).

Formules six composants à partir de 10,97 € (défiscalisation possible avec le crédit d'impôt)

Infos :

Tél. : 23 rue Trémolière à Cholet  
02 41 65 96 99

portagerepas.agedor@gmail.com

www.agedorservices.com

## Bien dans sa maison

Ancrée en Vendée depuis plus de cinq ans, l'entreprise a ouvert son antenne choletaise début 2023, afin de proposer aux habitants plusieurs services à domicile, dont ce moment de réconfort qu'est le repas, encore plus quand on vit seul.

Sa particularité : les repas sont élaborés par le chef du restaurant La folie (La Chaize-le-Vicomte, 85), proposant une cuisine traditionnelle, gourmande et généreuse, avec des produits frais, locaux et variés.

Les portions individuelles sont placées directement dans le réfrigérateur par un intervenant. Lors de la livraison, une auxiliaire de vie peut aussi aider le bénéficiaire à les réchauffer, échanger avec lui et veiller à sa bonne alimentation.

Bien dans sa maison livre actuellement dans un rayon de 20 km autour de Cholet, en liaison froide. Le service sera disponible à Lys-Haut-Layon et dans les communes voisines en 2024.

Formule déjeuner à 14,60 € et formule déjeuner + dîner à 17,50 €, sans pain (défiscalisation possible avec le crédit d'impôt)

Infos :

18 avenue Léon-Gambetta à Cholet

Tél. : 06 43 31 54 11

cholet.nord@biendanssamaison.fr

cholet.sud@biendanssamaison.fr

www.biendanssamaison.fr



## Les Menus Services

Créés en 2013, les Menus Services disposent de deux gammes, plaisir et gourmet, déclinées en différentes formules, toutes composées par des diététiciennes. Ces professionnelles de la nutrition évaluent les besoins et composent des menus spécifiques, selon les régimes particuliers le cas échéant (sans sel, diabétique, mixé ou facile à manger). Depuis octobre dernier, chaque diététicienne réalise un bilan sur la dénutrition avec les personnes âgées et peut mettre en place des services adaptés, comme des sauces hyperprotéinées, selon les pathologies.

Trois fois par semaine, c'est le même livreur qui intervient chez un bénéficiaire, permettant une veille sociale et sanitaire : contrôle des dates de péremption dans le réfrigérateur, de la bonne consommation... Les équipes prennent du temps avec chacun et peuvent se faire les relais auprès des familles, des aidants ou des professionnels de santé.

Les Menus Services livrent dans les 26 communes de Cholet Agglomération, en liaison froide.

Formules à partir de 9,88 € (après crédit d'impôt)

Infos :

1 rue de Langeais à Cholet

Tél. : 02 41 49 86 69

cholet@les-menus-services.com

www.les-menus-services.com



## Midi et soir Adhap

Nouveau service d'Adhap (Aide à domicile, hygiène et assistance aux personnes) depuis septembre dernier, Midi et soir travaille avec un partenaire spécialisé dans la préparation de repas pour les seniors, offrant ainsi une large gamme de menus, élaborés avec des produits frais choisis, définis selon les habitudes et contraintes alimentaires des bénéficiaires, ainsi que leurs besoins nutritionnels. À noter que le pain, façonné par un boulanger choletais, est offert.

Les livreurs, qui, souvent, sont des auxiliaires de vie, aident à réchauffer les plats, conditionnés dans des barquettes individuelles, et opèrent un rôle de sentinelle, s'assurant que les repas ont bien été pris et que les dates limites de consommation ne sont pas dépassées. Ils sont également formés au repérage des signes de détérioration de l'état de santé ou de l'environnement du bénéficiaire, transmis, le cas échéant, à l'entourage.

Midi et soir Adhap livre dans les 26 communes de Cholet Agglomération, en liaison froide, les lundis, mercredis et vendredis.

Formules à partir de 12,97 € (défiscalisation possible avec le crédit d'impôt)

Infos :

5 avenue de la Libération à Cholet

Tél. : 07 62 28 24 52

midisoir49g@gmail.com

www.adhap.fr





## Lys-Haut-Layon

Développé par la Commune, ce service permet aux bénéficiaires de savourer, chaque jour, un repas complet, selon une formule unique : potage, entrée, plat protidique accompagné de légumes ou féculents, fromage et dessert (sans boissons et pain) concoctés au centre hospitalier intercommunal Lys Hyrôme. Les menus sont adaptés selon les régimes particuliers suivants : sans sel, sans résidu, hépatique ou diabétique. Les livreurs, également chargés d'une veille sanitaire, récupèrent les feuilles de commande, après avoir transmis les menus une semaine à l'avance.

La livraison, en liaison froide, est possible à Lys-Haut-Layon, Cernusson, Cléré-sur-Layon, Montilliers, Passavant-sur-Layon et Saint-Paul-du-Bois.

Formule à 8,60 € pour Lys-Haut-Layon et les communes conventionnées, 12,95 € pour Cernusson, avec, pour tous, un minimum de trois repas par semaine et 15 jours d'inscription

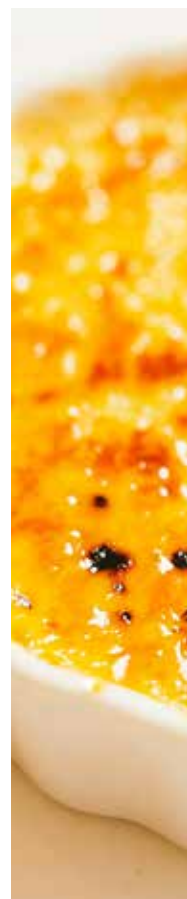
Infos :

10 place Charles-de-Gaulle à Lys-Haut-Layon/Vihiers

Tél. : 02 41 75 80 60

mairie@lyshautlayon.fr

ou auprès de chaque mairie déléguée de Lys-Haut-Layon



## Portage de repas à domicile

Créée sous l'égide du Centre communal d'action sociale de Maulévrier, en 1997, l'association Portage de repas à domicile s'attache à proposer des repas équilibrés aux personnes âgées.

Les menus sont élaborés par le chef de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes Jardin des Magnolias, prônant le fait maison. Ils sont ensuite livrés, en liaison chaude, par l'association Aide à domicile en milieu rural (ADMR) Mauernay, tous les jours, sauf les dimanches et jours fériés. Les bénéficiaires peuvent choisir entre trois formules : six jours, cinq jours du lundi au vendredi ou trois jours, les lundis, mercredis et vendredis.

L'association Portage des repas à domicile livre uniquement à Maulévrier. Les inscriptions se font auprès de l'Ehpad.

Formule à 10,70 € (6,80 € pour le repas, réglés à l'association Portage de repas à domicile et 3,90 € pour le transport, réglés à l'ADMR)

Infos :

4 rue Cossin-de-Belletouche à Maulévrier

Tél. : 02 41 55 00 11



## Vill'âge l'Épinette

La cuisine centrale du Vill'âge l'Épinette prépare chaque jour les repas de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, de l'accueil de jour, de la restauration scolaire de Somloire et du portage de repas. Composés d'un potage, d'une entrée, d'un plat chaud, d'un dessert et de pain, les menus ravissent les papilles des bénéficiaires et sont adaptables à différents régimes et textures.

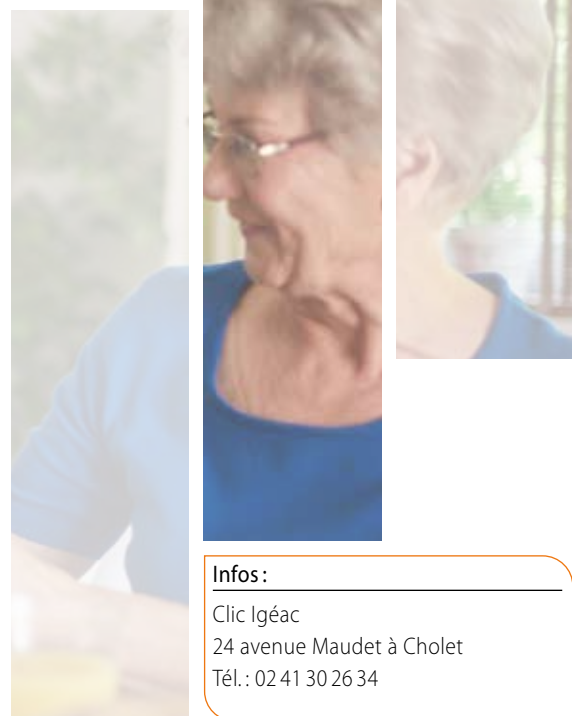
Les repas sont livrés, en liaison chaude, à Somloire, La Plaine, Yzernay, Les Cerqueux et Saint-Paul-du-Bois, du lundi au samedi, sauf jours fériés. Ils peuvent également être emportés, au Vill'âge l'Épinette, le dimanche.

Repas emporté : 10 € ; portage à Somloire : 13,50 € ; portage à La Plaine et autres communes : 15,70 € (la commune de La Plaine prend en charge 1 € par portage)

Infos :

1 rue des Bois-d'Anjou à Somloire

Tél. : 02 41 46 30 31



Infos :

Clic Igéac  
24 avenue Maudet à Cholet  
Tél. : 02 41 30 26 34

## À vos marques...

CHOLET

## Anim'sports adultes : une épreuve d'orientation avant Noël

Envie d'une sortie course à pied ou marche, à la lueur des illuminations du centre-ville, au cœur de Cholet ? La direction des Sports de la Ville organise la Nocturne de Noël, le vendredi 15 décembre. Deuxième temps fort du nouveau rendez-vous gratuit réservé aux plus de 18 ans, Anim'sports adultes, cette course d'orientation s'élançera du jardin éphémère, rue Travot, à 18 h 30.

Équipés d'une lampe torche ou frontale et encadrés par les éducateurs sportifs municipaux, les participants pourront s'élançer dans les rues de Cholet, pour une expérience amusante et insolite, permettant d'explorer de nouvelles sensations. Un défi physique accessible à tous les niveaux, puisqu'il est aussi réalisable en marchant ! Et dans la bonne humeur pour tous !



Cette sortie nocturne prendra des couleurs urbaines.

Infos et inscription :

asadultes@choletagglomeration.fr

## Je suis curieux

CHOLET

## Cendrillon et Demain la revanche à voir au théâtre Saint-Louis



Cendrillon est une reprise de la création théâtrale de Joël Pommerat de 2011.

Le théâtre est à l'honneur en ce mois de décembre, au théâtre Saint-Louis, avec deux créations présentées : *Cendrillon* et *Demain la revanche*.

• Jeudi 7 et vendredi 8 décembre, 20 h 30

*Cendrillon*

À la mort de sa mère, une très jeune fille se fait la promesse de ne jamais cesser de penser à elle plus de cinq minutes... Elle suit son père dans une maison de verre où les attend une nouvelle famille. Cette *Cendrillon* nous parle du deuil, du désir de vivre, du pouvoir de l'imagination et des mensonges des adultes.

Ce grand classique sublimé est réinterprété par Joël Pommerat, avec une délicatesse qui n'exclut pas l'humour, abordant encore une fois les questions graves et vitales de toute enfance. Créé en 2011, ce spectacle, à

voir à partir de 10 ans, a été produit et porté par le Théâtre National Wallonie-Bruxelles avant de voyager en France et à l'étranger. Coup de cœur du théâtre Saint-Louis, *Cendrillon*, de la compagnie Louis Brouillard, est proposé en partenariat avec le Festival d'Anjou.



• Mercredi 13 décembre, 20 h 30

*Demain la revanche*

Matthieu débarque chez ses parents à cinq heures du matin. Il est trempé des pieds à la tête, porte un sac à dos rempli de pierres et souffre d'une amnésie totale. Le père et la mère tentent de comprendre ce qui a bien pu arriver à leur fils, mais cette enquête se transforme vite en règlement de compte familial. Qui est Matthieu ? Un amnésique ? Un manipulateur ? Un enfant qui vient prendre une revanche sur sa famille ? Une comédie qui fera du bien à ceux qui ont des problèmes à régler avec

leurs parents ou avec leurs enfants. C'est-à-dire à tout le monde. Cette pièce, avec Gaspard Proust, Jean-Luc Moreau et Brigitte Catillon, est signée Sébastien Thiery, qui marque son retour à Cholet, après *Ramsès II* et *Qui est Monsieur Schmitt ?*

Infos :

Théâtre Saint-Louis  
Rue Jean-Vilar à Cholet  
Tél. : 02 72 77 24 24  
info-theatre@choletagglomeration.fr  
Billetterie :  
https://billetterie.cholet.fr

Tarifs :

> *Cendrillon* : 35 €, 33 € réduit, 30 € abonné, 23 € très réduit, 20 € abonné très réduit  
> *Demain la revanche* : 40 €, 38 € réduit, 35 € abonné, 28 € très réduit, 25 € abonné très réduit

*Demain la revanche* met en scène l'histoire d'êtres tranquilles frappés par une tragédie absurde.

**CHOLET**

## Un cycle d'ateliers en écho à la programmation

En plus d'être une salle de programmation culturelle, le Jardin de Verre est aussi un lieu de fabrique artistique des amateurs, avec des stages et ateliers. Un cycle a la particularité d'être en écho avec la programmation, avec des intervenants issus des spectacles accueillis.

• **Lundi 11 décembre**  
18 h 30 à 20 h 30

**Atelier auto-corps-trait**: autour du spectacle *Des nuits pour voir le jour*, pour explorer, à sa manière, la relation que chacun entretient avec son corps (intervenante: Katell Le Brenn/Cie Allégorie), pour adultes et adolescents à partir de 14 ans

• **Vendredi 12 janvier**  
18 h 30 à 20 h 30

**atelier théâtre**: autour du spectacle *Ce qui m'excite c'est la beauté extrême*, pour travailler sur la mécanique du duo, son potentiel comique ou tragique et sur l'action de la musique comme un personnage à part entière qui alimente cette réinvention (intervenante: Coline Barraud), pour adultes et adolescents à partir de 16 ans

• **Vendredi 16 février**  
18 h 30 à 20 h 30  
**atelier d'initiation acrodanse**: autour du spectacle *Nishike Trio*. Comment s'adapter et soutenir le corps de l'autre? À la frontière de la danse contemporaine et de l'acrobatie (intervenants: Roméo Lasne/Cie Azadi), pour adultes et adolescents à partir de 14 ans, à la Fabrique chorégraphique, 24 rue de la Hollande à Cholet

• **Lundi 19 février**  
18 h 30 à 20 h 30  
**atelier de portés**: autour du spectacle *Fall-In*, pour découvrir l'art de porter et de se laisser porter, en couple d'amoureux ou d'amis (intervenants: Shunyo Hanotau/Cie Presque Siamoises), pour adultes en binôme

**Infos:**

<http://www.jardinverre.fr>

**Tarifs:** 12 €, 10 € réduit à l'unité ; 10 €, 8 € réduit pour deux ateliers et plus

**LE MAY-SUR-ÈVRE**

## Stoïk, spectacle de Noël de l'espace Senghor

Pour son spectacle de fin d'année, l'espace Senghor propose **Stoïk**, un duo burlesque de la compagnie

**Les Gums**. Ils sont là, monsieur et madame tout le monde, sans rien. Une scénographie épurée, où le moteur est l'ennui et le carburant l'attente. Ils vous ramènent à l'angoisse de la page blanche. Ils veulent toujours bien faire pour mieux rater. La grandtude du rien pour montrer la petitesse du tout. Il est grand, dégingandé et mollasson, veut bien faire. Elle est petite, énergique, rablette mais tout ça la dépasse. Ils sont proches d'eux-mêmes et du public. Un monde burlesque, où l'exploit sort de l'extraordinaire pour devenir ordinaire. Un monde gestuellement absurde: rien n'est là, rien est là, tout est là. Un spectacle où ça ne parle qu'avec le corps, où ils bougent sans danser, où

*l'inintéressant devient intéressant. Une poésie absurde, un contre exploit, un mélange des styles, où il n'y a rien pour tout.*

*Au début tout est normal, enfin presque. Après ça devient bizarre. À la fin c'est n'importe quoi.*

Le spectacle Stoïk a été lauréat du Prix du public Mim'Off 2014 et du Groupe Geste(s) 2014.

Il est proposé en spectacle gratuit de Noël, le dimanche 17 décembre, à 17 h, et s'adresse à tout public, à partir de 5 ans.

**Infos:**

Espace Senghor  
4 rue des Tilleuls au May-sur-Èvre  
[www.espacesenghor.fr](http://www.espacesenghor.fr)

Stoïk, spectacle de Noël gratuit, offre un mélange de cirque, de jeu clownesque et de musique pour un spectacle poétique, esthétique et comique.

**CHOLET**

## Pascal Leblancs livre une nouvelle aventure

Après *La mystérieuse affaire de Saintonge - L'énigme des Templiers*, son premier roman sorti il y a un an, Pascal Leblancs sort le second volet: *La MaDS II - L'énigme du Nouveau monde*. Le lecteur y retrouve les personnages de Lysbeth, Paul et du SDF dans de nouvelles intrigues. « *Le trio y mène une enquête historique sur les Templiers dans la continuité directe du premier livre, même si chaque histoire peut se lire indépendamment de l'autre* » précise l'auteur choletais. Le récit, qui s'imbrique dans des époques parallèles, entre passé et présent, évoque entre autres un incendie dans un manoir de Tiffauges, puis une épopée portugaise, lors de la création de l'Ordre du Christ, en 1319, jusqu'aux voyages de Christophe Colomb. « *Tous les faits historiques présentés sont vrais. Je suis parti de l'histoire des Templiers mais j'ai aussi étudié l'histoire du Portugal. Le travail d'écriture a été long, avec d'importantes recherches qui ont permis de le documenter* » explique Pascal Leblancs.



Le roman, dont la sortie est prévue mi-décembre aux éditions Librinova, est commandable dans toutes les librairies. Des exemplaires seront disponibles au Passage Culturel à Cholet.

Un tome III viendra clore cette épopée et lèvera la voile sur les différents mystères...

**Bientôt Noël**



Dominique Hogard

**LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS**

## Le Jardin en balade... avec Beaulieu Factory



Beaulieu Factory

Ce dimanche 10 décembre, à 10 h 30, le Jardin de Verre est hors les murs, au château de Maupassant, avec un concert-croissant. Au programme de cette matinée, un croissant, une boisson chaude, un jus de fruit et le concert aux accents jazzy de Beaulieu Factory! Ce groupe a officié en duo pendant près de trois décennies, avec un pianiste, Christophe Prisset et un bassiste, Éric Labatut, est devenu trio, avec l'arrivée d'un batteur, Richard Housset. Alors qu'auparavant, ils jouaient des reprises de standards avec, comme fil conducteur, l'amour du jazz, de tous les jazz, c'est désormais leurs propres compositions qu'ils interprètent.

Avec le Jardin de Verre en balade, Beaulieu Factory invite à un moment musical et convivial, pour débiter le dimanche d'un bon pied!

**Réservation:**

> Jardin de Verre  
13 bd Gustave-Richard à Cholet  
Tél.: 02 41 65 13 58  
<http://www.jardinverre.fr>  
> Bureau d'info touristique  
14 rue Monnaie  
à Lys-Haut-Layon/Vihiers  
Tél.: 02 41 49 80 00  
> sur place, 30 min. avant la représentation et dans la limite des places disponibles  
**Tarif unique: 5 €**

**MAULÉVRIER**

## Un concert de Noël en hommage à Christian Guilbault

L'orchestre d'harmonie de Maulévrier organise son traditionnel concert de Noël. Cette année sera un moment exceptionnel puisque

l'orchestre rendra hommage à son ancien directeur musical, Christian Guilbault, disparu il y a près d'un an. Pendant 30 ans, il a marqué de son



Orchestre d'harmonie de Maulévrier

**CHOLET**

## Le Chœur de l'Étoile en concert de Noël



Alain Martineau

Ce concert de jeunes, accompagnés de voix d'hommes, se tient le vendredi 15 décembre, en l'église Saint-Pierre.

Pour Noël, le Chœur de l'Étoile invite au voyage musical avec un répertoire alliant musiques du monde et variété française, chants sacrés et profanes. Lors de ce programme, Vianney cohabitera avec Beethoven, en passant par la musique zouloue, suédoise, basque, corse, ou encore le gospel. Dirigé par Simon Lefrançois, professeur de musique au collège Jeanne d'Arc,

cet ensemble vocal, qui a fêté cette année ses dix ans, est composé de plus de 50 collégiens, accompagnés de quelques lycéennes et d'une quinzaine d'hommes. Les 73 choristes accordent un soin visuel à leurs spectacles en associant voix et gestes. Ils souhaitent faire partager leur passion du chant le vendredi 15 décembre, à 20 h 30, en l'église Saint-Pierre. L'entrée est libre.



empreinte cet ensemble, avant de transmettre la direction à Sophie Grimault. Celle-ci a sélectionné différentes œuvres dans un répertoire

varié, qui seront présentées lors de ce grand moment de musique et d'émotions, à vivre le samedi 16 décembre, à 20 h 30 et le dimanche 17 décembre, à 15 h, à la salle des fêtes.

**Infos:**

[harmonie.maulévrier@gmail.com](mailto:harmonie.maulévrier@gmail.com)  
**Réservations:**  
[www.harmoniemaulevrier.com](http://www.harmoniemaulevrier.com)  
**Tarifs:** 8 €, 5 € réduit, gratuit moins de 10 ans

Compositions originales pour harmonie, musique classique, jazz, musiques de films, etc., constituent le registre musical de l'orchestre d'harmonie de Maulévrier.

CHANTELOUP-LES-BOIS ET LA SÉGUINIÈRE

## Les communes dans l'ambiance de Noël

L'approche de Noël est propice aux manifestations permettant de se rassembler dans une ambiance féerique comme à Chanteloup-les-Bois et à La Séguinière.

### Chanteloup-les-Bois

À partir de 15 h 30 ce samedi 9 décembre, tout Chanteloup fête Noël autour du comité des fêtes, à la salle des fêtes. Gratuite et ouverte à tous, la manifestation permettra d'apprécier un spectacle des écoliers avant que le Père Noël fasse son apparition, vers 17 h 30, pour offrir un cadeau à tous les jeunes Cantelupiens âgés de 0 à 10 ans.

### La Séguinière

Organisé par la Municipalité avec le concours du comité des fêtes, le marché de Noël s'installe place Grignon-de-Montfort, ce dimanche 10 décembre, de 15 h à 19 h. « La nouveauté porte essentiellement sur l'emplacement, que nous souhaitons tester cette année pour faire vivre et mettre en valeur les récents aménagements du centre-bourg »



Ville de Cholet

Les marchés de Noël sont l'occasion de trouver des idées de cadeaux, sans compter ceux apportés par le Père Noël.



indique Julie Barreau, adjointe au maire chargée du Cadre de vie. Cette année, outre le retour d'une calèche pour balader petits et grands, un sculpteur de ballons et de nouveaux exposants seront présents.

Les visiteurs trouveront ainsi des articles en cuir et textile, en céramique, des bijoux fantaisie et recyclés, des personnages en tricot et au crochet, de la décoration en bois, des jeux d'éveil et peluches pour enfants, les œuvres

d'un artiste peintre, des parfums, des articles issus du commerce équitable (café, décoration...), de l'artisanat burkinabé, du jus de pomme, du miel, des gâteaux, des spécialités culinaires asiatiques, des bières artisanales et du vin. Le centre socioculturel intercommunal Ocsigène, ainsi que les jeunes de la paroisse, animeront respectivement un stand pour développer leurs actions et projets, tandis que les écoliers participant au parcours écocitoyen tiendront leur stand d'objets décoratifs dans l'esprit d'un Noël solidaire. La musique de La Séguinière, en concert juste avant le marché, à l'espace Prévert, déambulera ensuite à travers celui-ci. Enfin, vin et chocolat chaud, crêpes et, bien évidemment, la présence du Père Noël sont les derniers ingrédients qui permettront de passer un bon moment en famille ou entre amis, à la chaleur des braseros.

## Bientôt Noël

LA SÉGUINIÈRE

## Une crèche toujours aussi majestueuse

« Chacun apporte sa pierre à l'édifice. » En une phrase, Georges Rochais, coordonnateur de l'équipe de bénévoles qui œuvre au montage de la crèche en l'église Notre-Dame-de-l'Assomption, a résumé l'esprit qui règne dans cette entreprise.

Chaque année en effet, c'est une vraie construction qui démarre, avec le montage d'une charpente sur laquelle vient s'appuyer tout le décor, ce qui

permet de ne percer aucun trou dans les murs de l'église. Un décor toujours plus grand, plus riche, plus lumineux également. « Nous avons 90 sources électriques alimentées dont sept moteurs et trois pompes, précise Alain Maudet, un des électriciens de l'équipe. Les moteurs alimentent notamment des plateaux pivotants et les pompes font circuler de l'eau. » Pour soulager la puissance électrique

nécessaire, les rubans de leds ont fait leur apparition.

### Un nouveau décor tous les ans

Les bénévoles se sont relayés durant cinq semaines pour monter la crèche. « Nous étions 17 et, comme l'an dernier, quelques enfants sont venus nous aider, souligne Eugène-Marie Baudry. Cette année, elle mesure 35 m de long

sur 4 m de haut » précise-t-il. Soit quelques mètres supplémentaires, nécessaires pour l'intégration d'un nouveau clin d'œil à la commune ou de sujets ajoutés, chinés ou donnés. « Je tiens à ce que le décor change tous les ans. Et à partir du moment où un nouveau lieu de La Séguinière entre, il y reste » indique Georges Rochais. Ainsi, après les moulins de la Cour et de la Gariolère, la grotte de Bibi, le four de la Brunière et, l'an dernier, la baillie de la Marche, une nouvelle représentation d'un édifice ziniérais fait son apparition dans le décor cette année. Les bénévoles préfèrent en laisser la surprise aux visiteurs.

### Infos :

La crèche est visible aux horaires d'ouverture de l'église, jusqu'à la fin du mois de janvier.

Les bénévoles devant la crèche aux dimensions surprenantes.



TOUTLEMONDE

## Un marché aux accents portugais

La Municipalité organise son marché mensuel ce dimanche 10 décembre, de 8 h 30 à 12 h 30, pour lequel 25 commerçants sont attendus place de la mairie. « Nous aurons le plaisir

de retrouver le nouveau primeur, les Jardiniers du Viaduc de Maulévrier, qui proposera un bel étalage de fruits et légumes de saison dont une bonne partie est produite localement. Nous mettons un point d'honneur à proposer des produits locaux en vente directe au consommateur » souligne Paul Bouyer, adjoint



As Ceifeiras

Le groupe folklorique As ceifeiras animera en musique ce marché de décembre

au maire en charge du Développement communal. Le marché accueillera également un rémouleur, un boulanger-pâtissier, un marchand de champignons bio, un autre d'huîtres et crustacés. Une brasserie de bière, un artisan savonnier, les associations Artisans du monde et SLA maladie de Charcot, un bouquiniste, une créatrice d'objets miniatures, une mercière lainière, des stands de bijoux, de tricot, de personnalisation au crochet et en broderie, d'objets en bois... compléteront l'offre.

En plus de la double exposition, en mairie, de En prises qui traite des violences intrafamiliales et des tableaux de l'artiste Joëlle Thomas, qui fera découvrir ses peintures à l'huile et à l'acrylique, la Culture vous veut du bien a retenu le groupe folklorique portugais As Ceifeiras, de Cholet, pour animer le marché. Un stand de vente de produits portugais permettra d'acheter porto, vin, acras, riz, fromages, poteries et objets traditionnels. Un jeu sera également proposé aux enfants durant le marché, où le Père Noël sera présent.

## À mon agenda animations

### Mer. 6 déc./Cholet Animations

- Promenade à poney 16 h à 18 h 30, place Travot
  - Chasse au trésor Le Secret du Père Noël
- Inscription : e-changes.cholet.fr  
14 h (4 à 6 ans) et 16 h (7 à 10 ans) médiathèque, place Jean-Moulin

### Sam. 9 déc./Cholet Animations

- Banda de percussao de Batala Nantes 15 h 30 à 17 h, Arcades Rougé

### Dim. 10 déc./Cholet Animations

- Atelier créatif pour enfants 11 h 30 à 12 h 30, Arcades Rougé
- Démonstration de modern'jazz par Danse et vie 15 h à 16 h 15, Arcades Rougé
- Parade des Nutcrackers et des rennes lumineux 15 h 30 et 17 h 30, Arcades Rougé

### Jusqu'au dim. 7 jan. Jeu de piste

Pour participer, les enfants doivent se procurer le dépliant disponible à l'accueil de l'Hôtel de Ville, à la ludothèque, à la médiathèque, à l'office de tourisme, au manège de la place Travot, à la maison du Père Noël ou sur cholet.fr (en téléchargement). Les enfants accompagnés d'un adulte doivent se munir d'un stylo et bien regarder les vitrines du centre-ville...

Tous les horaires sont accessibles sur cholet.fr pour :

- les manèges, place Travot, parc de Moine à Cholet et place de l'Abbé-André au Puy-Saint-Bonnet,
- le marché de Noël, place Travot,
- le marché de Noël, Arcades Rougé,
- la maison du Père Noël, place Travot.

Lire Synergences hebdo n° 665 et www.cholet.fr

### Ven. 8 déc./Les Cerqueux Marché de Noël

Organisé par l'Association des parents d'élèves de l'enseignement libre de l'école Notre-Dame de la Pierre bleue. Au programme : chant des

enfants, présence du Père Noël, bar, restauration et marché artisanal. À partir de 17 h 30, salle du Cormier, rue Amand-Michaud

### Sam. 9 déc. Saint-Christophe-du-Bois Marché de Noël

Organisé par l'Association des parents d'élèves de l'enseignement libre de l'école Saint-Joseph. Nombreuses animations (calèche, Père Noël, maquillage, festival du livre, spectacle de sculptures de ballons), marché d'artisans locaux, restauration à emporter (fouaces, huîtres). Ouvert à tous. Infos : apel.stjo.stchristophe@orange.fr  
10 h à 13 h, salle des fêtes, rue de la Libération

### Sam. 9 déc. Saint-Christophe-du-Bois Le retour du Père Noël sur l'étang

Organisé par l'Amicale des pêcheurs. Illuminations dès 17 h. Sur place : crêpes, confiseries, boissons chaudes. 17 h, étang, rue Jean-Mermoz

### Sam. 9 déc./Cholet Noël Fest: samedi enchanté

Les paroisses et communautés catholiques du Choletais s'associent pour proposer un après-midi spécial avec au programme : > 14 h à 18 h, maison du Doyenné du Choletais, 9 av. Foch, dégustation ventes de la Rebellerie-Arche-en-

## Bientôt Noël



Ville de Cholet

Anjou avec vin, bougies, miel, confitures, etc. > 15 h 30, à l'église Notre-Dame, concert de l'abbé Odilon suivi, à 16 h 30, d'un conte de Noël et, à 17 h, de la chorale des jeunes enchantés, Infos : mdo.cholet@wanadoo.fr ou 02 41 46 07 54 ou www.choletcatho.net

### À partir de 14 h

### Sam. 9 et dim. 10 déc./Cholet Marché de Noël

Organisé par le sculpteur et céramiste d'art Didier Albert, dans son atelier galerie, sur rendez-vous. Réservation au 06 51 88 47 96 ou didier@artscody.fr  
10 h à 19 h, 8 square Jacques-Champion

### Jusqu'au sam. 23 déc./Cholet Animations de Noël

L'Autre faubourg propose des animations gratuites pour les enfants : • maquillages et balade en calèche : sam. 9 et dim. 10 déc., • présence du Père Noël et des princesses Disney : sam. 16 et dim. 17 déc. Infos au 02 41 29 35 10 ou cholet@autre-faubourg.com ou www.autre-faubourg.com  
14 h à 18 h 30, l'Autre faubourg, 7 rue Sorel-Tracy

animations (suite)

**Mer. 6 déc.**  
**Bégnolles-en-Mauges**  
**Ramassage de déchets**

Service mis en place par le centre socioculturel intercommunal (CSI) Ocsigène avec la brigade Hulc. Pincés et gants fournis. Infos au 02 41 56 26 10  
**9 h 30 à 11 h 30, rdv devant la mairie, 11 rue d'Anjou**

**Mer. 6 déc./Cholet**  
**La p'tite parenthèse**

Atelier parent-enfant proposé pour expérimenter et découvrir de nouvelles activités. Tarif: 2 € (1<sup>re</sup> séance d'essai sans adhésion) + 10 € adhésion  
Infos et inscription au 02 41 65 14 99 ou accueil@cs-leverger.fr  
**10 h à 12 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régner**

**Mer. 6 déc./Cholet**  
**L'automne du livre**

Les bénévoles de la bibliothèque Marie Curie du centre hospitalier organisent une vente de livres d'occasion (1 ou 2 € l'unité).  
**10 h à 17 h, hall du centre hospitalier, 1 rue de Marengo**

**Mer. 6 déc./Cholet**  
**Tournoi triathlon: billard, baby-foot et ping-pong**

Proposé par le centre socioculturel K'léidoscope.  
Infos et inscription à l'accueil ou au 02 41 55 55 84 ou centre.kleidoscope@gmail.com  
**14 h à 16 h, K'léidoscope, 13 av. du Président-Kennedy**

**Sam. 9 déc./Cholet**  
**Atelier bébé lecteur**

La Mam Frimousse en éveil propose un atelier en famille de lectures et comptines sur le thème de Noël. Nombre de places limité. Tarif: 6 € par famille. Infos et réservation au 07 86 11 26 52  
**10 h, 10 rue de Crète**

**Sam. 9 et dim. 10 déc.**  
**Lys-Haut-Layon/Nueil-sur-Layon**  
**Portes ouvertes**

La famille Maudet-Cousin, producteur de foie gras, ouvre ses portes ce week-end avec vente directe, paniers gourmands et dégustations. Déjeuner possible le dimanche midi sur réservation au 02 41 67 13 21  
Infos au 02 41 59 40 62 ou www.maudet-cousin.fr  
**10 h à 18 h, la ferme du Pinier**

**Sam. 9 et 16 déc.**  
**Lys-Haut-Layon/Trémont**  
**Dégustations**

Le domaine des Trois Monts de la famille Gueneau invite à deux dégustations en accord mets/vins:  
> sam. 9 déc., dégustation du millésime 2023 du domaine accompagné de produits de la mer,  
> sam. 16 déc., dégustation des cuvées médaillées accompagnées de produits de canard.  
Vente de coffrets gourmands, ballottins de chocolats, etc.  
Infos et réservation au 02 41 59 45 21 ou scea.hubertgueneauetfils@wanadoo.fr  
**À partir de 10 h, 3 rue Saint-Fiacre**

**Sam. 9 et 16 et dim. 10 et 17 déc.**  
**Lys-Haut-Layon/Vihiers**  
**Après-midi dégustation**

La maison Coraboeuf, producteur de foie gras, propose une dégustation autour du foie gras et des spécialités du canard gras, en présence d'un vigneron du Layon.  
Infos au 02 41 75 82 39 ou www.maison-coraboeuf.fr  
**14 h à 18 h 30, la Telachère**

**Dim. 10 déc.**  
**Saint-Léger-sous-Cholet**  
**Méga loto de Noël**

Organisé par Saint-Léger cyclisme et animé par Cristel. Nombreux lots à gagner. Carte surprise/cinq tirages. Carte jackpot. Tarifs: pack 20 €, 3 € la



**Mer. 6 déc.**  
**Saint-Christophe-du-Bois**  
**Concours de belote**

Organisé par l'Union nationale des combattants en Afrique du nord. Avec annonces. Un lot par participant.  
Inscription sur place. Tarif: 8 €  
**13 h 30, salle des fêtes, rue de la Libération**

**Mer. 6 déc./Vezins**  
**Concours de belote interclubs**

Organisé par le Club de l'Espérance. Un lot pour chaque participant ainsi qu'un lot de consolation.  
Ouvert à tous. Inscription sur place. Tarif: 8 €  
**13 h 30, maison commune de loisirs, 14 rue du Parc**

**Ven. 8 déc./Coron**  
**Grand concours de belote interclubs**

Organisé par le Club de l'âge d'or. Ouvert à tous. Inscription sur place. Tarif: 8 €  
**13 h 30, salle des sports, rue du Stade**

**Sam. 9 déc./Nuaille**  
**Grand concours de belote**

Organisé par l'Association cyclo pédestre. Sans annonce. Un lot pour chacun. Inscription sur place. Tarif: 8 €  
**13 h, salle de la Vallonnerie, 16 rue Germaine-de-Terves**

> mer. 13 déc., à 9 h 30 (pour les 4 à 6 ans), bibliothèque Marque pages, 13 rue des Écoles à Vezins,  
> mer. 13 déc., à 10 h (pour les 4 à 6 ans), bibliothèque Lire et déLire, place de la Mairie à Maulévrier,  
> mer. 13 déc., à 14 h 30 (pour les 4 à 6 ans), centre social Horizon, relais lecture Tire-Lire, 4 allée des Aigles à Cholet

**Jeu. 7 déc./Cholet**  
**Parlons français**

Atelier destiné à des personnes apprenant le français. Ce n'est pas un cours de langue mais l'occasion de converser afin de progresser.  
**18 h 30 à 19 h 30, médiathèque Élie Chamard**

**Jusqu'au ven. 8 déc**  
**Lys-Haut-Layon/Vihiers**  
**Exposition éphémère: Les interprétations tactiles**

N'avez-vous jamais rêvé de toucher des tableaux? Découvrez ou redécouvrez autrement de célèbres toiles grâce à leurs interprétations originales à expérimenter du bout des doigts. À partir de 11 ans  
**10 h à 12 h et 14 h 30 à 18 h 30 (mer.), 16 h à 18 h 30 (mar., jeu. et ven.), 10 h à 12 h (sam.), médiathèque, 16 rue Lenepveu**

**Mar. 12 déc./Cholet**  
**Une heure, un roman**

Guy-Michel Souriau propose la lecture à voix haute des premières pages d'un roman. Entrée libre et gratuite  
**10 h 30 à 11 h 30, médiathèque, espace médiation, place Jean-Moulin**

Infos et inscription au 02 72 77 22 72 ou e-changes.cholet.fr  
Médiathèque Élie Chamard, place Jean-Moulin

**Mer. 6 et 13 déc.**  
**Lys-Haut-Layon/Vihiers, Le May-sur-Èvre et Cholet**  
**Le trésor secret du Père Noël**

Ce matin, le Père Noël est heureux. Les commandes de cadeaux des enfants du monde entier seront bientôt toutes prêtes, grâce à son travail et celui de ses petits amis les lutins. Ayant un peu de temps devant lui, il décide d'organiser une grande chasse au trésor de Noël. Gratuit sur inscription  
> mer. 6 déc., 14 h 30 (pour les 7 à 10 ans), bibliothèque May Livres, rue Jean-Moulin au May-sur-Èvre,  
> mer. 6 déc., 15 h (pour les 4 à 6 ans), médiathèque, 16 rue Lenepveu à Vihiers,  
> mer. 13 déc., 14 h (pour les 7 à 10 ans), centre social Pasteur, relais lecture Histoire d'en lire, 1 rue du Docteur-Maillard à Cholet

**Mer. 6 et 13 déc./Cholet, Vezins et Maulévrier**  
**Le trésor du Pays des glaces**

Dans un pays très lointain froid et magique vit la très belle Princesse Milana, grande gardienne du Flocon de Crystal, trésor ancien du Pays des Glaces. Par un sortilège très puissant, un sorcier aussi malin que maléfique, a réussi à voler ce trésor pourtant si bien protégé! Acceptes-tu d'aider Milana à retrouver son trésor? Gratuit sur inscription  
> mer. 6 déc., 16 h (pour les 7 à 10 ans), médiathèque, place Jean-Moulin à Cholet

**e-changes**

**Mer. 6, sam. 9 et mer. 13 déc**  
**Maulévrier, Saint-Léger-sous-Cholet, Montilliers et Le May-sur-Èvre**  
**Délivrés des livres: « Jingle bell's »**

Par la compagnie Artbiguë. Bienvenue à bord du traîneau « Jingle Bell's »! C'est un monde de sapins, de pistes enneigées, de mouffes géantes et de dinde à déguster. Des « Ken » sauveteurs du Père Noël en retard ou en panne de livraison... Attention aux accidents de traîneau! À partir de 3 ans. Gratuit sur inscription  
> mer. 6 déc., 10 h 30, bibliothèque Lire et déLire, place de la Mairie à Maulévrier,  
> sam. 9 déc., 10 h 30, bibliothèque, 8 rue de Gasma à Saint-Léger-sous-Cholet,  
> mer. 13 déc., 10 h 30, bibliothèque Mille Pages, 1 place Marie Leroy à Montilliers,  
> mer. 13 déc., 16 h, bibliothèque May livres, rue Jean-Moulin au May-sur-Èvre



Bientôt Noël

**Sam. 9 et 16 déc./Nuaille**  
**Ateliers de fin d'année**

Le centre socioculturel intercommunal Chlorofil propose deux ateliers:  
> sam. 9, « bricolage déco festive »,  
> sam. 16, « furoshiki, l'art japonais du pliage de tissus pour emballer ses cadeaux ». Infos et inscription au 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr  
**9 h 30 à 12 h, salle annexe de la Vallonnerie, 16 rue Germaine-de-Terves**

**Mer. 13 et 20 déc.**  
**Yzernay et Les Cerqueux**  
**Les mercredis de l'information numérique**

Anjou numérique organise deux ateliers numériques gratuits et ouverts à tous:  
- envoyer, consulter, gérer ses courriels...  
**Mer. 13 déc., mairie d'Yzernay,**  
- s'informer sur ses droits, créer son compte, comprendre le fonctionnement des plateformes  
**Mer. 20 déc., mairie des Cerqueux, 2-4 rue du vieux Logis**  
Infos et inscription au 06 73 81 75 91 ou a.fallempin@anjou-numerique.fr  
**9 h 30 à 11 h 30**

**Sam. 16 déc./Cholet**  
**Réunion allaitement**

L'association la Leche league propose une réunion d'information sur l'allaitement, pour partager les questions et expériences.  
Infos et inscription au 06 62 81 44 49 ou au 06 75 44 50 41 ou emilie.hoizey@gmail.com ou alix.limousin@lfrance.org  
**10 h à 11 h 30, lieu précisé lors de l'inscription**

**Sam. 16 déc./Cholet**  
**Samedi famille nature**

Proposé par Cholet animation enfance, sur le thème « le mystère de Noël ». Inscrire deux générations (au moins un enfant et un parent ou grand-parent)  
Tarif: 5,50 €  
Infos au 02 72 77 24 00 ou accueilsdeloisirs@choletagglomeration.fr  
Inscription via Mon espace citoyen  
**10 h à 12 h, Maison de la nature, étang des Noues**

**Repair café: jeter? Pas question!**

Plutôt que de les jeter, venez réparer gratuitement vos objets aux côtés des bénévoles.

**Sam. 16 déc./Cholet**

Infos au 07 45 08 18 46 ou repaircafecholet@gmail.com  
**9 h à 12 h, centre social et socioculturel Horizon, local du club ados, allée des Vanneaux**

**Sam. 16 déc.**  
**Bégnolles-en-Mauges**

Infos au 02 41 56 26 10 ou accueil@ocsigene.fr  
**9 h à 12 h, Épi demain, 44 rue des Mauges**

**Dim. 17 déc./Cholet**  
**Surprise d'un dimanche**

Dans le cadre des 30 ans du Jardin de Verre, un moment convivial est proposé avec dégustation d'huîtres ou tapas tout en s'aérant les oreilles à l'écoute de la playlist de trois décennies de musiques entendues dans ce lieu. Gratuit dans la limite des places disponibles.  
Infos à l'accueil ou au 02 41 65 13 58 ou http://www.jardindeverre.fr

**12 h, Jardin de Verre, 13 bd Gustave-Richard**

**Dim. 17 déc./Le May-sur-Èvre**  
**Les dimanches ensemble**

La mairie organise « les dimanches ensemble » réservés aux seniors maytais, pour papoter, tricoter, jouer, rigoler et surtout passer du bon temps ensemble. Gratuit.  
**14 h à 17 h 30, salle paroissiale, rue Saint-Louis**

cinéma

**Mer. 6, sam. 9 et dim. 10 déc.**  
**L'apprenti Père Noël**  
 Film d'animation (1 h 18)  
 11 h (mer.), 18 h (sam.)  
 et 13 h 45 (dim.)

**Mer. 6 et dim. 10 déc.**  
**Le père Frimas**  
 Film d'animation (46 min.)  
 Dès 3 ans  
 13 h 45 (mer.)  
 et 18 h (dim.)

**Mer. 6 et dim. 10 déc.**  
**L'incroyable Noël de Shaun le mouton**  
 Deux courts métrages (52 min.). Dès 3 ans  
 18 h (mer.) et 11 h (dim.)

**Sam. 9 déc.**  
**L'hiver d'Edmond et Lucy**  
 Quatre courts métrages (45 min.)  
 Dès 3 ans  
 11 h

**Sam. 9 déc.**  
**Une surprise pour Noël**  
 Deux courts métrages (45 min.)  
 Dès 3 ans  
 13 h 45



Tarif: 3 €  
 CGR,  
 Arcades  
 Rougé,  
 30 rue  
 Bretonnaise  
 cgrcinemas.fr/  
 cholet

> Lys-Haut-Layon/Vihiers  
 Le Cinéfil, place Saint-Jean



**Ven. 8 et sam. 9 déc.**  
**Hunger games: la ballade du serpent et de l'oiseau chanteur**  
 Film de science-fiction (2 h 38)  
 20 h 30

**Dim. 10 déc.**  
**Comme par magie**  
 Comédie (1 h 33)  
 15 h

**Lun. 11 déc.**  
**Little girl blue**  
 Film dramatique (1 h 35)  
 20 h 30

**Lun. 11 et mar. 12 déc.**  
**Rien à perdre**  
 Film dramatique (1 h 52)  
 14 h 30 (lun.) et 20 h 30 (mar.)

Tarifs: 6,50 €, 5,50 € réduit,  
 4,50 € moins de 14 ans  
 Programme 24 h/24  
 au 02 41 75 83 66  
 lecinefilvihiers@gmail.com  
 www.cine-vihiers.fr



**Sam. 9 déc.**  
**Cholet**  
**Sortie patinoire**

Le centre socioculturel K'léidoscope propose un après-midi patinoire pour les 11 à 17 ans. Tarif: 5 €  
 Infos et inscription à l'accueil ou au 02 41 55 55 84  
 ou centre.kleidoscope@gmail.com  
**13 h 45 à 18 h 15, K'léidoscope, 13 av. du Président-Kennedy**

**Ven. 15 déc./Cholet**  
**Patinoires: soirée burgers**

Glisséo ouvre ses deux pistes de patinoires sportive et ludique avec des burgers et frites en vente au Gliss'bar.  
 Tarif: prix d'une entrée patinoires  
 Infos au 02 41 71 64 20  
 ou info@glisseo.com  
**21 h à minuit, Glisséo, av. Anatole-Manceau**

**Toute la saison/Cholet**  
**Activité physique adaptée**

La Gymnastique volontaire choletaise propose, tous les mardis, des cours d'activité physique adaptée.  
 Cours d'essai gratuit.  
 Infos au 07 88 14 15 37  
 ou gvccholet49@gmail.com  
 ou http://gvccholet.e-monsite.com  
**17 h 30 à 18 h 30 et 18 h 45 à 19 h 45, centre social du Planty, 55 rue du Planty**

sport

**Mer. 6 déc.**  
**Le Puy-Saint-Bonnet**  
**Cap sur l'handi**  
 Dans le cadre de la journée internationale des personnes handicapées, l'ASPTT Fédération omnisports lance un nouvel

événement sportif, convivial et solidaire: Cap sur l'handi, auquel se joint l'antenne choletaise. Ces rencontres sport handicap, gratuites et ouvertes à tous, valides ou non, permettront la découverte de la pratique handisport et du sport adapté via différentes activités: kin-ball et poull ball (deux disciplines avec un gros ballon), floorball (sport de crosses) et parachute, tout en changeant le regard sur le handicap et en brisant les barrières sociales.

Infos:  
 ASPTT  
 65 avenue du Lac à Cholet  
 ou mbarre.asptt@gmail.com  
 ou 06 46 15 13 06  
**9 h 30 à 12 h, salle des sports, 9-5 rue Victor-Ménard**



**CHOlet** agglomération **SUPPORTER N°1**

**Sam. 9 déc./Cholet**  
**Hockey sur glace**  
 Les Dogs reçoivent Caen lors de la 11<sup>e</sup> journée de Division 1.  
**19 h 30, Glisséo, av. Anatole-Manceau**

**Sam. 9 déc./Cholet**  
**Basket**  
 Cholet Basket reçoit Bourgen-Bresse lors de la 15<sup>e</sup> journée d'Élite.  
**21 h, la Meilleraie, av. Marcel-Prat**

danse

**Sam. 9 déc./Cholet**  
**Bougeothèque et atelier famille**

La Fabrique chorégraphique propose:  
 > éveil des sens et motricité libre, pour les 9 à 30 mois (avant la scolarisation),  
 Tarifs: 10 € la séance, 25 € trois séances pour un enfant accompagné d'un adulte

**10 h 15 à 11 h 45**

> famille, pour un enfant accompagné d'un adulte afin de partager un moment où ils explorent ensemble, lors d'une séance collective, différents jeux de motricité corporelle, rythmique et sensitive vers une approche du mouvement dansé. Destiné en alternance aux 3-4 ans et aux 5-7 ans  
 Tarif: 12 € la séance pour un enfant accompagné d'un adulte

**10 h 45 à 11 h 40**

Infos et inscription au 06 99 73 64 18  
 ou 07 67 60 77 68  
 ou lafabco@gmail.com  
**24 rue de la Hollande**



**Sam. 16 déc.**  
**Saint-Léger-sous-Cholet**  
**Stages de bachata et soirée dansante**

L'association LC Danser en couple propose:  
 > deux stages de bachata: niveau débutant (18 h à 18 h 45) et avancé (19 h à 19 h 45). Tarifs: 10 € un stage, 18 € deux stages  
 > une soirée dansante animée par DJ Guy Tessier. Tarif: 12 € (brioche, café et boisson compris)  
 Réservation avant ce dim. 10 déc. au 07 84 43 19 46  
 ou lcdanserencouple@gmail.com  
 ou https://www.helloasso.com/associations/l-c-danser-en-couple  
**Salle de la Prairie, 30 rue de la Prairie**

**Sam. 16 déc./Cholet**  
**La java des 30 ans**

Le collectif Jamais trop d'art! propose une soirée décalée et festive pour les 30 ans du Jardin de Verre. La danse, le théâtre et la musique seront mis à l'honneur. Une invitation à s'exalter sur la piste de danse, dans sa plus belle tenue de soirée. Tarifs: 17 €, 13 € abonné, 9 € réduit, 34 € famille  
 Infos à l'accueil  
 ou au 02 41 65 13 58  
 ou http://www.jardindeverre.fr  
**20 h 30, Jardin de Verre, 13 bd Gustave-Richard**

**Dim. 17 déc./Cholet**  
**Après-midi folk**

Proposé par l'association Trad'y danse avec, au programme:  
 > de 15 h 30 à 17 h, atelier « danses de Vendée »,  
 > de 17 h à 18 h 30, danses variées avec des musiciens de la Bernache et autres musiciens associés.  
 Tarifs: 25 € adhésion annuelle ou 5 € l'après-midi  
 Infos: tradydansent.cholet@gmail.com  
 ou http://trady-dansent-cholet.webnode.fr  
**Centre social du Planty, 55 rue du Planty**

théâtre

**Ven. 8 déc., sam. 9 déc. et dim. 10 déc./Yzernay**  
**La compagnie du Brame**

La troupe de théâtre amateur présente la pièce 2 euros 20 de Marc Fayet.  
 Tarifs: 8 €, 4 € enfant de 6 à 14 ans, gratuit moins de 6 ans  
 Réservation au 07 82 92 28 13  
**20 h 30 (ven., sam.) et 15 h (dim.), salle Saint Georges, rue Abbé-René-Fresneau**



**Dim. 10 déc./Cholet**  
**Stage de théâtre**

Le Théâtre régional des Pays de la Loire (TRPL) propose six stages animés par les comédiens de la troupe. La tragédie grecque Antigone

de Sophocle est le fil rouge de cette saison 2023-2024. Ce dim., le premier stage porte sur « un récit théâtral, une infinité de points de vue ». Tarifs: 30 € le stage d'une journée, 25 € la journée à partir de trois stages

réservés, 20 € la journée à partir de quatre stages réservés  
 Infos et inscription au 02 41 75 35 40 ou accueil@trpl.fr  
**10 h à 18 h, espace Jean Guichard, 9 rue de Saint-Melaine**

musique

Sam. 9 et dim. 10 déc.

**Montilliers**  
**Concert au profit du Téléthon**

L'Amicale Saint-Joseph, au côté de l'Association française contre les myopathies, présente un concert au profit de la lutte contre la maladie. Les têtes d'affiche seront les Compagnons de La Tourlandry et ils seront précédés des élèves de l'école Saint-Louis-Saint-Joseph et de la chorale montéglésienne des Chœurs du Lys. Tarif: 10 €, gratuit moins de 12 ans. Réservation au 06 28 27 55 75 ou 06 20 46 64 37 ou <https://www.helloasso.com/associations/amicale-st-joseph/evenements/telethon-2023-les-compagnons-de-la-tourlandry> 20 h (sam.) et 14 h 30 (dim.), maison commune de loisirs, 12 rue du Chailloux, aire des Prés-Naîteaux

Dim. 10 déc.

**Lys-Haut-Layon/Vihiers**  
**Concert de Noël**

La troupe de théâtre du foyer culturel laïque de Vihiers, Pour de rire et pour de vrai, et l'orchestre angevin ScèneFonia, dirigé par Jean-Jo Roux, présentent un spectacle familial, avec des bandes originales de films, un conte de Noël, du théâtre, de la musique... Tarifs: 9 €, 5 € réduit, 1 € de 3 à 6 ans, 20 € famille. Réservation au 06 88 33 78 32 15 h 30, salle du Tir, 4 rue de l'Asile



conférences

Conférences ouvertes aux adhérents de l'Université du temps libre. Infos: [www.utl-cholet.fr](http://www.utl-cholet.fr)



**Mer. 13 déc./Cholet**  
**Connaissance des arts**

Sur le thème « Le Louvre insolite et insolent » par Jean-Olivier Saiz. Tarif: 8 € 14 h 30 à 16 h 30, Eurespace, amphithéâtre, rue Eugène-Brémond

**Jeu. 14 déc./Cholet**  
**Sciences et technologie**

Sur le thème « intelligence artificielle, le futur nous rattrape » par Frédéric Rosard. Tarif: 10 € 14 h 30 à 16 h, Hôtel de Ville et d'Agglomération, salle Paul-Valéry, rue Saint-Bonaventure

bien-être

**Jeu. 14 déc./Cholet**  
**Atelier socio-esthétique**

Pour vivre un moment de détente et apprendre à prendre soin de soi. Tarif: 5 € Infos et inscription au 02 41 65 14 99 ou [accueil@cs-leverger.fr](mailto:accueil@cs-leverger.fr) 15 h à 17 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

expositions

Jusqu'au dim. 10 déc.

**Toutlemonde**  
**En prises**

L'exposition est conçue par la sonographe Cécile Liège et le photographe BenBen, en partenariat avec le groupe de travail « lutte contre les violences intrafamiliales et conjugales du Choletais ». Elle retrace le parcours de quatre femmes victimes de violences conjugales à travers des témoignages sonores et des photographies. 9 h à 12 h et 14 h à 18 h (lun., mar., jeu. et ven.), 9 h à 12 h (sam.), mairie, 3 rue Marthe-Formon

Jusqu'au ven. 22 déc.

**Le May-sur-Èvre**  
**Rétrospective photos saison 2022-2023**

L'exposition réunit les photographies de Jean-Louis Chouteau, restituant le meilleur des spectacles de la saison précédente à l'espace Senghor. 17 h à 18 h 30 (mar. et ven.), 10 h à 12 h et 17 h à 18 h 30 (mer.), 14 h à 15 h 30 (sam.), bibliothèque May livres, centre Jean Ferrat, rue Jean-Moulin



Jean-Louis Chouteau

activités artistiques

Mer. 13 déc./Cholet

**La p'tite pause récréative**

Un atelier parent-enfant pour bricoler et expérimenter en famille. Un espace de jeux dédié aux bébés et plus petits. Tarifs: 2 € l'atelier + 10 € adhésion. Infos et inscription au 02 41 65 14 99 ou [accueil@cs-leverger.fr](mailto:accueil@cs-leverger.fr) 15 h à 17 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

**Mer. 13 et 20 déc./Cholet**  
**Ateliers créatifs**

Fun & Pro organise des ateliers créatifs de deux heures pour les enfants à partir de 7 ans. Chaque mercredi, une nouvelle thématique. Tarif: 20 € par atelier. Infos et inscription au 07 67 33 57 50 ou [sandy@funetpro.fr](mailto:sandy@funetpro.fr) 9 h 30 à 11 h 30 ou 14 h 30 à 16 h 30, hôtel Campanile, parc du Carteron, square de la Nouvelle-France

Lun. 26 et mar. 27 fév./Nuillé

**Stage d'initiation: tapisserie d'ameublement**

Proposé par le centre socioculturel intercommunal Chlorofil. Apporter une chaise afin de lui redonner une deuxième jeunesse. Stage animé par une professionnelle de la tapisserie d'ameublement. Tarif: 180 € + 10 € adhésion. Infos et inscription au 02 41 55 93 41 ou [accueil@csichlorofil.fr](mailto:accueil@csichlorofil.fr) 10 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h, salle annexe de la Vallonnerie, 16 rue Germaine-de-Terves

Arrêt sur images



Commanderie des Anysetiers

Samedi 18 novembre - Le Puy-Saint-Bonnet

**Les Anysetiers**  
**« aident et donnent de l'espoir »**

La Commanderie du Choletais, des Mauges et du Bocage vendéen a organisé son chapitre magistral en présence de Jean-François Brebion, président de l'ordre international et ancien grand maître de la commanderie. Il a remis le pilon, symbole distinctif de sa charge, à Sylvie Bouchonneau-Blot, nouveau grand maître. Le slogan des Anysetiers, à savoir « aider et donner de l'espoir », a trouvé tout son sens lors de la remise des dons, d'un montant total de 10 500 €, qui se répartissent comme suit: 1 000 € à l'institut médico-éducatif La Rivière et le centre équestre l'Éperon des Noues; 3 000 € à l'association Vivre comme avant et 6 500 € au service oncologie de l'hôpital de Cholet.

Mercredi 22 et vendredi 24 novembre - Cholet

**Des stands sur les biodéchets**

Dans le cadre de la Semaine européenne de réduction des déchets, Cholet Agglomération, sensible à cette thématique depuis de nombreuses années, a choisi, pour cette édition, de mettre l'accent sur le gaspillage alimentaire, le tri et la valorisation des biodéchets. La Collectivité a notamment installé des stands aux halles de Cholet, afin d'apporter de l'information de proximité lors de deux matinées à la rencontre du public. De nombreuses personnes ont ainsi pu venir se renseigner sur le compostage, le lombricompostage et les solutions pour valoriser les biodéchets et démêler le vrai du faux de ces techniques (lire aussi p. 6).



Direction de l'Environnement - Cholet Agglomération



Direction de l'Environnement - Cholet Agglomération



Jeu. 23 novembre - Cholet

**830 enfants à un spectacle sur les déchets**

Autre action proposée lors de cette Semaine européenne de réduction des déchets, un spectacle organisé par Cholet Agglomération a réuni, au théâtre Interlude, 830 élèves de CM1 et CM2, répartis en deux séances scolaires, pour assister à *One Two Tri*, de la compagnie Sauterelle en scène. Cette création ludique, comique, pédagogique et surtout, interactive, a enthousiasmé les jeunes spectateurs, à travers des disciplines telles que théâtre, rap, slam, danse, mime, marionnettes, chants. Ils sont repartis avec des astuces pour réduire les emballages, des informations sur le tri, le compostage et une chanson drôle, assurément ancrée dans leur tête!

Vendredi 24 novembre - Cholet

**Fête de l'arbre: les écoliers à l'œuvre**

La Fête de l'arbre a réuni les participants place des Rosiers, récemment réhabilitée avec la végétalisation de l'espace, l'installation de deux structures de jeux, ou encore, la création d'un cheminement sinueux et l'installation de mobilier urbain. Huit nouveaux arbres y ont été plantés avec la participation des élèves de CP/CE1 de l'école Emily Brontë (photo), sous l'œil attentif de Gilles Bourdoux, maire de Cholet. Au total, près de 700 arbres ont été ajoutés au cours de la semaine, avec les écoles des Turbaudières, Jeanne d'Arc et Saint-Exupéry.



Étienne Lzombard

## Un marché très animé

Les associations locales, comme le centre socioculturel Le Coin de la rue, responsable du foyer des jeunes, le club des aînés, les associations de parents d'élèves de l'école Notre-Dame et Handi solidarité, étaient associées par la Municipalité lyssoise au deuxième marché de Noël de la commune déléguée de Saint-Hilaire-du-Bois. Les visiteurs ont pu y entendre les chants des écoliers et les trompes de chasse des Échos du Lys et assister aux animations des Semeurs de culture, tout en profitant du marché réunissant les artisans locaux.



D. R.



Lions club Cholet cité

Samedi 25 novembre - Cholet

## Sensibilisation à la langue des signes

Après l'exposition éphémère *Les interprétations tactiles* et une conférence sur la dyslexie, c'est un spectacle familial qui conclut la Semaine édition jeunesse accessible, dans le réseau des bibliothèques de Cholet Agglomération. À la médiathèque Élie Chamard, 55 adultes et enfants, âgés de quelques mois à une dizaine d'années, ont assisté à la représentation *Demaiselle(s) en carreaux de pois*, de 10 Doigts compagnie : une sensibilisation burlesque à la langue des signes.



Médiathèque Élie Chamard

Samedi 25 novembre - Cholet

## Soupe des chefs : encore un succès !

Comme d'habitude, il ne fallait pas lambiner pour s'assurer de déguster l'un des potages concoctés pour la Soupe des chefs ! 19 restaurateurs choletais s'étaient associés à la huitième édition de cet événement du Lions club Cholet cité. En milieu de matinée, les étals étaient déjà vides, les gourmands s'étant déplacés en nombre pour savourer les différentes recettes, toutes plus alléchantes les unes que les autres !

Au total, 663 litres ont été vendus. Les bénéfices seront reversés à Relais et Présence, association choletaise, qui accompagne les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et leurs proches.

Samedi 25 novembre - Cholet

## La féerie de Noël au cœur de la Ville

Place à la magie et à l'émerveillement avec les animations gratuites pour toute la famille, proposées par la Ville de Cholet. . . Le top départ de ces temps forts et des illuminations de Noël a été donné par Gilles Bourdouloux et le vrai Père Noël, accompagnés de la chorale des élèves des classes à horaires aménagés musique de l'école Notre-Dame-du-Bretonnais.

Pendant plus d'un mois, la féerie jalonnée de spectacles, concerts, marchés et autres rendez-vous, est à retrouver place Travot, dans les rues du centre-ville, à la ludothèque, à la médiathèque et aux Arcades Rougé (programme complet dans *Synergences hebdo* n° 665 et sur cholet.fr).



Étienne Lizambard

Étienne Lizambard