

SPÉCIALE
0-3 ANS

Du 28 mai au 2 juin

SEMAINE SANS ÉCRAN

ÉCRANS EN VEILLE
TOUS EN ÉVEIL



PROGRAMME
DES
ATELIERS
ET DES
ANIMATIONS
GRATUITS

-3 PAS DE TV
AVANT 3 ANS

CHOlet[®]
l'entrepreneante

LUNDI 28 MAI

Manipuler, transvaser, jouer avec du matériel de récupération

Atelier animé par les professionnels Petite Enfance. Pour les enfants, accompagnés de leurs parents.

10h à 11h

Halte-Garderie "Les Petits Loups"
4 rue Travot - Cholet

Sur inscription
au 02 72 77 20 04



Teins ton body en jaune

Découverte de la teinture végétale, à partir des plantes du jardin du musée, et réalisation d'une teinture naturelle sur un body personnel.

10h et 17h

Musée du Textile et de la Mode
Rue du Dr Roux - Cholet
2 séances de 10 bodys !

Sur inscription au 02 72 77 22 50

Jeux et Musique au jardin

Les professionnels Petite Enfance invitent les enfants et leurs parents à profiter du jardin de la Halte-Garderie "Les Petits Loups" : toboggan, ballons, bulles de savon, chansons et comptines accompagnées à la guitare et autres instruments de musique rythmeront cette séance au jardin.

16h30 à 18h30

Halte-Garderie "Les Petits Loups"
4 rue Travot
Accès libre



Conférence

**Anne-Lise DUCANDA,
Médecin PMI**

"Les écrans: quels risques pour les enfants ? Quel accompagnement pour les parents ?"



Le risque de la surexposition des bébés et des jeunes enfants aux écrans concerne toutes les familles désormais connectées, voire hyperconnectées, surtout depuis 6 ans avec le déploiement des écrans nomades (smartphones, tablettes...).

Les écrans sont souvent utilisés "en autonomie" pour permettre aux parents de faire les tâches ménagères, ou tout autre chose à faire quand on est parent, ou pour avoir un peu de temps pour soi. Les écrans sont utilisés pour occuper, calmer, éveiller et faire plaisir aux enfants, tout en les préparant au monde de demain... dans plusieurs situations de la vie courante : aux repas, à l'endormissement, en poussette, en voiture, dans les lieux publics...

Mais quels sont les effets des écrans sur le développement et le comportement du jeune enfant ? Comment aider les familles à gérer les écrans à la maison ?

20h

Salle Paul Valéry
Hôtel de Ville - Cholet

MARDI 29 MAI

Une matinée, un autre lieu, un autre regard...

Le PIF nous ouvre ses portes :
Les animatrices du RAM de Cholet
vous invitent à découvrir et explorer
des espaces de jeux accessibles et faciles
à reproduire à la maison.

Plusieurs ateliers seront mis à la dispo-
sition des enfants accompagnés de leur
assistant maternel.



9h45 à 11h15

Point Info Famille, Pôle Social
24 avenue Maudet - Cholet

*Sur inscription
auprès des Relais Assistants Maternels
de Cholet au 02 72 77 22 70*



Approivoiser sa voix

Sur un mode ludique, les enfants de la
chanterie, âgés de 7 à 10 ans, apprivoisent
leur voix et découvrent progressivement les
facettes de cette discipline. Avec le chant
choral, ils approchent la pratique de la
scène, apprennent à maîtriser l'espace et
font l'expérience du groupe.

17h

Salle Rossini
Conservatoire
du Choletais



MERCREDI 30 MAI

Relaxation, détente

Avec Claire et David de L'Happy Nous,
venez découvrir quelques techniques de
respiration, d'auto-massage, de yoga et de
visualisation guidée.

Venez vous relaxer en famille dans
une ambiance sonore douce et apaisante.

10h30 et 17h

Point Info Famille
24 avenue Maudet - Cholet

2 séances pour les 2-3 ans
Durée : 1h
20 personnes max/séance

*Sur inscription
au 02 72 77 22 10*



L'HAPPYNOUS
DÉTENTE & RELAXATION



Les jouets dédiés aux 0-3 ans investissent les espaces ludiques de la Ludothèque

Les ludothécaires présenteront au
public des jeux adaptés aux petits.
Elles dévoileront comment ces jeux
peuvent être détournés, et favoriser
le développement et l'éveil des enfants.

De 10h à 12h

La Ludothèque
11 avenue de l'Abreuvoir - Cholet



Heure du conte avec support marionnettes

"La grenouille à grande bouche"

16h

Médiathèque
Rue Travot
Cholet
20 enfants
+ accompa-
gnateurs

*Sur inscription au
02 72 77 22 67*



JEUDI 31 MAI

Tapis de lecture "La ferme"



Un tracteur ça monte et ça descend. Suivez le tracteur et partez à la découverte des animaux de la ferme.

Le tapis de lecture douillet et sécurisant est un outil d'animation en tissu qui permet de faire découvrir aux enfants le plaisir de la lecture. Nous proposons aux enfants un moment d'écoute, d'éveil, de rêverie et de partage avec des lectures, de la musique, des comptines et des ritournelles.

10h et 10h45

Médiathèque

Rue Travot - Cholet

2 séances

12 enfants par séance
(+ accompagnateurs)

Sur inscription au 02 72 77 22 67

Les 5 sens

Goûter, toucher, sentir... La galerie d'Art du musée propose aux enfants un parcours où tous les sens sont sollicités.

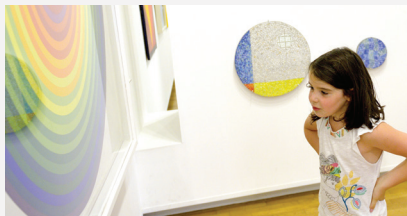
17h

Musée d'Art et d'Histoire

27 Avenue de l'Abreuvoir - Cholet

Sur inscription au 02 72 77 23 22

12 enfants + accompagnants



Musique et mouvement au Jardin

Venez retrouver des professionnels Petite Enfance, des chanteurs et des danseurs dans le parc de la Haie pour partager un moment musical et dansant.

17h30 à 19h

Parc de la Haie

Accès libre



Une heure avec les percussions

C'est un temps pour découvrir les instruments comme le marimba, la caisse claire, la batterie,... joués par les élèves et échanger également avec les enseignants. Dès 7 ans, un enfant peut pratiquer un instrument et sera préparé ultérieurement pour une pratique d'ensembles.

18h30 à 19h30

Salle Bernstein - Cholet



VENDREDI 1^{ER} JUIN



La Ludothèque invite les parents d'enfants à partager un moment privilégié.



Les jeux favorisent le développement de l'enfant et représentent une alternative aux écrans, ils sont un support pour accompagner son enfant.

La Ludothèque, avec une collection de 7 000 jeux, présentera des jouets adaptés à tous, du bébé allongé sur son tapis qui observe et explore à l'enfant qui marche et appréhende le monde qui l'entoure.

2 séances

de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30

La Ludothèque

11 avenue de l'Abreuvoir - Cholet

Sur inscription au
02 72 77 23 44

Atelier pour les parents

Création de jeux avec du matériel de récupération

Proposé par les professionnels
Petite Enfance

17h30 à 18h30

Au Multi accueil
La Ribambelle
Cholet



Sur inscription
au 02 72 77 23 84
pour les parents d'enfants
de 0/3 ans



SAMEDI 2 JUIN

Pixelle la coccinelle

À la recherche de Pixelle la coccinelle,
l'enfant fait ses premiers pas au musée...

10h30

Musée d'Art et d'Histoire

Sur inscription au 02 72 77 23 22

12 enfants + accompagnants



Jardin aquatique / bébé nageur

9h30 à 10h30

GlisséO

Sur inscription
au 02 72 77 22 10
(25 enfants)



LA LUDOTHÈQUE COUPE SES ÉCRANS PENDANT UNE SEMAINE

**La Salle Jeux vidéo
deviendra pour l'occasion
un espace de jeux**

ou l'enfant pourra démolir,
construire, empiler,
au gré de son imagination.



AVANT 3 ANS

LA MEILLEURE ÉMISSION,
CELLE QU'IL CRÉE LUI-MÊME

MAÎTRISONS LES ÉCRANS

**-3 PAS DE TV
AVANT 3 ANS**

 FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

yapaka.be

Avant 3 ans, l'enfant a d'abord besoin de construire ses repères.

Dans l'espace, à travers toutes les interactions sensorielles et motrices avec l'environnement.

Dans le temps, à travers les histoires qu'on lui raconte et les livres qu'il feuillette.

Le bébé captivé par le rythme rapide des couleurs et des sons qui se succèdent sur l'écran risque d'intérioriser ce rythme nocif pour sa personnalité en formation.

**Des repères clairs sur
www.yapaka.be/ecrans**

**-3 PAS DE TV
AVANT 3 ANS**

**-6 PAS DE CONSOLE DE JEUX
AVANT 6 ANS**

**-9 PAS D'INTERNET
AVANT 9 ANS**

**-12 PAS DE RÉSEAU SOCIAL
AVANT 12 ANS**



Ville amie des enfants